

# **LAMPIRAN**

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

TERAPI MUROTTAL AL – QURAN SURAH AR- RAHMAN DAN DZIKIR

Pengertian	Murottal Al-Qur'an adalah bacaan ayat suci Al-Qur'an yang dibaca oleh qori', direkam, dan dapat digunakan untuk terapi religi. Terapi Al-Qur'an Murottal adalah salah satu terapi distraksirelaksasi (non-farmakologi) untuk menurunkan nyeri post operasi
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan ketenangan dan rileks pada tubuh</li> <li>2. Mencegah terjadinya stress yang diakibatkan karena nyeri post operasi</li> <li>3. Mengalihkan perhatian terhadap rangsang nyeri</li> <li>4. Menurunkan intensitas nyeri post operasi</li> </ol>
Kontraindikasi	Pasien yang memiliki gangguan pendengaran
Persiapan lingkungan	Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan identitas pasien yang akan dilakukan tindakan</li> <li>2. Kaji kondisi pasien</li> <li>3. Jelaskan kepada pasien dan keluarga pasien mengenai tindakan yang akan dilakukan</li> </ol>
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mp3 Player (<i>handphone</i>)</li> <li>2. Earphone</li> <li>3. Lembar Observasi Pengukuran Skala Nyeri (NRS)</li> </ol>
Tahap Pra- Interaksi dan Tahap Orientasi	<p><b>Tahap Pra-Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan SOP terapi Al-Qur'an Murottal</li> <li>2. Menyiapkan media dan alat</li> <li>3. Melihat data atau status pasien</li> <li>4. Melihat intervensi keperawatan yang telah diberikan oleh perawat</li> <li>5. Mengkaji kesiapan pasien untuk melakukan terapi mendengarkan AlQur'an Murottal</li> <li>6. Menyiapkan ruangan yang tenang dan tidak ada kebisingan</li> <li>7. Mencuci tangan</li> </ol> <p><b>Tahap Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam terapeutik</li> <li>2. Menanyakan perasaan pasien hari ini</li> <li>3. Menjelaskan tujuan kegiatan</li> <li>4. Beri kesempatan pada pasien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai</li> <li>5. Pertahankan privasi pasien selama tindakan dilakukan</li> <li>6. Bawa peralatan ke dekat pasien</li> <li>7. Memposisikan pasien senyaman mungkin</li> <li>8. Peneliti melakukan pengukuran tingkat nyeri</li> </ol>
Tahap kerja dan Tahap Terminasi	<p><b>Tahap Kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membaca tasmiyah terlebih dahulu</li> <li>2. Posisikan klien berbaring dengan meletakkan tangan diperut atau di samping badan</li> <li>3. Intruksikan pasien untuk melakukan teknik nafas dalam 3 kali atau sampai pasien merasa rileks dan mendengarkan dengan seksama dan menghayati setiap bacaan</li> <li>4. Pilih ayat Al-Qur'an yang akan diperdengarkan. Ayat Al- Qur'an yang diberikan adalah <i>Surah Ar- Rahman</i> ayat 1-78 selama 15 menit, dan 10 menit Dzikir dibacakan oleh seorang <i>Qori'ah</i> Kuntriksi Ellail</li> <li>5. Gunakan <i>earphone</i> supaya tidak mengganggu pasien atau staf yang lain dan membantu pasien berkonsentrasi pada murottal Al-</li> </ol>

