

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penjelasan tentang asuhan perawatan gangguan integritas jaringan post operasi *Debridement*, penulis dapat menarik beberapa kesimpulan, yaitu:

1. Setelah diketahui bahwa pasien berusia 67 tahun menderita diabetes mellitus, ditemukan bahwa pada pasien di atas usia 45 tahun, penyembuhan *ulkus* diabetikum memerlukan waktu lebih lama karena kulit kehilangan elastisitas dan regenerasi *kolagen* melambat. Faktor-faktor yang mendukung penyembuhan luka, selain usia dan nutrisi, termasuk kadar gula darah yang juga berpengaruh. *Hiperglikemia* dapat menghambat pembentukan *kolagen*, mengganggu sirkulasi darah, dan menghambat pertumbuhan pembuluh darah kecil. Gangguan sekresi insulin pada pasien *diabetes mellitus* menyebabkan peningkatan kadar gula darah, yang mengurangi kemampuan tubuh untuk menyerap nutrisi dengan baik. Oleh karena itu, penting untuk mengontrol kadar gula darah guna mendukung proses penyembuhan yang optimal.
2. Setelah melakukan perawatan luka pada pasien selama 6 hari dengan tiga kali perlakuan pada hari pertama, skor awalnya 47 dan turun menjadi 43 pada hari keenam. Hal ini menunjukkan bahwa teknik *Moist wound healing* dengan minyak zaitun efektif dalam penyembuhan luka pada *diabetes mellitus* tipe. Terjadi perbaikan yang signifikan, seperti penurunan nyeri, berkurangnya cairan pus, dan peningkatan perfusi jaringan. Teknik ini menjaga kelembaban luka, mencegah pembentukan kerak yang dapat mengganggu penyembuhan, serta mendukung pertumbuhan jaringan *granulasi* yang optimal, yang sangat penting untuk penyembuhan luka yang efektif pada pasien *diabetes* dengan *ulkus diabetikum*.

B. Saran

1. Bagi penulis

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dalam penatalaksanaan perawatan luka *Moist wound healing* menggunakan minyak zaitun pada luka lainnya seperti *dekubitus*.

2. Bagi Rumah Sakit

Dapat direkomendasikan bagi Rumah Sakit Dr. H. Abdul Moeloek khususnya untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan dengan menerapkan metode penyembuhan luka lembab menggunakan minyak zaitun, serta meningkatkan mutu dan pelayanan kesehatan secara keseluruhan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memperkaya alternatif implementasi keperawatan dan gambaran asuhan keperawatan post operasi pada kasus *ulkus diabetikum*