

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Kajian Pembuatan Nastar Tepung Kacang Merah dengan Selai Bit Sebagai Alternatif Makanan Selingan Tinggi Zat Besi Bagi Wanita Usia Subur” dengan baik.

Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi. selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Reni Indriyani, SKM., M.Si selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan arahan selama penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan arahan selama penulisan tugas akhir ini.
5. Bapak Antun Rahmadi, SKM., M.Kes selaku Penguji Utama yang telah memberikan masukan dan arahan selama penulisan tugas akhir ini.
6. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Wiradi, S.Pd., dan ibu Siti Muslikhatun, serta kakak-kakak yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan kepada penulis.
7. Sahabat-sahabat serta seluruh pihak yang selama ini telah banyak membantu dan mendukung penulis.
8. Teruntuk BTS *all member* yang selama ini telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis lewat karya dan lagunya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Penulis berharap laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri, maupun bagi para pembaca.

Bandar Lampung, Juni 2024
Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Cindar Umami Widiarsi
NIM : 2113411027
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 12 Desember 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Srimulyo 2, Pemanggilan, Natar, Lampung Selatan
Alamat e-mail : cindar.umami12@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2008-2009) : TK Assalam Srimulyo 2
2. SD (2009-2015) : SDN 1 Natar
3. SMP (2015-2018) : SMP Negeri 1 Natar
4. SMA (2018-2021) : SMAN 1 Natar
5. DIII (2021-2024) : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Kajian Pembuatan Nastar Tepung Kacang Merah dan Selai Bit
Sebagai Alternatif Makanan Selingan Tinggi Zat Besi
Bagi Wanita Usia Subur**

Penulis

Cindar Umami Widiarsi / NIM : 2113411027

**Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Diploma III Gizi, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



**Kemenkes
Bandar Lampung, Juni 2024
Poltekkes Tanjungkarang**

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Reni Indriyani, SKM, M.Si

NIP. 197511051997032003

Pembimbing Pendamping

Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si

NIP. 197905262009122001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Kajian Pembuatan Nastar Tepung Kacang Merah dan Selai Bit
Sebagai Alternatif Makanan Selingan Tinggi Zat Besi
Bagi Wanita Usia Subur**

Penulis

Cindar Umami Widiarsi / NIM : 2113411027

**Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
sebagai persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III**



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Tim Penguji

Antun Rahmadi
Antun Rahmadi, SKM, M.Kes

Penguji Utama

Reni Indriyani
Reni Indriyani, SKM, M.Si

Anggota Penguji

Nawasari Indah Putri Sejati
Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP, M.Si

Anggota Penguji

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi**

Arie Nugroho
Arie Nugroho, S.Gz, M.Gizi

NIP.198508112008121001



LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindar Umami Widiarsi

NIM : 2113411027

Program Studi/Jurusan : DIII Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul :

“Kajian Pembuatan Nastar Tepung Kacang Merah dengan Selai Bit Sebagai Alternatif Makanan Selingan Tinggi Zat Besi Bagi Wanita Usia Subur” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bender Lampung, Juni 2024



Cindar Umami Widiarsi
NIM. 2113411027