

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Septiana Pratiwi
1815401092

**Teknik *Pelvic Rocking* terhadap Ibu Hamil Menggunakan Media *Gym Ball* di
PMB Karmila Astuti, S.ST**

Xiv+72 Halaman, 1 Gambar, 41 Singkatan, 5 Lampiran

RINGKASAN

Selama proses kehamilan posisi kepala janin umumnya akan turun dan masuk ke PAP pada trimester III. Namun, terdapat salah satu upaya untuk membantu proses penurunan kepala janin menuju jalan lahir, teknik yang dapat dilakukan untuk membantu proses penurunan kepala janin menuju jalan lahir agar mengurangi terjadi partus lama yaitu dengan dilakukannya *pelvic rocking*.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu dapat memberikan penatalaksanaan teknik *pelvic rocking* kepada N y. R G₁P₀A₀ pada usia kehamilan 37 minggu 2 hari dengan posisi kepala janin sudah masuk PAP diukur menggunakan perlimaan 4/5. di PMB Karmila Astuti, SST. Lampung Selatan dengan tujuan teknik ini salah satunya yaitu membantu penurunan kepala janin menuju jalan lahir pada ibu hamil trimester III.

Metode yang di gunakan dalam penyusunan laporan ini dengan menemukan lokasi dan waktu pelaksanaan. Setelah itu, menemukan subjek laporan yaitu terhadap Ny. R usia 29 tahun dan melakukan pengumpulan data melalui pengkajian pada pasien yang sesuai dengan manajemen kebidanan 7 langkah Varney's. Kemudian observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik sesuai dengan studi dokumentasi SOAP.

Setelah di lakukan penatalaksanaan terhadap Ny. R usia 29 tahun posisi kepala janin sudah masuk PAP diukur menggunakan perlimaan 4/5 pada kunjungan ke-3 setelah dilakukan *pelvic rocking* dan dilakukan pemeriksaan posisi kepala janin memasuki PAP menjadi 3/5 Pada kunjungan ke-4 setelah dilakukan *pelvic rocking* kemudian dilakukan pemeriksaan posisi kepala janin memasuki PAP menjadi 2/5. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *pelvic rocking* untuk membantu penurunan kepala janin menuju jalan lahir pada ibu hamil trimester III Diharapkan kedepannya penatalaksanaan *Pelvic Rocking* dapat di terapkan sehingga dapat membantu penurunan kepala janin menuju jalan lahir pada ibu hamil trimester III dengan UK > 37 minggu.

Kata Kunci : *Pelvic Rocking*, perlimaan
Daftar bacaan : 9 (2010-2019)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Final Assignment Report, May 2021

Septiana Pratiwi
1815401092

Pelvic Rocking Technique for Pregnant Women Using Gym Ball Media at PMB Karmila Astuti, S.ST

Xiv + 72 Pages, 1 Pictures, 41 Abbreviatin, 5 Attachments

ABSTRACT

During the pregnancy process, the fetal head will generally go down and enter PAP in the third trimester. However, there is an effort to help the process of lowering the fetal head towards the birth canal, a technique that can be done to help the process of lowering the fetal head towards the birth canal in order to reduce the occurrence of prolonged labor, namely by performing pelvic rocking.

The purpose of taking a case study is to provide management of pelvic rocking techniques to N y. R G1P0A0 at 37 weeks 2 days of gestation with the fetal head in the LAP was measured using a 4/5 circumference. at PMB Karmila Astuti, SST. South Lampung with the aim of this technique, one of which is to help lower the fetal head towards the birth canal in third trimester pregnant women.

The method used in the preparation of this report is to find the location and time of implementation. After that, found the subject of the report, namely Mrs. R was 29 years old and performed data collection through patient assessment according to Varney's 7-step obstetric management. Then observation by carrying out a physical examination in accordance with the SOAP documentation study.

After the management of Mrs. R, age 29 years old, the position of the fetal head entering PAP was measured using a 4/5 climax at the 3rd visit after pelvic rocking and the head position of the fetus entering the PAP was 3/5 At the 4th visit after pelvic rocking was performed then a position check fetal head entering PAP becomes 2/5. Thus it can be concluded that there is a relationship that there is a significant relationship between pelvic rocking to help decrease the fetal head to the birth canal in third trimester pregnant women. It is hoped that in the future the management of Pelvic Rocking can be applied so that it can help decrease fetal head towards the birth canal in third trimester pregnant women with UK> 37 weeks.

Keywords : Pelvic Rocking, climax
Reading list : 9 (2010-2020)