

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi subyek penelitian dari :

Nama : Ni Ketut Ayu Dewanti R.P

NIM : 2113411055

Jurusan : D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Setelah saya membaca penelitian yang terlampir, saya mengerti dan memahami dengan benar prosedur penelitian dengan judul “Gambaran Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji, Pengetahuan Dan Status Gizi Pada Siswa Di SMPN 4 Metro” saya menyatakan sanggup menjadi subyek penelitian beserta segala resikonya dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Peneliti

Bandar Lampung, 25 Maret 2024
Responden

Ni Ketut Ayu Dewanti

NIM. 2113411055

(.....)

Lampiran 2. Lembar Kuesioner

KUISIONER PENELITIAN GAMBARAN POLA KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI, PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI PADA SISWA DI SMPN 4 METRO TAHUN 2024

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama responden :
2. Jenis kelamin :
3. Tempat tanggal lahir :
4. Usia responden :
5. Alamat :
6. Nomor telepon :
7. Uang saku sehari :

B. DATA ANTROPOMETRI

1. TB (tinggi badan) :
2. BB (berat badan) :
3. Status Gizi :
4. Z-score IMT/U :

Lampiran 3. Lembar Kuesioner FFQ

Kuisisioner FFQ Kualitatif

Berilah tanda ceklist (✓) pada kolom dibawah sesuai dengan frekuensi yang dikonsumsi

NO	Kelompok <i>fast food</i>	Jenis makanan siap saji <i>(fast food)</i>	Frekuensi makan	
			≤2x/minggu	>2x/minggu
1.	<i>Fast food modern</i>	Burger		
2.		KFC		
3.		MCD		
4.		Nuget		
5.		Pizza		
6.		Sosis		
7.		Ice cream		
8.		Donat		
9.	<i>Traditional fast food</i>	Mie ayam		
10.		Bakso		
11.		Cilok		
12.		Siomay		
13.		Mie instan		
14.		Martabak		
15.		Telur gulung		
16.		Batagor		

(kfc dan mcd termasuk dalam jenis fried chicken)

1. Alasan mengonsumsi *fast food* ?
2. *Fast food* yang paling disukai ?

Lampiran 4. Lembar Kuesioner Pengetahuan Remaja

Nama :	Jawaban
Umur :	
Tanggal lahir :	
Pewawancara :	
Tgl wawancara :	
1.berikut ini adalah kelompok zat gizi yang diperlukan oleh tubuh kita? a. makanan siap saji b. makanan pokok c. makanan dan minuman d. karbohidrat, lemak, protein, vitamin, mineral	D
2. apakah guna makan bagi tubuh kita? a. Sebagai zat tenaga, zat pembangun, zat pengatur b. Sebagai zat natrium c. Sebagai zat gizi d. Untuk mengenyangkan perut	A
3. makanan manakah yang mengandung lemak tinggi? a. Coklat b. Buah naga c. Buah semangka d. Pisang kukus	A
4. berikut ini adalah susunan menu yang bergizi seimbang yaitu: a. Nasi, telur, tempe, capcay b. Roti dan susu c. Nasi, perkedel kentang, cilok d. Tempe, tahu dan sosis	A

<p>5. makanan yang banyak mengandung serat?</p> <ol style="list-style-type: none"> Daging Telur Buah dan sayur Ikan 	<p style="text-align: center;">C</p>
<p>6. contoh pangan yang mengandung karbohidrat adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> Ubi, kentang, ikan Nasi, singkong, ubi Daging, telur, susu Tempe, tahu dan oncom 	<p style="text-align: center;">B</p>
<p>7. buah-buahan dan sayuran merupakan bahan makanan yang mengandung zat gizi:</p> <ol style="list-style-type: none"> Protein Vitamin dan mineral Lemak Karbohidrat 	<p style="text-align: center;">B</p>
<p>8. susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi lengkap dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh adalah pengertian dari</p> <ol style="list-style-type: none"> Gizi seimbang Zat gizi Gizi baik Gizi buruk 	<p style="text-align: center;">A</p>
<p>9. makanan apa yang bisa menyebabkan kegemukan?</p> <ol style="list-style-type: none"> Sayuran Makanan cepat saji Buah buahan Tahu dan tempe 	<p style="text-align: center;">B</p>
<p>10. penyebab seseorang menjadi gemuk yaitu karena kelebihan?</p> <ol style="list-style-type: none"> Protein dan vitamin 	<p style="text-align: center;">B</p>

