

DAFTAR PUSTAKA

- Alvionita,, S., Wongkar, D.(2022) *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan*. eBiomedik 2022; Volume 10, Nomor 1: 42 - 49 DOI: <https://doi.org/10.35790/ebm.v10.i1.37507>:<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik>
- Astuti, A. N. D. P., Setyani, F. A. R., & Widianti, C. R. (2022). *Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Kemoterapi Rumah Sakit Swasta Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 15(September), 53–59
- Goethals, A., & Rose, J. (2022). *Mastectomy*. Treasure Island (FL). Diambil dari https://europepmc.org/article/NBK/nbk538212#_article-24763_s5_
- Imani, R. I., Syahrul, M. Z., & Kurnia, D. (2020). *Gambaran Kecemasan Pasien Preoperatif Sectio Caesarea dengan anestesi spinal di RSIA Siti Hawa Padang*.
- Handayani., R., S. Rahmayati., R. (2018) *Pengaruh Aromaterapi Lavender, Relaksasi Otot Progresif dan Guided Imagery terhadap Kecemasan Pasien Pre Operatif*. Jurnal Kesehatan Volume 9, Nomor 2, Agustus 2018
- Hapsari, I. L, Silwi,A .S., Apriliyani, I. (2024) *Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperasi Kanker Payudara*. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKKES Kendal.
- Hikmah, N., Yuliadarwati,. N. (2021). *Optimalisasi Latihan Relaksasi Otot Progresif Berpengaruh terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia pada Masa Pembatasan Sosial Bersekala Besar di Posyandu Lansia*. Physiotherapy Health Science. Volume 3, Nomor 1 (Juni 2021)
- Kristina, H. P. (2021). *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Gangguan Kecemasan Pada Ibu Hamil Terhadap Ny. K Di PMB Siti Wasirah, Amd.Keb.E*
- Mulyani, N. S., & Nuryani. (2013). *Kanker Payudara dan PMS pada Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Nova, R. R. (2018). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara di RSUP Haji Adam Malik, Medan*. 10.32734/tm.v1i1.33 : 59 - 66 Volume 1 Issue 1 – 2018 Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)

- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik*, Jakarta : DPP PPNI
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Jakarta : DPP PPNI
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Jakarta : DPP PPNI
- PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Rahmawati, P. M, (2022). *Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea*.in Purwokerto : Pena Persada
- Rasjidi, I. (2010). *Epidemiologi Kanker pada Wanita*. Jakarta: Sagung Seto.
- Rihiantoro, T., Sri Handayani, R., Made Wahyuningrat, N., Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang, J., & Sakit dr H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung, R. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, 14(2), 129–135. <https://doi.org/10.26630/JKEP.V14I2.1295>
- Sitralita. (2012). *Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia* <http://www.kesehatan.lansia.com/2012/tingkat-insomnia-pada-lansia.pdf>.
- Sitorus, F. E., & Purba, B. B. (2019). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Tindakan Sectio Caesarea Tanpa Indikasi di RSUD Sembiring Delitua*. Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi (JKF), 1(2). <https://doi.org/10.35451/jkf.v1i2.133>
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Brunner and Suddarth (8th edition) : editor, Suzanne. C. Smeltzer, Brenda G. Bare ; Ahli Bahasa, Agung Waluyo, dkk, editor bahasa Indonesia, Monica Ester, Ellen Pangabean. Jakarta : EGC.
- Sri, M. S (2021). *Analisis Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi*. Jurnal Ilmiah Multi Acience Kesehatan. <https://jurnal.stikes-aisyiahpalembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/126> Vol. 13, No. 1, Juni 2021, Hal. 95-106
- Stuart, G. w. (2012). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (5th ed.).
- Susanti, Y. (2023) *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif dalam Penurunan*

Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Tumor Maxilla. Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah (JIKP) Volume 12, Nomor 1, Juli 2023 Journal homepage: <https://itkesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP>

Sutejo. (2017). *Konsep dan praktik asuhan keperawatan kesehatan jiwa: Gangguan jiwa dan psikososial.* Pustaka Baru Press.

Syokumawena., Pastari, M., Franciska., T. (2022). *Implementasi Keperawatan Terapi Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Pre-Op Hernia Dengan Masalah Ansietas.* Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan <https://jurnal.stikes-aisyiyah.palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/126> Vol. 14, No. 2, Desember 2022, Hal. 116 - 129 e-ISSN 2622-6200 | p-ISSN 2087-8362

Videbeck, S. L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa.* Jakarta: Buku Kedokteran EGC

Yudono, D. T. (2019) *Analisis Faktor Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pasien Ca Mamae dengan Tindakan Kemoterapi.* Jurnal Viva Medika <http://ejournal.uhb.ac.id/index.php/VM/issue/archive>

Yuniati., R.,P. Wulandari., Y(2020). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otor Progresif terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia.* Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah JKA Volume 7 Nomor 2.