

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	6
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>7</b>
A. Status Gizi	7
B. Pengetahuan	9
C. Pola Konsumsi	12
D. Fast Food	16
E. Anak Remaja	19
F. Kerangka Teori	22
G. Kerangka Konsep	23
H. Definisi Oprasional	24
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	<b>26</b>
A. Rancangan Penelitian	26
B. Subjek Penelitian	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
D. Pengumpulan Data	28
E. Pengolahan dan Analisis Data	29
<b>BAB IV    HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>32</b>
A. Gambaran Umum SMP N 4 Metro	32
B. Hasil	33
C. Pembahasan	36
<b>BAB V     SIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>42</b>
A. Simpulan	42
B. Saran	42
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	8
Tabel 2. Definisi Operasional	23
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Status Gizi	33
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	34
Tabel 5. Distribusi Frekuensi makanan siap saji	35
Tabel 6. Distribusi Jenis <i>Fast Food</i>	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	21
Gambar 2. Kerangka Konsep	22
Gambar 3. Grafik Frekuensi kurang dari 2 minggu sekali	36
Gambar 4. Grafik Frekuensi Lebih dari 2 minggu sekali	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar persetujuan
- Lampiran 2. Lembar Kuesioner
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner FFQ
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner Pengetahuan Remaja
- Lampiran 5. Izin Penelitian Dinas Pendidikan
- Lampiran 6. Izin Penelitian DPMPT
- Lampiran 7. Surat Balasan SMP N 4 Metro
- Lampiran 8. Rekap Data Penelitian
- Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Penelitian