

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Fokus Asuhan Keperawatan

Fokus Asuhan Keperawatan pada karya ilmiah akhir ini penulis menggunakan pendekatan dengan fokus asuhan keperawatan perioperatif pada pasien pre operatif di ruang onkologi yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi dan evaluasi pada pasien pre operasi mastektomi dengan masalah utama ansietas, intervensi fokus terapi relaksasi otot progresif di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024.

B. Subyek Asuhan

Subyek asuhan keperawatan ini adalah pasien pre operasi mastektomi dengan masalah ansietas. Agar karakteristik subyek tidak menyimpang, maka sebelum dilakukan pengambilan data perlu ditentukan kriteria dari subyek penulisan, dengan kriteria inklusi sebagai berikut :

1. Pasien pre operasi mastektomi dengan skala kecemasan ringan dan sedang. (skor kecemasan 45-74)
2. Bersedia menjadi responden
3. Pasien yang belum ada riwayat operasi mastektomi
4. Pasien yang sadar dan kooperatif
5. Pasien yang bisa mendengar dan menulis

C. Lokasi dan Waktu Pemberian Asuhan Keperawatan

1. Lokasi

Lokasi pelaksanaan asuhan keperawatan dengan fokus perioperatif pada pasien pre operasi ini telah dilakukan di rumah klien dan di ruang onkologi RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro

2. Waktu

Waktu pelaksanaan kegiatan asuhan keperawatan perioperatif telah dilakukan pada tanggal 6 – 11 Mei 2024

D. Alat dan Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dimulai saat penulis melakukan administrasi perizinan kepada pihak rumah sakit, lalu penulis mendapatkan jadwal operasi elektif yang diberikan oleh pembimbing lahan, setelah itu pembimbing lahan dan penulis melakukan *informed consent* kepada pasien untuk dilakukan home visite selama 2 hari. Setelah mendapatkan persetujuan barulah dilaksanakan asuhan dan pengumpulan data yang sebelumnya penulis sudah mendatangi pasien dan keluarga home visite sebagai subyek asuhan untuk meminta ketersediaan menjadi subjek asuhan. Sedangkan pada pengumpulan data yang perlu di perhatikan antara lain sebagai berikut :

1. Alat Pengumpulan Data

Alat yang digunakan oleh penulis dalam menyusun karya ilmiah akhir ini yaitu lembar format asuhan keperawatan perioperatif yang berfokus pada pasien pre operasi berupa pengkajian, diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, tindakan keperawatan, serta evaluasi tindakan dan rekam medik pasien terkait.

2. Teknik pengumpulan data

a. Pengamatan

Dalam karya ilmiah akhir ini, pengamatan yang dilakukan berupa respon pasien setelah diberikan intervensi, diajarkan relaksasi otot progresif untuk mengurangi tingkat ansietas pada pasien diruang bedah onkologi dan dipantau perkembangan pasien selama 4 hari di ruang perawatan pasien.

b. Wawancara

Pada karya ilmiah akhir ini penulis menanyakan secara lisan tentang identitas pasien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang dan riwayat penyakit keluarga pasien.

c. Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan fisik dapat dilakukan dengan cara head to toe pada pasien pre operasi mastektomi dengan menggunakan teknik inspeksi, palpasi, perkusi dan auskultasi.

d. Studi dokumentasi atau rekam medik

Studi dokumenter adalah pengumpulan data dengan mempelajari catatan medik dan hasil pemeriksaan penunjang untuk mengetahui perkembangan kesehatan pasien.

3. Sumber Data yang Digunakan

Sumber data yang digunakan pada karya ilmiah akhir ini berupa, data primer yang bersumber langsung dari pasien sedangkan data sekunder dapat bersumber dari data rekam medik dan keluarga

E. Penyajian Data

Dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir ini menggunakan teknik penyajian berupa narasi dan tabel, dimana penggunaan narasi digunakan pada penulisan prosedur tindakan serta pengkajian, sedangkan tabel digunakan untuk penulisan analisa data serta penulisan intervensi, implementasi, dan evaluasi.

F. Prinsip Etik

Dalam melakukan tindakan asuhan keperawatan penulis mendapatkan izin dari RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro untuk melakukan tindakan asuhan keperawatan. Setelah mendapatkan izin, penulis melakukan tindakan asuhan keperawatan dengan menerapkan beberapa prinsip etik, Menurut Notoatmodjo (2018) dalam melakukan tindakan

asuhan keperawatan penulis harus menerapkan beberapa prinsip etik sebagai berikut:

1. Persetujuan Riset (*informed consent*)

Peneliti menjelaskan tujuan dan manfaat penelitian kepada pasien dan memberikan lembar *informed consent* untuk menyatakan bahwa bersedia untuk dilakukan penelitian dengan menandatangani lembar *informed consent*.

2. *Anonymity*

Selama penelitian nama pasien tidak dicantumkan atau hanya menyantumkan inisial namanya saja.

3. *Non-maleficence* (tidak mencederai)

Peneliti memberikan informasi sesuai standar operasional prosedur dan dalam bimbingan *clinical instructure* atau perawat ruangan agar meminimalisir dampak yang akan dirasakan oleh pasien semisal ketika pada saat dilakukan pemberian intervensi pasien mengalami nyeri hebat atau perdarahan sehingga dapat menciderai pasien.

4. *Fidelity* (kesetiaan)

Kesetiaan adalah persetujuan untuk menepati janji. Janji setia pendukung rasa tidak ingin meninggalkan pasien, meskipun saat pasien tidak meyetujui keputusan yang telah dibuat. Standar kesetiaan termasuk kewajiban mengikuti pelayanan yang ditawarkan kepada pasien.

5. *Beneficence*

Peneliti melakukan penelitian sesuai dengan prosedur penelitian agar mendapatkan hasil yang bermanfaat dan semaksimal mungkin untuk pasien.

6. *Confidentiality*

Peneliti menjaga privasi pasien dan tidak memberikan informasi terkait kondisi pasien kepada orang lain kecuali kepada pasien dan wali. Semua catatan dan data pasien disimpan sebagai dokumentasi penelitian.

7. *Veracity* (kejujuran)

Peneliti menjelaskan tindakan yang akan dilakukan pada pasien dengan jujur dan melaksanakan tindakan pada pasien dengan sebaik mungkin