

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di ruang rekam medis di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung yang telah dilakukan pada 26 Mei sampai 9 Juni tahun 2024.

Sehingga dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Diketahui bahwa ibu hamil dengan preeklampsia sebanyak 50%.
2. Diketahui bahwa ibu hamil dengan jarak kehamilan (*spasing*) beresiko sebanyak 74,1%.
3. Ada hubungan yang signifikan antara jarak kehamilan (*spasing*) dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil ($p\text{-value} = 0,024 < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka ada beberapa hal yang ingin penulis sarankan sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Menjadi bahan bacaan pengembangan ilmu kesehatan dan menjadi informasi bagi semua pihak yang membutuhkan guna menunjang keterampilan dan pengetahuan, pemberian informasi secara bertahap kepada mahasiswa selain itu menambah referensi bacaan tentang preeklampsia serta sebagai referensi untuk melengkapi bahan perpustakaan dan bahan bacaan yang bermanfaat dalam proses belajar mengajar di Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Bagi Tenaga Kesehatan Lainnya
 - a. Memberikan edukasi dalam pelayanan ANC yang dilakukan selama 6 kali dalam kehamilan 4 kali pemeriksaan ke bidan dan 2 kali melakukan pemeriksaan ke dokter meliputi pemeriksaan laboratorium dan USG.
 - b. Menyarankan untuk menjaga jarak kehamilan yang tidak beresiko

- c. Memberikan edukasi tentang bahaya jarak kehamilan berisiko yang dapat menyebabkan komplikasi pada kehamilan termasuk preeklampsia.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Dapat melihat lebih dalam faktor-faktor lain yang juga dapat mempengaruhi risiko preeklampsia selain jarak kehamilan, seperti kunjungan ANC ibu hamil, riwayat penyakit keluarga, pola makan, tingkat aktivitas fisik, dan faktor lingkungan. Pemeriksaan terhadap ketepatan kunjungan ibu hamil di setiap semesternya akan membuat petugas kesehatan, ibu hamil dan keluarga lebih waspada terhadap kemungkinan terjadinya preeklampsia pada ibu hamil. Menambahkan variabel-variabel ini dapat memberikan pemahaman yang lebih komprehensif tentang hubungan jarak kehamilan dengan kejadian preeklampsia.