

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Rencana Kegiatan

Tanggal	Kunjungan	Kegiatan
16 April 2024	Kunjungan pertama 6 jam postpartum	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperkenalkan diri pada klien 2. Menjelaskan pada klien bahwa akan menjadi pasien untuk studi kasus laporan tugas akhir 3. Melakukan pendekatan dengan klien 4. Melakukan pengkajian data pasien 5. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik 6. Memberitahu hasil pemeriksaan pada ibu bahwa keadaan ibu normal dan luka jahitan masih basah 7. Menjelaskan tentang konsumsi jus nanas bermanfaat untuk proses penyembuhan luka perineum. 8. Memberikan jus nanas pada ibu untuk dikonsumsi setiap hari setelah sarapan. 9. Menganjurkan pada ibu agar memenuhi asupan gizi seimbang terutama makanan mengandung protein seperti telur rebus dan ikan karena bagus untuk membantu mempercepat proses penyembuhan luka jahitan perineum. 10. Mengajarkan ibu untuk melakukan personal hygiene untuk menjaga kebersihan perineum dan terhindar dari infeksi masa nifas. 11. Menjelaskan pada ibu tanda bahaya pada masa nifas
17 April 2024	Kunjungan kedua	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik.

		<ol style="list-style-type: none"> 2. Memberitahu hasil pemeriksaan pada ibu bahwa keadaan ibu normal dan tidak ada tanda-tanda infeksi. 3. Memberikan jus nanas pada ibu untuk dikonsumsi secara rutin setiap hari setelah sarapan. 4. Mengingatkan pada ibu agar memenuhi asupan gizi terutama protein untuk membantu mempercepat proses penyembuhan luka perineum. 5. Mengingatkan pada ibu untuk menjaga kebersihan perineum agar terhindar dari infeksi masa nifas 6. Menganjurkan pada ibu agar menyusui bayinya setiap 2-3 jam sekali. 7. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
18 April 2024	Kunjungan ketiga	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik. 2. Memberitahu hasil pemeriksaan pada ibu bahwa ibu dalam keadaan normal dan tidak ada infeksi masa nifas. 3. Memberikan jus nanas pada ibu untuk dikonsumsi secara rutin setiap hari setelah sarapan. 4. Mengingatkan pada ibu untuk menjaga kebersihan perineum agar terhindar dari infeksi masa nifas 5. Menganjurkan pada ibu agar menyusui bayinya setiap 2-3 jam sekali. 6. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
19 April 2024	Kunjungan ke empat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik.

		<ol style="list-style-type: none"> 2. Memberitahu hasil pemeriksaan pada ibu bahwa keadaan ibu normal dan tidak adandatanda infeksi. 3. Memberikan jus nanas pada ibu untuk dikonsumsi secara rutin setiap hari setelah sarapan 4. Mengingatkan pada ibu untuk terus menjaga kebersihan perineum agar terhindar dari infeksi masa nifas. 5. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
20 April 2024	Kunjungan ke lima	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik. 2. Memberitahu hasil pemeriksaan pada ibu bahwa keadaan ibu normal dan tidak adandatanda infeksi. 3. Memberikan jus nanas pada ibu untuk dikonsumsi secara rutin setiap hari setelah sarapan 4. Mengingatkan pada ibu untuk terus menjaga kebersihan perineum agar terhindar dari infeksi masa nifas. 5. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup.
21 April 2024	Kunjungan ke enam	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik. 2. Memberitahu hasil pemeriksaan pada ibu bahwa keadaan ibu normal dan tidak adandatanda infeksi. 3. Memberikan jus nanas pada ibu untuk dikonsumsi secara rutin setiap hari setelah sarapan

