

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahayu, S.Tr.Keb.,Bdn.

Umur : Jl. Gora, Desa Jatibaru, Kec. Tanjung Bintang, Lampung
Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Khonita Mir'atus Solehah

NIM : 2115401065

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn. sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungpurung Politeknik Kesehatan Tanjungpurung.

Lampung Selatan, Februari 2024

Menyetujui



Rahayu, S.Tr.Keb.,Bdn.

NIP. 198408202017042003

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUS
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURUS
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eli Syatama
Umur : 23 tahun
Alamat : Tanjung Bintang Pusat

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Khonita Mir'atus Solehah
NIM : 2115401065
Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa



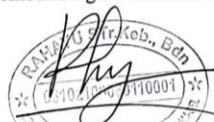
Khonita Mir'atus Solehah
2115401065

Klien



Eli Syatama

Mengetahui,
Pembimbing Lahan Praktik



Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn.
NIP. 198408202017042003

Laampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wahyu Arif Al Muharom

Umur : 23 tahun

Alamat : Tanjung Bintang Pusat

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendaftarkan penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat dan pelaksanaan dari Penerapan Teknik Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Terhadap Ny. W

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa



Khonita Miratus Solehah

2115401065

Klien



Wahyu Arif Al Muharom

Lampiran 4

DAFTAR TILIK
PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP INTENSITAS NYERI
PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III

Nama : Ny. Eli Syatama

Umur : 23 Tahun

Alamat: Tanjung Bintang Pusat

NO	Kompres Hangat	Dilakukan	
		Ya	Tidak
1.	Memposisikan ibu dengan nyaman mungkin	√	
2.	Ibu berada pada posisi miring kekiri	√	
3.	Buka sebagian pakaian yang menutupi punggung ibu	√	
4.	Tempatkan kantung karet (buli-buli) tersebut pada daerah punggung ibu selama 20 menit	√	
5.	Mengkaji hasil perubahan yang terjadi ssetelah diberikan kompres hangat	√	

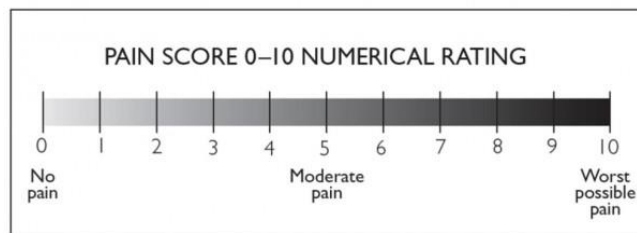
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
KOMPRES HANGAT PADA KEHAMILAN TRIMESTER III

Pengertian	Dilakukan kompres hangat untu kengurangi nyeri punggung ibu hamil trimester III
Tujuan	Untuk menurunkan intensistas nyeri punggung ibu hamil trimester III
Teknik Kompres Hangat	<ol style="list-style-type: none">1. Persiapan Alat<ol style="list-style-type: none">a. Kantung karet (buli-buli)b. Termometer AirBahan<ol style="list-style-type: none">a. Air 500 ml, dengan suhu 40°C2. Persiapan Pasien<ol style="list-style-type: none">a. Memposisikan ibu senyaman mungkinb. Ibu berada pada posisi miring kekiri3. Bidan<ol style="list-style-type: none">a. Mencuci tanganb. Posisi bidan di sebelah kanan ibu
Cara Kerja	<ol style="list-style-type: none">1. Cuci tangan.2. Jelaskan pada pasien mengenai prosedur yang akan dilakukan dan mengkaji tingkatan nyeri punggung yang dirasakan ibu3. Isi kantung karet (buli-buli) berisi air hangat sebanyak 500 ml dengan suhu 40□ .4. Tempatkan kantung karet (buli-buli) tersebut pada daerah punggung selama 20 menit. .5. Mengkaji perubahan yang terjadi setelah pengompresan6. Cuci tangan kembali.

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN SKALA NYERI

Nama Subjek : Ny. Eli Syatama
Umur : 23 Tahun
Alamat : Tanjung Bintang Pusat



Skala ini digunakan sebagai pengganti alat pendeskripsi kata. Alat ukur skala nyeri unidimensional berbentuk garis horizontal dengan panjang 10 cm, 0 menunjukkan tidak nyeri, 5 nyeri sedang, 10 nyeri berat. Caranya dengan menganjurkan pasien memberi tanda pada nomer nyeri yang dirasakan, interpretasinya dilihat dimana tanda skala nyeri.

Nilai: 0-4= nyeri ringan, 4-7= nyeri sedang, dan 7-10= nyeri hebat

Pertemuan Ke-	Sebelum Intervensi	Sesudah Intervensi
1.	4	4
2.	4	3
3.	3	3
4.	3	2
5.	2	2

Lampiran 7

Dokumentasi

Tanggal 09 Februari 2024



Tanggal 10 Februari 2024



11 februari 2024



12 februari 2024



13 februari 2024



Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Khomala Miraher Salehab
NIM : 2115401061
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Nora Lu Ti Naudala, ST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05 / 2024 01	Pengajuan Judul	ACC Judul	
2.	15 / 2024 01	Konsul BAB I sampai BAB III	Revisi BAB II	
3.	19 / 2024 01	Konsul BAB II	Revisi kerangka Tesis	
4.	24 / 2024 01	Bab IV	Perbaikan	
5.	26 / 2024 01	Bimbingan Bab I, II, III	Revisi	
6.	27 / 2024 01	Bab I, II, III	ACC proposal	

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitri Elmeida, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing I,TA,

(Nora Lu Ti Naudala, ST., M.Kes)
NIP. 1980011020005012003

Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Khonita Mir'atus Solehah
 NIM : 211591065
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Muqiatl, SKM., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 / 24 01	Bimbingan Bab I, II, III	Perbaiki	f
2.	26 / 24 01	Bimbingan Bab I, II, III	Perbaiki	f
3.	28 / 24 01	Bimbingan Bab I, II, III	See similar.	f
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



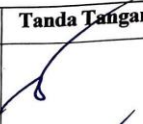


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



(Muqiatl, SKM., M. Kes)
 NIP. 196802181992122002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Khomita Mir'atus Solihah
NIM : 2115901065
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20 / 2024 05	Bimbingan LTA	Perbaiki	
2.	27 / 2024 05	Bimbingan LTA	ACC	
3.	26 / 2024 06		ACC Cetak	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitriä Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes
NIP. 198011052005012003

Lampiran II

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Khonita Mir'atus Solehah
NIM : 2115401065
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Mugianti, SKM, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	22 / 2024 05	Bab IV, V, VI	Perbaiki	f
2.	27 / 2024 05	Perbaiki Bab IV, V, VI	Perbaiki Bab V	f
3.	28 / 2024 05	Perbaiki V	Aes	f
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Mugianti, SKM, M.Kes)

NIP.