

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. E dengan pemberian kompres hangat untuk menurunkan intensitas nyeri punggung ibu hamil trimester III. didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. E dengan usia kehamilan 37 minggu dengan mengumpulkan semua data menurut lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian ditegaskan diagnosa Ny. E G2P1A0 usia kehamilan 37 minggu dengan nyeri punggung
3. Pada kasus Ny. E tidak diperlukan tindakan segera karena tidak termasuk kegawatdaruratan.
4. Perencanaan yang diberikan yaitu kompres hangat dan menganjurkan ibu untuk menerapkannya 5 kali dilakukannya selama 20 menit dan menganjurkan ibu untuk tidur dengan posisi miring ke kiri, serta memberikan pengetahuan tentang tanda bahaya masa kehamilan pada trimester III.
5. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah menerapkan kompres hangat selama 5 hari dan dilakukan 1 kali dalam sehari, dilakukannya selama 20 menit dengan posisi tidur miring ke kiri, serta memberikan pengetahuan tentang tanda bahaya masa kehamilan pada trimester III.
6. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan yang telah diberikan selama 5 hari yaitu Ny. E mengerti tentang kompres dan telah menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari sehingga mengalami penurunan intensitas nyeri pada punggungnya.
7. Pada kasus Ny. E G2P1A0 tidak ada kesenjangan antara kasus dan teori.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu hamil trimester III terhadap Ny. E dengan nyeri punggung bawah menggunakan metode SOAP di PMB Rahayu, S.Tr.Keb.,Bdn.

B. Saran

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan kasus penulis memberikan sedikit masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat:

1. Bagi Lahan Praktik

Setelah mengajarkan kompres hangat terhadap Ny. E didapatkan hasil bahwa Ny. E mengalami penurunan intensitas nyeri punggung dengan skor 2 dalam kategori skala nyeri ringan, maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil trimester III, yaitu dilakukan pemberian kompres hangat dapat menurunkan intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan agar dapat meningkatkan bahan kajian terhadap materi asuhan kebidanan serta referensi bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil, menjadi bahan pustaka pada perpustakaan prodi kebidanan tanjung karang untuk bahan bacaan serta acuan bagi mahasiswa selanjutnya.

3. Bagi Penulis Lain

Diharapkan dapat menjadi penambah wawasan dan bahan referensi bacaan bagi penulis lain yang akan mengembangkan asuhan terkait penerapan kompres hangat dalam mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.