<ul style="list-style-type: none"> b. Karbohidrat dan lemak c. Vitamin dan mineral d. Serat (sayuran dan buah-buahan) 	
<p>11. makanan manakah yang termasuk kedalam jenis <i>fast food modern</i>?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. <i>Burger</i> b. Cilok c. Somay d. Cilor 	A
<p>12. makanan manakah yang termasuk kedalam jenis <i>fast food tradisional</i>?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. <i>Burger</i> b. <i>Fried chicken</i> c. Somay d. <i>pizza</i> 	C
<p>13. faktor penyebab terjadinya gizi lebih/kegemukan adalah</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Banyak minum obat-obatan b. Olahraga c. Konsumsi makanan yang berlebihan d. Makan bergizi seimbang 	C
<p>14. akibat terlalu banyak mengkonsumsi makanan siap saji yaitu?</p>	
<ul style="list-style-type: none"> a. Mengalami kegemukan dan badan tidak sehat b. Badan menjadi sehat c. Badan menjadi bersemangat d. Berat badan turun 	A
<p>15. apakah yang dimaksud makanan cepat saji (<i>fast food</i>)?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Jenis makanan mudah disajikan b. Makanan tidak enak c. Makanan sehat 	A

d. Makanan bergizi	
16. apa dampak positif dari makanan siap saji? a. Dapat menurunkan berat badan b. Lebih cepat dan instan c. Menimbulkan penyakit d. Membuat ketagihan	B
17. alasan anak banyak memilih makanan siap saji? a. Karena bergizi seimbang b. Karena enak, praktis tidak ribet c. Karena makanan sehat d. Karena dapat menurunkan BB	B
18. apa dampak negative dari makanan siap saji? a. Menimbulkan penyakit dan meningkatkan berat badan b. Praktis mudah dibawa c. Rasa yang enak d. Mudah didapatkan	A
19. contoh olahan makanan dari bahan protein nabati adalah? a. Somay b. Tahu semur c. Nasi liwet d. Cilok	B
20. kenapa makanan siap saji tidak boleh sering dikonsumsi? a. Karena praktis b. Karena mahal c. Karena gizi tidak lengkap d. Karena tidak enak	C

Lampiran 5. Izin Penelitian Dinas Pendidikan



PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jl. Ki. Hajar Dewantara Kel. Iringmulyo, Kec. Metro Timur
Kota Metro
Telp. (0725) 41549 Fax. (0725) 41549

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 000.9/E027-24411/D-1/01/2024

1. Dasar : Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tanggal 15 Februari 2024 tentang izin Penelitian.
2. Berkaitan hal tersebut di atas dengan ini Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Metro menyampaikan rekomendasi kepada :
 - Nama : NI KETUT AYU DEWANTI R.P
 - NIM : 2113411055
 - Juruan : Gizi Poltekes Kemenkes Tanjungkarang
 - Program Studi : Gizi
 - Daerah/ Lokasi : SMPN 4 Metro
Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Metro
 - Judul Penelitian : Gambaran Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji, Pengetahuan dan Status Gizi pada Siswa di SMPN 4 Metro
 - Tujuan : Untuk Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Tingkat III Tahun Akademik 2023/2024

Demikian Rekomendasi ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 22 April 2024

KEPALA DINAS



SUWANDI, S.IP., MM.
Pembina Utama Muda/(IV/c)
NIP. 19670512 200003 1 009



Catatan :
• UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
• Dokumen ini ditandai/ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSSN.