	<p>Qur'an.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Pastikan tombol-tombol <i>mp3 player</i> mudah ditekan</li> <li>7. Anjurkan pasien menutup mata dan anjurkan pasien berkonsentrasi pada murottal Al-Qur'an serta mengikuti irama yang dilantunkan <i>qori'ah</i>.</li> <li>8. Instruksikan pasien untuk tidak menganalisa murottal Al-Qur'an: "Nikmati murottal Al-Qur'an kemana pun alunannya membawa anda".</li> <li>9. Setelah selesai kemudian intruksikan pasien untuk membuka mata dan melakukan teknik nafas dalam sebanyak 3 kali atau sampai pasien merasa rileks</li> <li>10. Rapikan peralatan setelah Murottal Al-Qur'an didengarkan selama 15 menit</li> <li>11. Peneliti melakukan pengukuran tingkat nyeri sesudah dilakukan tindakan intervensi</li> </ol> <p><b>Tahap Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan evaluasi tindakan dan menganjurkan pasien untuk melakukan kembali teknik mendengarkan terapi AlQur'an Murottal jika nyeri datang kembali</li> <li>2. Membaca tahmid</li> <li>3. Berpamitan dengan pasien dan mencuci tangan</li> <li>4. Dokumentasikan</li> </ol>
--	---

**Sumber :** (Malik, 2020)

## Lampiran 2

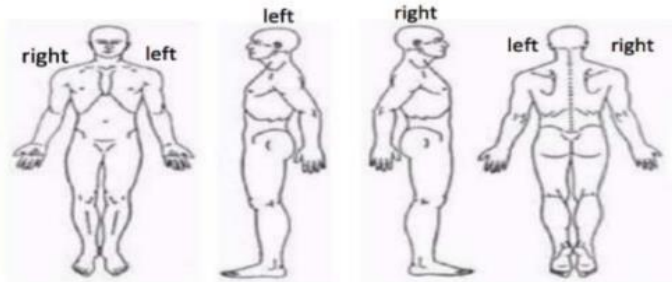
### Numeric Rating Scale



**PENGAJIAN LANJUTAN/MENDALAM PASIEN DENGAN NYERI**

Nama : Diagnosis :  
 No. RM : Tanggal masuk :  
 Ruangan : Nama DPJP :

1. Lokasi nyeri (silakan diberi tanda pada gambar)



2. Skala nyeri (lihat gambar atau pilih salah satu angka yang sesuai)

**Wong Baker Face Scale**



**0-10 Numeric Pain Intensity Scale \***



- Karakteristik nyeri  
 Meringis  Menusuk  Menekan  Menyebar
- Durasi (lamanya waktu, saat nyeri timbul)  
 1-2 menit  2-3 menit  3-4 menit  >5 menit
- Kondisi bagaimana nyeri timbul  
 Bila bergerak  Tiba-tiba  Hilang timbul
- History/riwayat
  - Sebutkan riwayat penyakit dahulu yang berhubungan dengan nyeri:
  - Apakah sudah mengkonsumsi obat penghilang rasa nyeri?  Sudah  Belum
  - Apakah nyeri ini mengganggu aktifitas sehari-hari?  Ya  Tidak

(Unpad, 2019)

Lampiran 4

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI MURROTAL**  
**AL-QURAN DAN DZIKIR PADA PASIEN *FRAKTUR EKSTERMITAS***  
**BAWAH *POST ORIF* DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSUD**  
**AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2023**

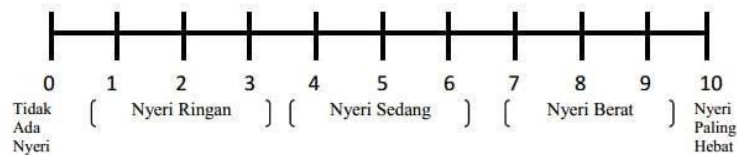
**Instrumen Nyeri**  
**Nomor** :  
**Responden** :  
**Nama Inisial** :  
**No.RM** :  
**Umur** :  
**Ruang** :

**Pengalaman operasi : Pernah/ Tidak pernah**

Petunjuk Pengisian : Silahkan lingkari angka di bawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

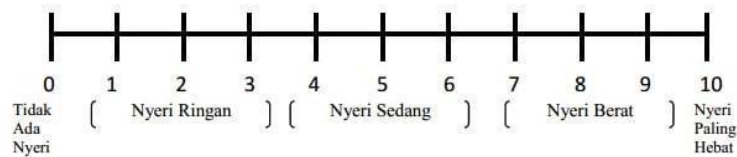
Pre Intervensi

Tanggal/Jam:



Post Intervensi

Tanggal/Jam:



(Nisrinitya,2021)



Lampiran 5

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PRODI PROFESI NERS**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faksimile : 0721 – 773918  
Website: [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang)  
E-mail: [poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)

---

---

***INFORMED CONSENT***

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat pemberian asuhan keperawatan yang berjudul “**Analisis Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi ORIF Fraktur Ekstermitas Bawah Dengan Intervensi Terapi Murottal Al-Quran dan Dzikir Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024**”

Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Metro, Mei 2024

Peneliti

Responden

Sri Wahyuni Lubis  
2314901077

.....

