

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iii |
| BIODATA PENULIS..... | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN | v |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| HALAMAN MOTTO | viii |
| KATA PENGANTAR..... | ix |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | x |
| ABSTRAK | xi |
| ABSTRACT | xii |
| DAFTAR ISI..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |

BAB I: PENDAHULUAN

| | |
|-----------------------------|---|
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Ruang Lingkup..... | 5 |

BAB II: TINJAUAN LITERATURE

| | |
|---|----|
| A. Konsep Masalah Utama..... | 6 |
| B. Konsep Asuhan Keperawatan | 13 |
| C. Konsep Relaksasi Otot Progresif..... | 22 |
| D. Konsep Mastektomi..... | 29 |
| E. Jurnal Terkait..... | 33 |

BAB III: METODE ASUHAN KEPERAWATAN

| | |
|--|----|
| A. Focus Asuhan Keperawatan | 37 |
| B. Subyek Asuhan | 37 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian Asuhan Keperawatan..... | 37 |
| D. Alat dan Teknik Pengumpulan Data..... | 38 |
| E. Penyajian Data..... | 39 |
| F. Prinsip Etik. | 39 |

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|-------------------------------|----|
| A. Hasil Gambaran Kasus | 42 |
| B. Pembahasan | 49 |

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 54 |
| B. Saran | 55 |

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Rentang Respon Ansietas..... | 9 |
| Gambar 2.2 Gerak Melatih Otot Tangan | 25 |
| Gambar 2.3 Gerak Melatih Otot Tangan Belakang | 25 |
| Gambar 2.4 Gerak Melatih Otot Bripsep | 26 |
| Gambar 2.5 Gerak Melatih Otot Bahu | 26 |
| Gambar 2.6 Gerak Melatih Otot Wajah | 27 |
| Gambar 2.7 Gerak Melatih Otot Dada dan Punggung | 28 |
| Gambar 2.8 Gerak Melatih Otot Kaki..... | 38 |
| Gambar 2.9 Stadium Kanker Payudara..... | 30 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Table 2.1 Tanda dan Gejala Mayor Ansietas | 17 |
| Table 2.2 Tanda dan Gejala Minor Ansietas | 17 |
| Table 2.3 Tanda dan Gejala Mayor Nyeri Akut | 17 |
| Table 2.4 Tanda dan Gejala Minor Nyeri Akut | 18 |
| Table 2.5 Tanda dan Gejala Mayor Defisit Pengetahuan | 18 |
| Table 2.6 Tanda dan Gejala Minor Defisit Pengetahuan | 18 |
| Table 2.7 Intervensi Keperawatan | 19 |
| Table 2.8 Implementasi Keperawatan | 20 |
| Table 2.9 Evaluasi Keperawatan | 22 |
| Table 2.10 Tinjauan Ilmiah Artikel..... | 33 |
| Table 4.1 Intervensi Keperawatan | 44 |
| Table 4.2 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan | 45 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar *Informed Consent*

Lampiran 2: Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Otot Progresif

Lampiran 3: Kuisisioner Kecemasan Diri *Zung Self*

Lampiran 4: Lembar Observasi Kecemasan

Lampiran 5 : *Leaflet* Relaksasi Otot Progresif

Lampiran 7 : Dokumentasi