		<p>4. Mengingatkan pada ibu untuk terus menjaga kebersihan perineum agar terhindar dari infeksi masa nifas.</p> <p>5. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup.</p>
22 April 2024	Kunjungan ke tujuh	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik 2. Memberitahu hasil pemeriksaan pada ibu bahwa keadaan ibu normal ibu sudah tidak ada keluhan atau masalah 3. Mengingatkan pada ibu agar memenuhi asupan gizi 4. Memberikan informasi pada ibu agar memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan. 5. Memberikan penjelasan pada ibu mengenai Keluarga Berencana (KB). 6. Memberikan informasi pada ibu agar membawa bayinya ke posyandu setiap satu bulan sekali untuk mendapatkan imunisasi dan pemantauan tumbuh kembang bayinya. 7. Menganjurkan ibu agar istirahat yang cukup

Lampiran 2 : Surat Izin Lokasi

KEMENTERIAN KESEHATAN REPBULIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 , Hajimena ,Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Bdn.Indah Suprihatin, S.Tr.Keb.,SKM

Alamat : Desa Banjarmasin kec.Penengahan Kab.Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Putri Sintia

Nim : 2115401073

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Bdn.Indah Suprihatin, S.Tr.,Keb.SKM
Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi
DIII Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Lampung selatan,Februari 2024

Menyetujui
Pembimbing Lahan



Bdn.Indah Suprihatin.S.Tr.Keb.,SKM
NIP.197611192005012003

Lampiran 3 : Lembar Informed Consent

KEMENTERIAN KESEHATAN REPBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 , Hajimena ,Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Tn.S

Umur : 27 Tahun

Alamat : Desa Gedung Harta Kec.Penengahan, Kab.Lampung Selatan

Selaku(SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan , memahami ,dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang diberikan meliputi Penerapan Pemberian Jus Nanas terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)

Nama : Ny. K

Umur : 25 Tahun

Alamat : Desa Gedung Harta Kec.Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Lampung Selatan, 16 April 2024

Mahasiswa



Putri Sintia

Klien



Kartina

Suami/Keluarga



Safarudin

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Bdn. Indah Suprihatin. S.Tr.Keb., SKM
NIP.197611192005012003

Lampiran 4 : Lembar Informed choice

KEMENTERIAN KESEHATAN REPBULIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 , Hajimena ,Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny. K
Umur : .25 Tahun
Alamat : Desa Gedung Harta Kec.Penengahan, Kab.Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai pemberian jus nanas untuk proses penyembuhan perineum pada ibu postpartum.

Lampung Selaatan, 16 April 2024

Mahasiswa



Putri Sintia

Klien



Kartina

Suami



Safarudin

Menyetuju
Pembimbing Lahan



Bdn.Indah Suprihatin.S.Tr.Keb.,SKM
NIP.197611192005012003

Lampiran 5 : Lembar Permintaan menjadi subyek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 , Hajimena ,Bandar Lampung

LEMBAR PERMITAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny. K
Umur : .25 Tahun
Alamat : Desa Gedung Harta Kec.Penengahan, Kab.Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam laporan Tugas Akhir (LTA).
Meliputi Penerapan Pemberian Jus Nanas Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum
dengan konsumsi Jus Nanas. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu
:

Nama : Putri Sintia
Nim : 2115401073
Tingkat/Semester : III(Tiga)/VI(Enam)

Lampung Selatan 16 April 2024

Mahasiswa



Putri Sintia

Klien



Kartina

Menyetujui
Pembimbing Lahan



Bdn.Indah Suprihatin.S.Tr.Keb.,SKM
NIP.197611192005012003

Lampiran 6 : Izin Pengambilan Kasus

KEMENTERIAN KESEHATAN REPBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 , Hajimena ,Bandar Lampung

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny. K
Umur : .25 Tahun
Alamat : Desa Gedung Harta Kec.Penengahan, Kab.Lampung Selatan

Meenyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai pemberian jus nanas untuk proses penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum.

