



BIODATA PENULIS

Nama : Khonita Mir'atus Solehah
NIM : 2115401065
Tempat/Tanggal Lahir : Punggur, 21 April 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler 2
Alamat : Desa Sidomulyo, Kecamatan Punggur, Kabupaten Lampung Tengah, Provinsi Lampung

Riwayat Pendidikan

SD (2009-2015) : SD Negeri 02 Sidomulyo
SMP (2015-2018) : SMP Negeri 1 Punggur
SMA (2018-2021) : MAN 1 Metro

LEMBAR PERSETUJUAN

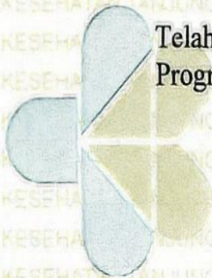
Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI
NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III
TERHADAP NY. E DI PMB RAHAYU, S.Tr.Keb.,Bdn
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Khonita Mir'atus Solehah / NIM : 2115401065

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Bandar Lampung, Mei 2024

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes.
NIP. 198011032005012003

Mugiati, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI
NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III
TERHADAP NY. E DI PMB RAHAYU, S.Tr.Keb.,Bdn
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Khonita Mir'atus Solehah / NIM : 2115401065

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



Yeven Putriana
Yeven Putriana, S.SiT., M.Kes.
NIP. 197401281992122000

Anggota Penguji 1

Mugiati
Mugiati, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002

Anggota Penguji 2

Nora Isa Tri Novadela
Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes.
NIP. 198011032005012003

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr. Ika Fitria Enderda
Dr. Ika Fitria Enderda, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Khonita Mir'atus Solehah

NIM : 2115401065

Program Studi : Prodi D-III Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "**Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Terhadap Ny. E Di PMB Rahayu, S.Tr.Keb.,Bdn Kabupaten Lampung Selatan**".

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2024



Khonita Mir'atus Solehah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ **PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III TERHADAP NY. E DI PMB RAHAYU, S.Tr.Keb.,Bdn KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr.Sudarmi, S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr.Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Nora Isa Tri Novadela, S.ST.,M.Kes, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Mugiati, SKM.,M.Kes, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Yeyen Putriana, S.SiT.,M.Kes, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Rahayu, S.Tr.Keb.,Bdn, selaku Kepala PMB Rahayu yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.
8. Orang tuaku tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.

Bandar Lampung, Mei 2024

Penulis

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada kemudahan. Kerena itu bila kau telah selrsai (mengerjakan yang lain) dan kepada Tuhan, berharaplah”

(Q.S Al Insyirah : 68)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil Alamin dengan memanjatkan ucapan syukur kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan segala kekurangan. Karya yang sederhana ini, penulis persembahkan untuk :

1. Teruntuk Kedua orang tua ku tercinta, ibu Nur Aidah dan bapak Djumingan, yang telah mendidik dan membesarkanku dengan penuh kasih sayang dan kesabaran serta memberikan dukungan baik moril maupun materil. Dimanapun kalian berada tetapi do'a dan dukungan dari kalian akan selalu ada. Penulis sadar tanpa kalian penulis tidak bisa sampai dititik ini berjuang demi masa depan untuk membahagiakan kalian yang tercinta dan tersayang.
2. Teruntuk keluarga besarku tercinta khususnya kakak ku tersayang yang telah merawat ku, memberikan kasih sayang seperti kedua orang tuaku sendiri, dan selalu mendoakan serta memberikan dukungan kepada penulis.
3. Teruntuk ibu Nora Isa Tri Novadela, SST.,M.Kes selaku pembimbing 1 dan ibu Mugiati, SKM.,M.Kes selaku pembimbing 2 serta ibu Yeyen Putriana, S.SiT.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah membantu, memberikan saran dan masukan serta memberi dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
4. Teruntuk seluruh dosen kebidanan yang telah mengajar dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran. Penulis ingin mengucapkan terimakasih tanpa ilmu yang telah diberikan, mungkin penulis tidak bisa sampai di tahap ini.
5. Teruntuk rekan-rekan mahasiswa D3 Kebidanan Tanjungkarang angkatan 24 yang sudah berjuang bersama dari awal masuk kuliah hingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.