## Lampiran 6

### SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Pembimbing Lahan di Ruang Bedah Khusus RSUD Jend. Ahmad Yani Metro, menyatakan bahwa:

Nama : Ns. Suprapti, S. Kep.  
NIP : 197506062006042031

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Sri Wahyuni Lubis  
NIM : 2314901077  
Prodi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi ORIF Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Intervensi Terapi Murrotal Al-Quran Dan Dzikir Di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024

Memang benar mahasiswa tersebut di atas telah melaksanakan pengambilan data pasien pada tanggal 6 Mei 2024 – 11 Mei 2024 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners di Ruang Bedah Khusus RSUD Jend. Ahmad Yani Metro

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 11 Mei 2024  
Pembimbing Lahan  
  
Ns. Suprapti, S. Kep  
NIP. 197506062006042031





Lampiran 7


<b>STANDART OPERATIONAL PROSEDURE (SOP) PERAWATAN LUKA</b>	
<b>PENGERTIAN</b>	Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk membantu proses penyembuhan luka.
<b>TUJUAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencegah kontaminasi oleh kuman;</li> <li>2. Meningkatkan proses penyembuhan luka;</li> <li>3. Mengurangi inflamasi;</li> <li>4. Mempertahankan kelembaban;</li> <li>5. Memberikan rasa nyaman;</li> <li>6. Mempertahankan integritas kulit.</li> </ol>
<b>INDIKASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien diabetes melitus dengan luka diabetik;</li> <li>2. Luka diabetik yang terinfeksi.</li> </ol>
<b>KONTRAINDIKASI</b>	Pasien alergi pada madu
<b>PERSIAPAN KLIEN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan identitas klien;</li> <li>2. Jelaskan prosedur yang akan dilakukan, berikan kesempatan untuk bertanya dan jawab pertanyaan klien;</li> <li>3. Pastikan pasien pada posisi yang aman dan nyaman;</li> <li>4. Kaji kondisi luka yang akan dilakukan perawatan dengan madu;</li> <li>5. Jaga privasi klien</li> </ol>
<b>PERSIAPAN ALAT</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Set steril :               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Bak instrumen</li> <li>b. Pinset anatomis</li> <li>c. Pinset bedah</li> <li>d. Kasa steril</li> <li>e. Kom steril</li> <li>f. Gunting jaringan</li> </ol> </li> <li>2. Sarung tangan bersih</li> <li>3. Masker</li> <li>4. NaCl 0,9 %</li> <li>5. Korentang</li> <li>6. Verban Elastis</li> <li>7. Gunting Verban</li> <li>8. Bengkok</li> <li>9. Alkohol</li> <li>10. Pengalas plastik/perlak</li> <li>11. Kantong sampah</li> </ol>
<b>CARA KERJA</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berikan salam, panggil klien dengan namanya;</li> <li>2. Perkenalkan diri;</li> <li>3. Jelaskan prosedur, tujuan dan lama tindakan yang akan dilakukan pada klien;</li> <li>4. Beri kesempatan untuk bertanya;</li> <li>5. Pertahankan privasi klien selama tindakan dilakukan;</li> <li>6. Atur posisi yang aman dan nyaman bagi klien;</li> <li>7. Beritahu klien untuk tidak menyentuh area luka dan peralatan steril;</li> <li>8. Pasang perlak atau pengalas di bawah area luka. Letakkan bengkok diatas perlak;</li> <li>9. Letakkan kantong sampah pada area yang mudah dijangkau. Lipat bagian atasnya membentuk mangkok;</li> </ol>

