

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2024

Nabila Amanda Putri

**ANALISIS TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI
MASTEKTOMI DENGAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI OTOT
PROGRESIF DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI KOTA METRO
TAHUN 2024**

Xvii + 55 halaman, 12 table, 9 gambar dan 6 lampiran

ABSTRAK

Prosedur operasi memberikan reaksi seperti ketakutan, marah, gelisah dan kecemasan. Kecemasan merupakan fenomena normal pada pengalaman pengalaman baru dan hal hal yang belum pernah dicoba. Besarnya kecemasan tergantung pada harapan hasil operasi, manfaat dan jenis organ yang diangkat. Kecemasan sering terjadi pada saat dilakukan operasi karena adanya gangguan integritas tubuh dan jiwa seseorang yang dapat berpengaruh pada psikologis. Keadaan cemas pasien akan berpengaruh kepada fungsi tubuh menjelang operasi. Kecemasan yang tinggi, dapat mempengaruhi fungsi fisiologis tubuh yang ditandai dengan adanya peningkatan frekuensi nadi dan respirasi, pergeseran tekanan darah dan suhu. Kondisi ini sangat membahayakan kondisi pasien, sehingga dapat dibatalkan atau ditundanya suatu operasi. Tujuan karya ilmiah ini menganalisis intervensi terapi relaksasi otot progresif terhadap tingkat ansietas pasien pre operasi mastectomi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan proses keperawatan dari tahapan pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Sampel karya ilmiah ini yaitu pasien pre operasi mastectomi berjumlah 1 klien dengan masalah ansietas. Setelah dilakukan perawatan selama 4 hari dengan menerapkan terapi relaksasi otot progresif didapatkan bahwasanya klien mengalami penurunan tingkat ansietas ditandai dengan pengukuran menggunakan kuisisioner SAS/SRAS (*Zung self rating anxiety scale*) hari pertama skor 60 (kecemasan sedang) kemudian setelah dilakukan teknik relaksasi otot progresif didapatkan perubahan skor kecemasan dengan skor 45 (kecemasan ringan). Penulis menyarankan agar menerapkan terapi relaksasi otot progresif sebagai salah satu intervensi mandiri keperawatan dalam upaya menurunkan tingkat *ansietas* pada pasien pre operasi mastektomi.

Kata Kunci : Ansietas, Terapi Relaksasi Otot Progresif, Mastektomi
Daftar Pustaka : 29 (2018 – 2023)

**TANJUNGPURING MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Work, July 2024**

Nabila Amanda Putri

**ANALYSIS OF ANXIETY LEVEL IN PRE-OPERATIVE MASTECTOMY
PATIENTS WITH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY
INTERVENTION AT GENERAL AHMAD YANI HOSPITAL IN 2024**

Xvii + 55 pages, 12 tables, 9 figures and 6 attachments

ABSTRACT

Surgical procedures produce reactions such as fear, anger, restlessness and anxiety. Anxiety is a normal phenomenon when experiencing new experiences and things that have never been tried. The amount of anxiety depends on the expected results of the operation, benefits and the type of organ removed. Anxiety often occurs during surgery due to disturbances in the integrity of a person's body and soul which can have a psychological impact. The patient's anxious state will affect body function before surgery. High anxiety can affect the body's physiological functions, characterized by an increase in pulse and respiration frequency, shifts in blood pressure and temperature. This condition is very dangerous for the patient's condition, so that an operation can be canceled or postponed. The aim of this scientific work is to analyze the intervention of progressive muscle relaxation therapy on the anxiety level of pre-mastectomy patients at General Ahmad Yani Hospital in 2024. This scientific work uses a case study method with the nursing process from the assessment stage to nursing evaluation. The sample for this scientific work is 1 preoperative mastectomy patient with anxiety problems. After treatment for 4 days by applying progressive muscle relaxation therapy, it was found that the client experienced a decrease in anxiety levels as indicated by measurements using the SAS/SRAS (Zung self rating anxiety scale) questionnaire. The first day the score was 60 (moderate anxiety) then after carrying out the progressive muscle relaxation technique there was a change in anxiety score with a score of 45 (mild anxiety). The author suggests implementing progressive muscle relaxation therapy as an independent nursing intervention in an effort to reduce anxiety levels in pre-mastectomy patients.

Keywords: Anxiety, Progressive Auto Relaxation Therapy, Mastectomy
Reference: 29 (2018 – 2023)