Lampiran 6. Izin Penelitian Dinas penanaman modal dan pelayanan terpadu

**PEMERINTAH KOTA METRO**
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Alamat: Jl. AH. Nasution No. 7 Metro (Mal Pelayanan Publik)
Website: pmp.kota.metro.go.id / email: pmp@kota.metro.go.id

SURAT IZIN PENELITIAN (SI-P)
Nomor : 503/068/SI-P/D-15/2024

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Pemberitaan Surat Keterangan Penelitian, yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro, memberikan izin kepada:

Nama Peneliti : **NI KETUT AYU DEWANTI R.P**
Nomor Induk Mahasiswa (NIM) : 2113411055
Alamat Peneliti : **JL. WANA BAKTI IV RT/RW 018/005 KEL. MARGOREJO KEC. METRO BELAYAN KOTA METRO**

Judul Penelitian : **GAMBARAN POLA KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI, PENGETAHUAN, DAN STATUS GIZI PADA SISWA DI SMP N 4 METRO**

Tujuan Penelitian : **UNTUK MENGETAHUI GAMBARAN POLA KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DI SMP N 4 METRO, DAN STATUS GIZI PADA SISWA DI SMP N 4 METRO 2024**

Lokasi Penelitian : **SMP NEGERI 4 METRO**

Masa Berlaku Izin : **19 Juli 2024**

Sebabnya:

1. Surat izin penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan,
2. Peneliti menuliskan alasan hasil penelitian pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

RETRIBUSI GRATIS



Dikeluarkan di : Metro
Pada Tanggal : 19 April 2024




KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KOTA METRO,


DENTI SANJAYA, S.T., M.T.
Pembina Tingkat I
NIP. 19840101 200902 1 004



Diketahui dan ditandatangani secara elektronik menggunakan Fasilitas Elektronik yang disediakan oleh Sistem Informasi Elektronik dan Pos dan Surat Elektronik (SIPSE).

Lampiran 7. Surat balasan SMP N 4 Metro telah melakukan penelitian

	PEMERINTAH KOTA METRO SMP NEGERI 4 METRO <small>Jl. Para 15-A Jling Mulyo Metro Timur - Kota Metro Telp./Fax. 0273-41403 Laman : smponkmetro.sch.id Pk@smponkmetro.sch.id</small>	
Nomor : 421.3/193/SMPN4METRO/2024		Metro, 26 April 2024
Lamp. : -		
Perihal : <u>Surat Balasan</u>		
Kepada		
Yth. Gizi Poltekes Kemenkes Tanjung Karang		
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang		
di -		
<u>Tempat</u>		
<p>Berdasarkan Surat Rekomendasi Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Metro Nomor : 000.9/E027-24411/D-1/01/2024 perihal Izin Penelitian, maka kami berkenan memberikan izin untuk melaksanakan Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi dengan judul "Gambaran Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji, Pengetahuan dan Status Gizi pada Siswa di SMPN 4 Metro", kepada :</p>		
Nama :	Ni Ketut Ayu Dewanti R.P	
Npm :	2113411055	
Program Studi :	Gizi	
Fakultas :	Gizi Poltekes Kemenkes Tanjungkarang	
<p>Dengan ini menerangkan bahwa nama tersebut di atas telah melaksanakan Penelitian di SMP Negeri 4 Metro.</p>		
<p>Demikian surat balasan ini kami buat dengan sebenarnya, kami ucapkan terima kasih.</p>		
Kepala Sekolah,		
		
