

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. R menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan melakukan pengkajian terhadap Ny. R pada kunjungan pertama sampai ketiga dengan durasi waktu selama kurang lebih dua minggu. Selama proses pelaksanaan asuhan kebidanan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dilakukan pengkajian dan pengumpulan data atau informasi penting terhadap Ny. R untuk mengetahui keadaan pasien.
2. Dilakukan interpretasi data dasar kebidanan pada Ny. R yaitu Ny. R usia 29 tahun G1P0A0 usia kehamilan 37 minggu janin tunggal, hidup in utero.
3. Dilakukan penegakan diagnose atau masalah Asuhan kebidanan pada Ny. R. Usia 29 tahun dan tidak terdapat masalah dalam kondisi kehamilan Ny. R. Yang Ny. R belum pernah menerapkan *pelvic rocking* dalam kehamilannya.
4. Tidak dilakukan antisipasi atau kebutuhan segera pada Ny. R Primigravida hamil normal sehingga Ny. R tidak membutuhkan tindakan segera.
5. Dilakukan perencanaan Asuhan Kebidanan pada Ny. R yaitu dengan dilakukan teknik *Pelvic Rocking* menggunakan media *Gym Ball* untuk mempercepat penurunan kepala janin, memperkuat otot-otot perut dan punggung bawah, mengurangi tekanan pada pembuluh darah di daerah sekitar rahim, meningkatkan proses pencernaan, mengurangi nyeri daerah pinggang,
6. Telah dilakukan teknik *Pelvic Rocking* pada Ny. R dilakukan selama 30 menit sekali pertemuan yang dilakukan selama dua minggu.
7. Dilakukan evaluasi pada saat persalinan dan persalinan Ny. R mengalami kemajuan yang baik.
8. Dilakukan pendokumentasian Asuhan kebidanan yang diberikan dalam bentuk SOAP

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik

Setelah di lakukan Studi kasus dengan penerapan *pelvic rocking* pada ibu hamil trimster III dengan usia Kehamilan > 37 minggu dapat di terapkan pada ibu hamil agar dapat membantu penurunan kepala janin. Tenaga kesehatan dalam hal ini bidan dapat membantu penurunan kepala janin menuju jalan lahir pada ibu hamil trimester III dengan mengajarkan dan membantu ibu hamil menerapkan *pelvic rocking* di rumah.

2. Bagi instusi pendidikan

Memperdalam dalam memberikan materi enterpreneur di dalam kebidanan seperti *pelvic rocking*, sehingga dapat di terapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan dan diharapkan intitusi pendidikan dapat memperbanyak referensi di perpustakaan yang menyangkut tentang *pelvic rocking* pada ibu hamil trimester III.

3. Bagi Penulis Lain

Bagi penulis lain, bisa dijadikan bahan referensi yang akan melakukan penelitian terkait sehingga dapat berkesinambungan dan dapat dijadikan sebagai dasar untuk melanjutkan penelitian yang lebih mendalam tentang penurunan kepala janin menuju jalan lahir pada kehamilan trimester III

