

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa kesimpulan yang dapat diambil yaitu:

1. Gambaran *stunting* pada balita usia 12-59 bulan di Desa Cipadang Kecamatan Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran tahun 2024, terdapat sebagian besar balita yang tidak *stunting* yaitu 55 (62,5%) dan yang tidak *stunting* 33 (37,5%).
2. Gambaran pola asuh orang tua pada balita usia 12-59 bulan di Desa Cipadang Kecamatan gedong Tataan Kabupaten Pesawaran tahun 2024, sebagian besar orang tua memberikan pola asuh dalam kategori baik sebanyak 58 orang tua (65,9 %) dan pola asuh dengan kategori cukup sebanyak 30 orang tua (34,1%)
3. Berdasarkan hasil uji *chi-square* yang diperoleh ($p\text{-value} = 0,015$), nilai $p\text{-value} < 0,05$ maka terdapat adanya hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan kejadian *stunting* pada balita.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan penelitian yang telah peneliti alami selama pelaksanaan penelitian ini, maka peneliti memiliki beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan petugas kesehatan Puskesmas meningkatkan Upaya dalam memberikan program edukasi tentang pentingnya pola asuh orang tua yang baik dan dampaknya terhadap Kesehatan, perkembangan, dan juga kebutuhan gizi balita.

2. Bagi Orang Tua Balita

Diharapkan pada orang tua dapat meningkat mengenai pentingnya peran dan karakteristik pola asuh orang tua dalam pemberian makan, kebersihan diri, perawatan kesehatan, dan sanitasi lingkungan yang

diberikan pada balita. Dengan peran ibu sebagai pelaku utama dalam penerapan pola asuh pada balita yang akan berdampak pada kesehatan gizi dan psikososial anak

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan referensi bagi mahasiswa mengenai pola asuh yang diberikan pada balita dan beberapa faktor yang mempengaruhinya terjadinya stunting pada balita serta dapat menjadi dasar penelitian bagi mahasiswa selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Berikutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan untuk memasukkan variabel lain seperti status ekonomi dan akses terhadap layanan kesehatan untuk mendapatkan gambaran yang lebih komprehensif serta dapat melakukan penelitian dengan sampel yang lebih besar dan di lokasi yang berbeda untuk meningkatkan generalisasi hasil penelitian