

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Responden dalam penelitian ini mengalami anemia sebanyak 62(68,1%).
2. Responden dalam usia resiko sebanyak 48(52,7%) responden, paritas beresiko sebanyak 48 (52,7%) responden, status gizi beresiko sebanyak 63 (69,2%) responden, pengetahuan kurang baik sebanyak 58 (63,7%) responden.
3. Terdapat hubungan antara umur ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas labuhan maringgai tahun 2024.. Hasil uji Chi Square nilai p value  $0,000 < 0,05$  dengan OR 38,812 yang artinya umur merupakan faktor determinan dari kejadian anemia pada ibu hamil dimana umur beresiko (<20 dan >35 tahun) 38 kali bisa alami anemia dibandingkan ibu hamil dengan umur tidak beresiko (20-35 tahun)
4. Terdapat hubungan antara paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas labuhan maringgai tahun 2024. Hasil uji Chi Square nilai p value  $0,000 < 0,05$  dengan OR 22,941 yang artinya paritas merupakan faktor determinan terjadinya anemia pada ibu hamil dimana ibu paritas beresiko (jumlah anak >3 orang) 22 kali bisa mengalami anemia dibandingkan ibu paritas tidak beresiko (anak <3)
5. Terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas labuhan maringgai tahun 2024. Hasil uji Chi Square nilai p value  $0,000 < 0,05$  dengan OR 3,200 artinya status gizi termasuk dalam faktor determinan terjadinya anemia pada ibu hamil dimana ibu hamil dengan status gizi beresiko (LILA <23,5) 3 kali bisa mengalami anemia dibandingkan ibu hamil berstatus gizi tidak beresiko (LILA >23,5).
6. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas labuhan maringgai tahun 2024. Hasil uji Chi Square nilai p value  $0,000 < 0,05$  dengan OR 22,267 yang artinya pengetahuan adalah salah satu faktor determinan terjadinya anemia pada ibu hamil dimana ibu hamil dengan pengetahuan kurang baik 28 kali bisa

mengalami anemia dibandingkan ibu hamil dengan pengetahuan baik.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan hasil penelitian ini untuk menyempurnakan judul penelitian ini seperti dilakukan di tempat yang berbeda atau dengan metode yang berbeda, menambah sample atau menambah variabel lain yang berkaitan dengan anemia pada ibu hamil.

### 2. Bagi Masyarakat Khususnya Ibu Hamil

Diharapkan masyarakat terutama ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuan serta aktif dalam mencari informasi serta menerapkan hal-hal yang sudah diketahui untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil

### 3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi bidan di tempat penelitian untuk memberikan edukasi bagi masyarakat terutama ibu hamil untuk memperhatikan faktor-faktor determinan kejadian anemia pada ibu hamil.