

**POLTEKKES TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN
TANJUNGPURWATI**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024
Andi Rinaldo

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI DAN
CAIRAN DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG
PENYAKIT DALAM RSUD Dr. A. DADI TJOKRODIPO BANDAR
LAMPUNG TAHUN 2024**

xiv +81 halaman + 16 tabel + 1 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* Diabetes Mellitus telah menjadi penyakit kronis yang mendominasi angka kesakitan dan kematian beberapa tahun terakhir. Berdasarkan data Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023, jumlah pasien Diabetes Mellitus di Indonesia sebesar 877.531 jiwa, dari data tersebut terdapat 443.261 berjenis kelamin laki-laki dan 434.270 berjenis kelamin perempuan. Indonesia menempati negara pada peringkat ke-4 dengan jumlah pasien diabetes melitus terbanyak. Berdasarkan data yang diperoleh dari Ruang Penyakit Dalam RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung bulan Januari sampai Desember 2023, terdapat sebanyak 224 kasus dengan Diabetes Mellitus. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada pasien gangguan kebutuhan nutrisi ketidakstabilan kadar glukosa darah. Metode penulisan dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan berfokus pada 2 (dua) subjek asuhan yang mengalami gangguan nutrisi ketidakstabilan kadar glukosa darah yang diberikan asuhan keperawatan selama 3 hari dengan manajemen hiperglikemia dan manajemen nutrisi didapatkan hasil pada pasien 1, lelah/lesu menurun, rasa haus menurun, kadar glukosa dalam darah membaik dari 373 mg/dl menjadi 185 mg/dl dan pada pasien 2 lelah/lesu menurun, rasa haus menurun, kadar glukosa dalam darah membaik dari 335 mg/dl menjadi 185 mg/dl. Penulis menyarankan pemberian pendidikan kesehatan mengenai diet nutrisi menggunakan metode *leaflet* pada pasien Diabetes Melitus harus ditingkatkan.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah
Daftar Referensi : 30 (2015-2023)

**POLTEKKES TANJUNGPURING
DEPARTMENT OF NURSING
DIII NURSING PROGRAM IN
TANJUNGPURING**

Scientific Paper, Mei 2024
Andi Rinaldo

**NURSING CARE FOR DISORDERS OF NUTRITIONAL AND FLUID
NEEDS WITH THE PROBLEM OF UNSTABLE BLOOD GLUCOSE
LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE INTERNAL
MEDICINE ROOM OF Dr. A. DADI TJOKRODIPO BANDAR
LAMPUNG IN 2024**

xiv + 81 pages + 16 tables + 1 picture + 8 attachments

ABSTRACT

Based on the World Health Organization, Diabetes Mellitus has become a chronic disease that dominates morbidity and mortality in recent years. Based on data from the Indonesian Health Survey in 2023, the number of Diabetes Mellitus patients in Indonesia amounted to 877,531 people, of which 443,261 were male and 434,270 were female. Indonesia ranks 4th with the highest number of diabetes mellitus patients. Based on data obtained from the Internal Medicine Room of Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung Hospital from January to December 2023, there were 224 cases with Diabetes Mellitus. The purpose of this nursing care is to apply nursing care to patients with impaired nutritional needs for instability of blood glucose levels. The method of writing with a nursing care approach includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation focusing on 2 (two) care subjects who experience nutritional disorders of blood glucose level instability given nursing care for 3 days with hyperglycemia management and nutritional management obtained results in patient 1, fatigue / lethargy decreased, thirst decreased, blood glucose levels improved from 373 mg / dl to 185 mg / dl and in patient 2 fatigue / lethargy decreased, thirst decreased, blood glucose levels improved from 335 mg / dl to 185 mg / dl. The authors suggest that the provision of health education regarding nutritional diets using the leaflet method in Diabetes Mellitus patients should be improved.

Keywords: Nursing care, Blood glucose instability

Reference List : 30 (2015-2023)