

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juli 2024

Arsy Latifah
2115401048

Asuhan Kebidanan Menyusui Dengan Pemberian Puding Wortel Untuk Meningkatkan Produksi ASI Terhadap Ny. R di PMB Annisak Meisuri Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2024

xvii + 81 halaman, 4 tabel, 10 gambar, dan 11 lampiran.

RINGKASAN

Produksi ASI merupakan salah satu penentu keberhasilan menyusui yang sering menjadi alasan para ibu tidak menyusui secara eksklusif. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan penulis di PMB Annisak Meisuri pada Januari 2024, diperoleh hasil sebanyak 4 dari 14 ibu post partum mengeluh produksi ASI nya kurang. Salah satu alternatif meningkatkan produksi ASI yaitu dengan konsumsi wortel. Wortel merupakan sumber vitamin A tinggi yang mengandung senyawa fitosterol yang dapat berfungsi guna meningkatkan ASI. Tujuan pemberian asuhan ini yaitu memberikan asuhan kepada Ny. R yang mengalami kekurangan produksi ASI dengan pemberian Puding Wortel yang memiliki rasa berserat dan sedikit manis alami khas wortel guna meningkatkan produksi ASI di PMB Annisak Meisuri.

Metode studi kasus dilakukan dengan pengaplikasian 7 langkah varney pada ibu menyusui yang mengalami produksi ASI kurang. Asuhan kebidanan dengan memberikan puding wortel sebanyak 346 gram/250 ml sehari selama 7 hari lalu mengidentifikasi produksi ASI dengan tanda kecukupan ASI pada ibu dan bayi setiap sehari setelah pemberian puding wortel dengan lembar observasi, selanjutnya dokumentasi menggunakan manajemen kebidanan SOAP.

Hasil asuhan yang dilakukan terhadap Ny. R didapatkan adanya peningkatan produksi ASI antara sebelum dan setelah intervensi puding wortel. Produksi ASI meningkat menjadi kategori cukup mulai hari ke 3. Kemudian meningkat ke kategori baik pada hari ke 7, dimana seluruh tanda kecukupan ASI telah terpenuhi.

Simpulan pemberian puding wortel pada ibu menyusui di PMB Annisak Meisuri bermanfaat dan membantu meningkatkan produksi ASI. Diharapkan kedepannya puding wortel dapat dijadikan salah satu alternatif asuhan pada ibu menyusui dengan produksi ASI kurang.

Kata Kunci : Puding Wortel, Produksi ASI Kurang, ASI Eksklusif
Daftar Bacaan : 40 (2014-2023)

KEMENKES TANJUNGPURBAHEU HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTMENT
Final Project Report, July 2024

Arsy Latifah
2115401048

Breastfeeding Midwifery Care by Giving Carrot Pudding to Increase Breast Milk Production to Mrs. R at Annisak Meisuri PMB, South Lampung Regency Year 2024

xvii + 81 pages, 4 tables, 10 figures, and 11 attachments.

ABSTRACT

Milk production is one of the determinants of successful breastfeeding, which is often the reason why mothers do not exclusively breastfeed. Based on a preliminary study conducted by the author at PMB Annisak Meisuri in January 2024, the results obtained as many as 4 out of 14 post partum mothers complained of insufficient breast milk production. One alternative to increase breast milk production is by consuming carrots. Carrots are a high source of vitamin A which contains phytosterol compounds that can function to increase breast milk. The purpose of this care is to provide care to Mrs. R who is experiencing a lack of breast milk production by giving Carrot Pudding which has a fibrous taste and a little natural sweetness typical of carrots to increase breast milk production at PMB Annisak Meisuri.

The case study method was carried out by applying the 7 steps of Varney to breastfeeding mothers who experienced insufficient milk production. Midwifery care by giving carrot pudding as much as 346 grams / 250 ml a day for 7 days and then identifying breast milk production with signs of breast milk adequacy in mothers and babies every day after giving carrot pudding with observation sheets, then documentation using SOAP midwifery management.

The results of the care given to Mrs. R showed an increase in breast milk production between before and after the carrot pudding intervention. Breast milk production increased to the adequate category starting on day 3. Then it increased to the good category on day 7, where all signs of breast milk adequacy were met.

Conclusion The provision of carrot pudding to breastfeeding mothers at PMB Annisak Meisuri is beneficial and helps increase breast milk production. It is hoped that in the future carrot pudding can be used as an alternative care for breastfeeding mothers with insufficient milk production.

Keywords: Carrot Pudding, Less Breast Milk Production, Exclusive Breastfeeding
Reading List: 40 (2014-2023)