

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024 disimpulkan bahwa:

1. Pada pasien kanker payudara di Poliklinik Onkologi ada pasien RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024 yaitu dari 70 responden yang diteliti, didapatkan 45 responden (64,3%) mengalami regulasi baik, sedangkan 25 responden (35,7%) mengalami regulasi tidak baik.
2. Distres psikologis pada pasien kanker payudara di Poliklinik Onkologi RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024 yaitu dari 70 responden yang diteliti, didapatkan 39 responden (55,7%) mengalami distres ringan sedangkan 31 responden (44,3%) mengalami distres berat.
3. Hubungan regulasi emosi dengan distres psikologis pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 dengan *p-value* $0,01 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

1. Bagi RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien khususnya di Poliklinik Onkologi, yaitu tenaga kesehatan memperhatikan kondisi psikologis pasien dan memberikan edukasi tentang hal regulasi emosi dengan distres psikologis akan pentingnya dalam pengaturan (pengontrolan) emosi untuk menurunkan distres yang dialami pada pasien kanker payudara dan senantiasa mengatur agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneruskan penelitian hubungan regulasi emosi dengan distress psikologis pada pasien kanker payudara dengan menambah jumlah responden dan melakukannya di lokasi penelitian yang lebih khusus kanker payudara.