<p><b>HASIL</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>10. Cuci tangan atau bersihkan menggunakan <i>handsrub</i>/alkohol;</li> <li>11. Gunakan masker;</li> <li>12. Pakai sarung tangan bersih sekali pakai;</li> <li>13. Lepaskan balutan, angkat balutan kasa secara perlahan dan hati-hati, apabila kasa menempel kuat pada luka, balutan luka terlebih dahulu dibasahi menggunakan NaCl. Peringatkan klien tentang rasa tidak nyaman yang mungkin timbul;</li> <li>14. Observasi karakter dan jumlah drainase pada balutan;</li> <li>15. Buang balutan yang kotor ke dalam kantong sampah;</li> <li>16. Lakukan penekanan ringan di sekitar luka untuk mengeluarkan cairan atau pus;</li> <li>17. Lepaskan sarung tangan dengan bagian dalamnya berada di luar. Buang pada tempat yang tepat;</li> <li>18. Cuci tangan atau bersihkan dengan <i>handscrub/alkohol</i>;</li> <li>19. Pakai sarung tangan bersih sekali pakai;</li> <li>20. Letakkan set steril pada meja tempat tidur atau sisi pasien. Buka set steril. Balutan, gunting dan pinset harus tetap pada tempat set steril;</li> <li>21. Tuangkan NaCl 0,9% ke dalam kom steril;</li> <li>22. Inspeksi luka, tempat drain, integritas atau penutupan kulit dan karakter drainase;</li> <li>23. Bersihkan luka menggunakan kasa steril yang telah dibasahi dengan NaCl 0,9%.</li> <li>24. Pegang kasa yang basah dengan pinset. Gunakan kasa yang lain untuk setiap usapan. Bersihkan dari area yang kurang terkontaminasi ke area yang terkontaminasi; Bersihkan kembali luka menggunakan kasa steril yang telah dibasahi dengan larutan NaCl 0,9%;</li> <li>25. Gunakan kasa kering untuk mengeringkan luka;</li> <li>26. Basahi kasa dengan madu secukupnya sampai lembab lalu tempelkan kasa pada area luka, kemudian lapisinya kembali dengan kasa lembab.</li> <li>27. Berikan balutan steril kering pada luka. Pasang bantalan kasa yang lebih tebal sebagai absorben;</li> <li>28. Balut menggunakan kasa gulung secara memutar, kemudian ikat kedua ujungnya;</li> <li>29. Rapiakan kembali peralatan, masukkan peralatan yang terkontaminasi ke dalam cairan klorin;</li> <li>30. Bilas dan bersihkan pengalasan/perlak menggunakan alkohol;</li> <li>31. Lepas sarung tangan dan buang ke tempat sampah</li> <li>32. Cuci tangan atau gunakan <i>hanscrub/alkohol</i> antiseptik pada tangan;</li> <li>33. Evaluasi tindakan;</li> <li>34. Beri <i>reinforcement</i> positif;</li> <li>35. Lakukan kontrak selanjutnya;</li> <li>36. Akhiri kegiatan dengan cara yang baik;</li> </ol> <p>Dokumentasi tindakan :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Respon klien selama tindakan (respon subyektif dan obyektif);</li> <li>2. Catat dan foto kondisi luka serta drainase;</li> <li>3. Catat frekuensi penggantian balutan;</li> <li>4. Tanggal dan waktu pelaksanaan tindakan;</li> <li>5. Nama dan paraf perawat.</li> </ol>
---------------------	---

Sumber : Al Fady, 2018

Lampiran 8



	<b>POLTEKES TANJUNGPINANG</b> <b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS</b> <b>POLTEKES TANJUNGPINANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	<b>Formulir Lembar Konsultasi</b>	Revisi	0
		Halaman	....dari....halaman

