

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis mengenai terhadap 33 responden mengenai “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan *Activity Daily Living* Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024”, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi usia dewasa awal (26-35 tahun) sebanyak 13 responden (39,9%) pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024.
2. Distribusi frekuensi pendidikan rendah sebanyak 21 responden (63,6%) pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024.
3. Distribusi frekuensi nyeri berat sebanyak 17 responden (51,5%) pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024.
4. Distribusi frekuensi dukungan keluarga buruk sebanyak 17 responden (51,5%) pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024.
5. Distribusi frekuensi *activity daily living* dengan tergantung total sebanyak 21 responden (63,6%) pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024.
6. Tidak ada hubungan usia dengan *activity daily living* pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024 dengan hasil Uji analisis *Chi Square P-Value*: 0,807.
7. Tidak ada hubungan pendidikan dengan *activity daily living* pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024 dengan hasil Uji analisis *Chi Square P-Value*: 0,556.

8. Adanya hubungan nyeri dengan *activity daily living* pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024 dengan hasil Uji analisis *Chi Square P-Value*: 0,005.
9. Adanya hubungan dukungan keluarga dengan *activity daily living* pada pasien post operasi fraktur femur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024 dengan hasil Uji analisis *Chi Square P-Value*: 0,001.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan
Bagi institusi pendidikan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bahan pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan serta dapat dijadikan referensi ilmiah bagi mahasiswa dalam memberikan edukasi dan promosi kesehatan khususnya terkait *activity daily living* pada pasien post operasi fraktur femur.
2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan
Bagi pelayanan kesehatan khususnya RSUD Dr. H. Abdul Moeloek hasil penelitian ini sebagai bahan masukan bagi perawat dan tenaga kesehatan lainnya dalam memberikan informasi dan pendidikan kesehatan mengenai *activity daily living* pada pasien post operasi khususnya fraktur femur.
3. Bagi Objek Penelitian
Bagi masyarakat hasil penelitian ini dapat memberikan motivasi dalam mencari sumber informasi tentang *activity daily living* pada pasien post operasi fraktur femur serta meningkatkan kesadaran masyarakat memanfaatkan mobilisasi untuk mempercepat proses penyembuhan dan pendampingan keluarga sangat dibutuhkan dalam proses pemulihan pasien.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya
Disarankan penelitian ini dapat dilanjutkan oleh peneliti lain dengan metode penelitian yang berbeda, sampel yang lebih luas, dan penggunaan instrumen penelitian yang lebih lengkap serta memodifikasi variabel yang berbeda dengan menambahkan faktor lainnya seperti jenis kelamin, kesehatan fisiologis, kemampuan kognitif, dan kemampuan persepsi.

