

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juli 2024

Nur Eliyana
2115401036

Asuhan Kebidanan Nifas Dengan Pemberian Madu Untuk Mengatasi Puting Payudara Lecet Terhadap Ny. A di PMB Aan Anisah Kabupaten Lampung Selatan

xvii + 69 halaman, 2 tabel, 7 gambar, 9 lampiran

RINGKASAN

Keberhasilan ASI eksklusif masih banyak terkendala dalam kehidupan sehari-hari. Salah satunya diakibatkan oleh puting payudara lecet. Berdasarkan studi yang dilakukan penulis di PMB Aan Anisah, diperoleh hasil pada bulan Januari-April 2024, sebanyak 5 dari 15 ibu postpartum mengeluh puting payudaranya lecet. Madu memiliki anti bakteri yang membantu penyembuhan luka. Madu sebagai salah satu terapi non farmakologi yang digunakan untuk menyembuhkan luka pada puting lecet..

Tujuan pemberian asuhan ini yaitu memberikan asuhan kepada Ny. A yang mengalami puting payudara lecet dengan pemberian olesan madu, untuk menangani puting susu lecet di PMB Aan Anisah, S.Tr.Keb.

Metode yang dilakukan dalam pengumpulan data studi kasus ini dengan pengaplikasian 7 langkah varney kepada ibu menyusui yang mengalami puting payudara lecet. Asuhan kebidanan pada ibu menyusui dengan memberikan olesan madu sesuai besar kecilnya luka lecet dilakukan pengolesan setiap selesai menyusui dilakukan selama 7 hari lalu mengidentifikasi luka pada puting dengan tanda warna puting, rasa nyeri, dan keadaan luka pada kulit setelah pemberian madu dengan lembar observasi, selanjutnya dokumentasi menggunakan manajemen kebidanan SOAP.

Hasil asuhan yang dilakukan terhadap Ny. A didapatkan adanya perubahan pada puting payudara yang lecet antara sebelum dan setelah intervensi pemberian olesan madu selama 7 hari. Simpulan pemberian olesan madu pada ibu yang mengalami puting payudara lecet di PMB Aan Anisah bermanfaat dan membantu menyembuhkan puting payudara lecet. Diharapkan kedepannya madu dapat dijadikan salah satu alternatif asuhan pada ibu nifas/menyusui dengan puting payudara lecet.

Kata Kunci : Madu, Puting Payudara Lecet, Teknik Menyusui.

Daftar Bacaan : 23 (2015-2023)

**KEMENKES TANJUNGPONOROK HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTMENT
Final Project Report, July 2024**

Nur Eliyana
2115401036

Postpartum Midwifery Care by Giving Honey to Overcome Breast Nipple Blisters to Mrs. A at PMB Aan Anisah South Lampung Regency
xvii + 69 pages, 2 tables, 7 figures, 9 attachments

ABSTRACT

The success of exclusive breastfeeding still has many obstacles in daily life. One of them is caused by breast nipple blisters. Based on one study conducted by the author at PMB Aan Anisah, the results obtained in January-April 2024, as many as 5 out of 15 postpartum mothers complained of breast nipple blisters. Honey has anti-bacterial properties that help wound healing. Honey as one of the non-pharmacological therapies used to heal wounds on nipple blisters.

The purpose of providing this care is to provide care to Mrs. A who has blistered nipples with the provision of honey spread, to handle blistered nipples at PMB Aan Anisah, S.Tr.Keb.

The method used in this case study data collection is by applying the 7 steps of Varney to breastfeeding mothers who experience breast nipple blisters. Midwifery care in breastfeeding mothers by giving honey spread according to the size of the blisters, smearing after each breastfeeding is done for 7 days and then identifying wounds on the nipple with signs of nipple color, pain, and the state of the wound on the skin after giving honey with an observation sheet, then documentation using SOAP midwifery management.

The results of care provided to Mrs. A were found to have changes in breast nipple blisters between before and after the intervention of applying honey for 7 days. The conclusion is that the application of honey to mothers who experience breast nipple blisters at PMB Aan Anisah is beneficial and helps heal blistered breast nipples. It is hoped that in the future honey can be used as an alternative care for postpartum / breastfeeding mothers with breast nipple blisters

*Keywords: Honey, Breast Nipple Blisters, Breastfeeding Technique
Reading List: 23 (2015-2023)*