**LEMBAR KONSULTASI**


Nama : Sri Wahyuni Lubis  
 NIM : 2314901077  
 Judul : Analisis Tingkat nyeri pasien post operasi ORIF fraktur Ekstremitas bawah Dengan Interferensi  
 Yang Membimbing,  
 Pembimbing 1 : El Rahmayati, S. kp., M. Ker  
 NIP : 1962 12 19 84 02 1001

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	21-1-2024	Judul	Acc Judul	Qni	lm
2	22-3-2024	Bab 1-3	perbaiki bab 1-3, latar belakang dan metodologi penelitian	Qni	lm
3	29-3-2024	Bab 1-3	perbaiki bab 1 Latar belakang, perbaiki bab 2 kriteria inklusi, eksklusi dan SDP	Qni	lm
4	30-4-2024	Bab 1-3	Perbaiki bab 1-3 sesuai saran	Qni	lm
5	3-5-2024	BAB 4	perbaiki bab 4: analisa data, diagnosis, intervensi	Qni	lm
6	14-5-2024	BAB 4-5	perbaiki bab 4 : pembahasan, perbaiki bab 5 : kesimpulan	Qni	lm
7	29-5-2024	BAB 4-5	perbaiki bab 4-5 sesuai saran.	Qni	lm
8	6-6-2024	BAB 1-5	ADU	Qni	lm
9	24-06-2024	Bab 1 dan B,4	perbaiki latar belakang; perbaiki kesimpulan & saran, perbaiki imple	Qni	lm
10	25-06-2024	Bab 1, 4, 5	perbaiki Abstrak, perbaiki ruang lingkup, perbaiki implementasi, saran & kesimpulan	Qni	lm
11	27-06-2024	Bab 1, 4, 5	perbaiki ruang lingkup, implementasi, saran & kesimpulan	Qni	lm
12	28-06-2024	perbaiki Abstrak, bab 1, latar belakang, ruang lingkup, saran & kesimpulan	ADU	Qni	lm

Mengetahui  
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.19710811994022001


	<b>POLTEKKES TANJUNGPINANG</b> <b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS</b> <b>POLTEKKES TANJUNGPINANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	<b>Formulir Lembar Konsultasi</b>	Revisi	0
		Halaman	.....dari.....halaman

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama : Sri Wahyuni Lubis  
 NIM : 2314901077  
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi ORIF Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Intervensi Terapi Murotal Al-alvan Dan Teknik DRESUD Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024  
 Yang Membimbing, Pembimbing II : Ms. Sulastri, S.Kep. M.Kep. Sp. JIwa .  
 NIP : 197210151997032002

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	25/01/2024	Masukkan Judul	Konsultasi Judul	Ami	[Signature]
2	28/01/2024	Judul	Acc Judul	Ami	[Signature]
3	25/02/2024	BAB I	Perbaiki Penulisan Latar belakang	Ami	[Signature]
4	14/04/2024	BAB I-III	Perbaiki paragraf, halaman sesuai Panduan	Ami	[Signature]
5	07/05/2024	BAB III	Perbaiki Bab III, teknik Pengumpulan data	Ami	[Signature]
6	21/05/2024	BAB IV	Perbaiki Pembahasan sesuai rumus	Ami	[Signature]
7	27/05/2024	BAB I-IV	Perbaiki Penulisan table, dan gambar sesuai Panduan	Ami	[Signature]
8	6/06/2024	BAB I-IV	Acc fidang	Ami	[Signature]
9	24/06/2024	BAB 1, 4, 5	Perbaiki Abstrak, perbaiki Latar belakang, Perbaiki Implementasi, kesimpulan	Ami	[Signature]
10	26/06/2024	BAB 1, 4, 5	Perbaiki Abstrak, perbaiki Latar belakang, Implementasi, kesimpulan	Ami	[Signature]
11	27/06/2024	BAB 1, 4, 5	Perbaiki Abstrak, Latar belakang Implementasi, kesimpulan	Ami	[Signature]
12	28/06/2024	BAB 1, 4, 5	ACC Cetak	Ami	[Signature]

Mengetahui  
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungpinang

  
 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001