

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil teori, pemberian asuhan, dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan “Asuhan Kebidanan Menyusui dengan Pemberian Puding Wortel Untuk Meningkatkan Produksi ASI Terhadap Ny. R di PMB Annisak Meisuri Kabupaten Lampung Selatan”. Maka penulis dapat mengambil kesimpulan, yaitu:

1. Terlaksananya pengkajian data subjektif dan objektif pada ibu. Dilakukan anamnesa, hasil Ny. R G1P1A0 umur 20 tahun Post Partum hari ke-10, ibu menyusui dengan keluhan kekurangan produksi ASI. Dilakukan pemeriksaan fisik, hasil menunjukkan ASI keluar namun tanda kecukupan ASI belum terpenuhi. Produksi ASI kurang yang ditandai dengan keluhan bayi rewel, jarang BAB, dan tidak sering BAK.
2. Dilakukan intepretasi data untuk mengidentifikasi masalah pada Ny. R G1P1A0 umur 20 tahun Post Partum hari ke-10 dengan masalah produksi ASI kurang.
3. Dirumuskan diagnosa masalah potensial. Masalah potensial yang ditegakkan dari produksi ASI kurang yaitu berpotensi terjadi kegagalan ASI eksklusif.
4. Dirumuskan kebutuhan tindakan segera pada Ny. R G1P1A0 umur 20 tahun Post Partum hari ke-10 yaitu tidak ada karena bukan merupakan kasus kegawatdaruratan.
5. Dilakukan rencana asuhan secara keseluruhan dengan tepat terhadap Ny. R G1P1A0 umur 20 tahun Post Partum hari ke-10 dengan pemberian puding wortel guna meningkatkan produksi ASI.
6. Dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. R dengan pemberian puding wortel untuk membantu meningkatkan produksi ASI. Pemberian puding wortel sebanyak 346 gram/250 ml untuk konsumsi 2x dalam sehari selama 7 hari, dengan tambahan 2 hari sebagai pra intervensi dan post intervensi

yang dilaksanakan pada tanggal 27 Maret - 04 April 2024 dan memberikan konseling.

7. Dilaksanakan evaluasi hasil asuhan kebidanan yang telah dilakukan selama 9 hari. Terdapat peningkatan produksi ASI, hal ini terlihat dengan perbandingan frekuensi pra intervensi menyusui 6x, BAK 4x, dan BAB 1x, menjadi menyusui 12x, BAK 8x, dan BAB 5x pada post intervensi.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan 7 langkah Varney pada Ny. R dengan kekurangan produksi ASI telah dilakukan dengan metode SOAP.

B. SARAN

1. Bagi Klien dan Masyarakat

Guna menambah wawasan klien untuk diterapkan pada dirinya sendiri dan diedukasikan ke orang lain terkait puding wortel sebagai salah satu alternatif pembantu meningkatkan produksi ASI.

2. Bagi PMB Annisak Meisuri

Guna bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dengan pemberian puding wortel sebagai salah satu alternatif meningkatkan produksi ASI.

3. Bagi Bidan

Guna paham pengembangan ilmu dan referensi dalam penerapan pemberian puding wortel sebagai salah satu alternatif meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui.

4. Bagi Institusi Pendidik DIII Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang

Guna salah satu sumber pustaka yang dapat dijadikan informasi dan referensi bagi mata kuliah asuhan nifas dan menyusui.

5. Bagi Penulis Lain

Guna bahan kajian penelitian untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dalam bidang asuhan nifas dan menyusui.