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Putri Sintia
Nim : 2115401073
Tingkat/Semester : III(Tiga)/VI(Enam)

Lampung Selatan 16 April 2024

Mahasiswa


Putri Sintia

Klien



Kartina

Menyetujui
Pembimbing Lahan



Bdn. Indah Suprihatin. S. Tr. Keb., SKM
NIP. 197611192005012003

Lampiran 7

INSTRUMEN PENELITIAN

Standar Oprasional Prosedur (SOP) Pemberian Jus Nanas

Pengertian	Pemberian terapi menggunakan jus nanas sbagai media utama dengan metode diminuum
Tujuan	Mempercepat proses penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum
Ruang Lingkup	Ibu nifas dengan luka perineum derajat II
Manfaat	
Intervestasi	Menjelaskan cara mengkonsumsi jus nanas 1 kali sehari setelah sarapan selama 7 hari
Peralatan dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Buah nanas 150 gram 2. Air putih matang 50 ml 3. Gula pasir 1 sendok makan 4. Gelas ukur 200 ml 5. Blender 6. Saringan
Prosedur Pelaksanaan	<p>A. Pembuatan jus nanas</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bersihkan kulit nanas <ol style="list-style-type: none"> 2. Cuci menggunakan air matang sampai bersih 3. Potong menjadi beberapa bagian dan tidak terlalu besar 4. Masukkan 150 gram nanas ke dalam blender 5. Tuangkan gula pasir 1 sendok makan beserta air putih matang 50 ml 6. Blender sampai tercampur rata kemudian disaring 7. Tuang kedalam gelas berukuran 200ml <p>B. Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Pemeriksaan luka perineum, kemudian tentukan klasifikasi derajat pada luka perineum. 3. Beri penyuluhan pada ibu nifas dengan luka perineum bahwa terdapat herbal yang dapat membantu proses penyembuhan luka yaitu buah nanas yang mengandung enzim bromelain atau anti inflamasi untuk proses penyembuhan luka. Serta pentingnya melakukan perawatan
	<p>luka agar tidak terjadi infeksi dan mengkonsumsi makanan tinggi protein untuk membantu proses penyembuhan luka.</p> <p>4. Setelah diberikan jus nanas selama 7 hari, lakukan pengecekan proses penyembuhan luka.</p>

Lampiran 8

LEMBAR OBSERVASI PENILAIAN REEDA

Tenda REEDA	Skor	Skor	Skor	Skor	Skor	Skor	Skor
	Hari ke-1 post partum	Hari ke-2 post partum	Hari ke-3 post partum	Hari ke-4 post partum	Hari ke-5 post partum	Hari ke-6 post partum	Hari ke-7 post partum
Reednes (Kemerahan)	3	2	2	1	1	0	0
Echymosis (Perdarahan bawah kulit)	0	0	0	0	0	0	0
Edema (Pembengkakan)	2	2	1	1	0	0	0
Discharge (Perubahan Lochea)	0	0	0	0	0	0	0
Approximation(penyatan jaringan)	1	1	1	1	1	1	1
Jumlah Skor	6	5	4	3	2	1	1

Lampiran 9

Dokumentasi Kegiatan



Kunjungan ke-1 (6 jam post partum)

Kunjungan 2 (24 jam post partum)



Kunjungan ke -3 (post partum hari ke-3)



Kunjungan 4 (post partum hari ke-4)



Kunjungan hari ke-5 (post partum hari ke-5)





Kunjungan hari ke-6 (post partum hari ke-6)

Kunjungan ke-7 (post partum hari ke -7)


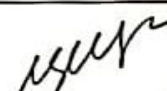
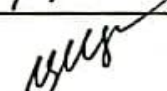
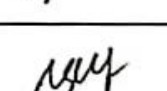
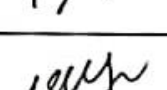
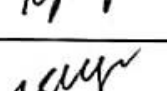


Lampiran 10

Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing 1

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROK**

NAMA MAHASISWA : Putri Sintia
NIM : 2115401073
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Yeyen Putriana, S. SiT., M. Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	A / 2024 01	Bimbingan Judul LTA	Acc Judul	
2.	15 / 2024 01	Bimbingan BAB 1.11.1111	Revisi	
3.	17 / 2024 01	Bimbingan BAB 1.4.111	Revisi	
4.	23 / 2024 01	Bimbingan BAB 1.11.111	Revisi	
5.	14 / 2024 02	Bimbingan BAB 1.11.111	Revisi	
6.	26 / 2024 02	Acc Proposal	Acc	