SUNANTO, S.Pd, M.Pd NIP. 19650902 198903 1 003		

Lampiran 8. Rekapitan Data Penelitian

NO	Nama	BB	TB	IMT	Status Gizi	Soal	Pengetahuan	Frekuensi	Jenis <i>Fast Food</i>	Uang Saku	Alasan Mengonsumsi
1	RH	40	1.53	17.1	1	16	2	1	1	10	karena enak dan praktis
2	RB	50	1.5	22.2	2	17	2	0	1	Uang Saku	murah dan enak
3	DR	39	1.48	17.8	1	20	2	0	2	10	cepat dan enak
4	RE	60	1.65	22.0	2	15	1	0	2	10	karena cepat saji
5	AB	38	1.52	16.4	0	18	2	0	2	10	karena enak
6	MA	45	1.69	15.8	0	18	2	0	1	20	karena enak
7	FP	44	1.48	20.1	2	20	2	0	1	15	karena enak
8	SR	43	1.56	17.7	1	19	2	1	1	hanya bekal	murah dan enak
9	AI	41	1.42	20.3	2	17	2	0	2	15	enak dan praktis
10	RS	60	1.67	21.5	2	15	1	0	1	10	karena enak
11	TK	51.9	1.51	22.8	2	19	2	0	1	15	karena enak
12	AH	52.2	1.56	21.4	2	18	2	0	2	30	lezat dan praktis
13	TF	49.6	1.63	18.7	2	20	2	1	1	10	karena enak
14	SS	42.5	1.49	19.1	2	17	2	0	1	15	karena enak
15	AG	41	1.6	16.0	0	19	2	1	2	10	karena suka
16	LN	53.5	1.59	21.2	2	17	2	0	2	15	simple dan tidak ribet
17	HN	43.8	1.58	17.5	1	20	2	0	2	15	karena enak
18	KH	40.6	1.42	20.1	2	20	2	0	2	20	karena enak
19	VN	32.7	1.49	14.7	0	15	1	0	2	25	karena enak dan praktis
20	AY	46.4	1.62	17.7	1	19	2	0	1	15	karena saya menyukainya

NO	Nama	BB	TB	IMT	Status Gizi	Soal	Pengetahuan	Frekuensi	Jenis <i>Fast Food</i>	Uang Saku	Alasan Mengonsumsi
21	NK	67	1.48	30.6	4	18	2	1	2	20	karena enak
22	DC	53.2	1.53	22.7	2	18	2	0	1	20	mudah didapat dan keinginan pribadi
23	RA	52.7	1.59	20.8	2	19	2	0	1	10	karena enak
24	NF	56.5	1.59	22.3	2	18	2	0	2	15	mudah didapat
25	SE	41.1	1.49	18.5	1	19	2	0	1	20	mudah didapat
26	AA	52.5	1.61	20.3	2	18	2	0	1	10	mudah didapat
27	FF	42	1.51	18.4	1	15	1	1	0	10	karena enak
28	EF	50	1.52	21.6	2	19	2	0	1	15	karena cepat saji
29	EA	54	1.5	24.0	2	20	2	0	2	10	mudah dan cepat
30	ZA	50	1.64	18.6	2	18	2	0	1	10	karena enak dan mudah didapat
31	RA	48.3	1.6	18.9	2	17	2	0	1	10	karena enak
32	RA	44.3	1.63	16.7	0	19	2	0	2	20	enak dan simple
33	FF	45.6	1.58	18.3	1	16	2	0	2	10	karena enak
34	RP	44.2	1.48	20.2	2	17	2	0	1	15	enak dan simpel
35	KQ	35	1.51	15.4	0	19	2	0	2	15	enak dan suka
36	SR	40.5	1.61	15.6	0	19	2	0	2	15	karena enak
37	AA	57.7	1.59	22.8	2	17	2	0	1	15	praktis dan enak
38	SS	44.2	1.59	17.5	1	18	2	0	1	15	praktis dan enak
39	AS	50.5	1.55	21.0	0	18	2	0	2	20	karena enak
40	TD	55.4	1.6	21.6	2	17	2	0	2	15	karena enak
41	SZ	77	1.7	26.6	4	18	2	0	1	10	karena enak

NO	Nama	BB	TB	IMT	Status Gizi	Soal	Pengetahuan	Frekuensi	Jenis <i>Fast Food</i>	Uang Saku	Alasan Mengonsumsi
42	NM	97.4	1.69	34.1	4	18	2	0	2	20	karena cepat saji
43	PT	64.1	1.63	24.1	3	18	2	0	2	25	karena enak
44	AF	44.7	1.65	16.4	0	19	2	0	2	15	mudah di dapat
45	FJ	40	1.47	18.5	1	18	2	0	2	30	karena enak
46	FA	48.2	1.49	21.7	2	19	2	0	0	15	mudah di masak
47	KA	88.7	1.66	32.2	4	19	2	0	2	15	mudah di masak
48	AG	36.2	1.51	15.9	0	20	2	0	2	10	enak dan praktis
49	BR	39.1	1.55	16.3	0	16	2	0	2	15	praktis dan enak
50	WK	73.5	1.59	29.1	4	18	2	0	2	10	karena enak
51	ND	35.3	1.49	15.9	0	20	2	0	2	10	karena enak
52	KL	42.7	1.41	21.5	2	17	2	0	2	10	karena enak
53	AZ	45.7	1.51	20.0	2	20	2	0	2	20	karena enak
54	GC	60.5	1.52	26.2	4	19	2	0	2	30	karena enak
55	NS	53.3	1.56	21.9	2	18	2	0	2	20	karena enak
56	CA	43.1	1.48	19.7	2	19	2	0	2	10	karena enak dan praktis
57	SA	35.7	1.54	15.1	0	16	2	0	2	15	mudah di dapat
58	CC	52.1	1.53	22.3	2	17	2	0	1	20	karena enak
59	MR	45	1.57	18.3	1	16	2	0	1	10	karena enak dan menyenangkan
60	FA	50	1.65	18.4	1	19	2	1	1	10	karena enak
61	EF	47	1.56	19.3	2	17	2	0	2	10	karena enak
62	AD	41.4	1.54	17.5	1	16	2	0	2	10	karena enak
63	EA	32.1	1.48	14.7	0	18	2	0	1	10	karena enak

NO	Nama	BB	TB	IMT	Status Gizi	Soal	Pengetahuan	Frekuensi	Jenis <i>Fast Food</i>	Uang Saku	Alasan Mengonsumsi
64	DA	46.6	1.6	18.2	1	10	0	0	1	10	mudah di dapat
65	JA	50.4	1.58	20.2	2	15	1	0	1	10	mudah di dapat
66	ID	34	1.33	19.2	2	18	2	0	2	15	praktis dan enak
67	OK	40.4	1.45	19.2	2	17	2	0	2	15	karena enak
68	NA	51.4	1.49	23.2	3	17	2	0	2	15	karena enak
69	FS	38.7	1.53	16.5	0	18	2	0	2	20	praktis dan enak
70	AZ	40	1.52	17.3	1	19	2	0	2	15	praktis dan enak
71	KS	76.7	1.52	33.2	4	20	2	0	1	15	praktis dan enak
72	DM	40.8	1.5	18.1	1	16	2	0	2	10	mudah di dapat
73	AF	52.1	1.47	24.1	3	16	2	0	1	10	karena enak
74	GW	56.7	1.66	20.6	2	19	2	0	2	25	praktis dan enak
75	KF	38.7	1.45	18.4	1	17	2	0	2	15	praktis dan enak
76	HF	63.4	1.61	24.5	3	17	2	0	2	10	praktis dan enak
77	HP	46.6	1.62	17.8	1	9	0	0	2	10	mudah di dapat
78	SM	32.6	1.51	14.3	0	14	1	0	2	15	praktis dan enak
79	BP	50	1.6	19.5	2	19	2	0	2	20	karena enak
80	EA	38	1.55	15.8	0	18	2	0	2	15	praktis dan enak
81	FW	49.5	1.58	19.8	2	19	2	1	1	10	mudah di dapat
82	AP	53	1.59	21.0	2	17	2	0	1	15	praktis dan enak
83	CP	62	1.61	23.9	3	18	2	0	2	25	karena enak
84	GA	43.6	1.52	18.9	2	19	2	0	2	15	mudah di dapat dan enak
85	KC	47.5	1.53	20.3	2	19	2	0	2	20	praktis

Lampiran 9. Dokumentasi kegiatan



Mengukur tinggi badan



Menimbang berat badan



Mengerjakan kuisisioner



Mengerjakan kuisisioner



Mengukur tinggi badan



Menimbang berat badan