Bandar Lampung, Januari 2024

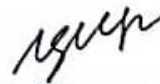
Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Ekaeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb


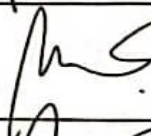
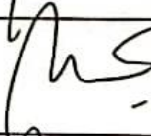
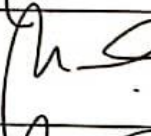
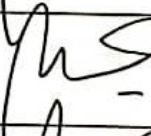
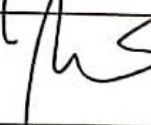
NIP. 197401281992122001

Lampiran 11

Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Putri Sintia
NIM : 2115901075
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Marlina S.ST.M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	04 / 2024 / 01	Bimbingan Judul	Acc Judul	
2.	15 / 2024 / 01	Bimbingan Bab I. Bab II dan Bab III	Revisi cara pengetikan, Bab I, II, III	
3.	17 / 2024 / 01	Bimbingan Bab I Bab II dan Bab III	Revisi Bab I, II, III. III. latar belakang	
4.	23 / 2024 / 01	Bimbingan Bab I Bab II dan Bab III	Revisi, Bab I II, III.	
5.	14 / 2024 / 02	Bimbingan Bab I Bab II dan Bab III	Revisi, latar belakang; Lampiran SOP, lembar content	
6.	26 / 2024 / 02	Bimbingan Bab I Bab II dan Bab III	Acc	

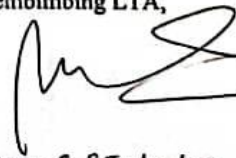
Bandar Lampung, 26 Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



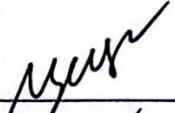
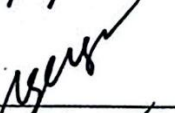


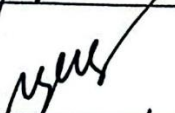
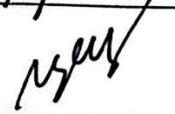
(Marlina S.ST.M.Kes)
NIP. 198205212005012013

Lampiran 12

Laporan Bimbingan Hasil Pembimbing 1

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Puji Sintia
NIM : 205201073
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Teyen Putmana, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	9-5-2024	Bimbingan laporan tugas Akhir	Perbaiki	
2.	18-5-2024	Bimbingan laporan tugas Akhir	Perbaiki	
3.	20/5/2024	Bimbingan laporan tugas Akhir	Perbaiki	
4.	20-5-2024	Bimbingan laporan tugas Akhir	Perbaiki	
5.	21-5-2024	Bimbingan laporan tugas Akhir	Perbaiki	
6.	21-5-2024	Bimbingan laporan tugas Akhir	Acc	

Bandar Lampung, 2024

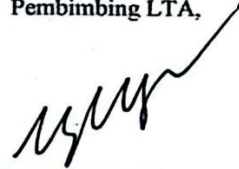
Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



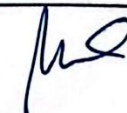
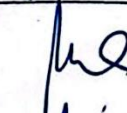
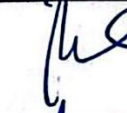
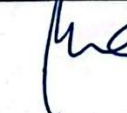
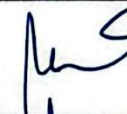
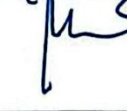
NIP. 197401281992122001

Lampiran 13

Laporan Bimbingan Hasil Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Putri Sintia
 NIM : 2115A01073
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Marlina S.S.T., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	18 / 2024 / 05	Bimbingan Bab 1-6	Perbaiki	
2.	19 / 2024 / 05	Bimbingan laporan Tugas akhir	Perbaiki	
3.	22 / 2024 / 05	Bimbingan laporan Tugas akhir	Perbaiki	
4.	24 / 2024 / 05	Bimbingan laporan tugas akhir	Perbaiki	
5.	25 / 2024 / 05	Bimbingan laporan tugas akhir	Perbaiki	
6.	27 / 2024 / 05	Bimbingan laporan tugas akhir	Perbaiki Acc	

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA.



(Marlina S.S.T., M.Kes)
 NIP. 198203212005012013