

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2023

Qurrota A'yun Nurhasanah

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI TOTAL HIP REPLACEMENT* DENGAN INTERVENSI RELAKSASI GENGGMAM JARI DI RSUD JEND. AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2024
(xiv+ 82 halaman, 7 tabel, 9 gambar, 7 lampiran)

ABSTRAK

Pasien *post operasi Total Hip Replacement* biasanya mengalami nyeri sedang (4-6) sampai berat (7-10) yang disebabkan oleh fase inflamasi yang disertai edema jaringan pada area yang terpasang dan berlangsung selama berjam-jam dan berhari-hari sebagai proses perbaikan fragmen tulang. Upaya untuk mengalihkan nyeri pada pasien *post operasi Total Hip Replacement* dapat dilakukan dengan pendekatan non-farmakologi, penulis memberikan intervensi teknik relaksasi genggam jari untuk pasien dengan masalah nyeri akut. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui analisis tingkat nyeri pasien *post operasi Total Hip Replacement* dengan intervensi relaksasi genggam jari. Metode pengumpulan data menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan subyek asuhan adalah satu pasien dengan diagnosa medis *post operasi Total Hip Replacement*. Alat pengumpulan data menggunakan lembar observasi skala nyeri dengan *numeric rating scale* dan menggunakan analisis proses keperawatan. Hasil asuhan yang dilakukan 4 hari berturut-turut selama 30 menit dan dilakukan ulang ketika merasa nyeri, kemudian didapatkan penurunan skala nyeri dari skala nyeri 6 menjadi skala 2 setelah pemberian intervensi teknik relaksasi genggam jari. Penulis menyarankan untuk rumah sakit dapat menerapkan intervensi teknik relaksasi genggam jari sebagai terapi pendukung untuk mengalihkan nyeri pada pasien *post operasi Total Hip Replacement* karena terapi ini mudah dan dapat dilakukan kapan saja.

Kata kunci : Tingkat nyeri, teknik relaksasi genggam jari, *Total Hip Replacement*
Daftar referensi : 24 (2015-2023)

**TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Works, June 2024**

Qurrota A'yun Nurhasanah

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN PATIENTS POST OPERATION TOTAL HIP REPLACEMENT WITH FINGER GRIP RELAXATION INTERVENTION AT JEND. AHMAD YANI GENERAL HOSPITAL METRO CITY IN 2024
(xiv + 82 pages, 7 tables, 9 figures, 7 attachments)**

ABSTRACT

Post-operative Total Hip Replacement patients usually experience moderate to severe pain which is caused by the inflammatory phase accompanied by tissue edema in the installed area and lasts for hours and days as the bone fragment repair process. Pain management to divert pain in post-operative Total Hip Replacement patients can be done using a non-pharmacological approach, the author provides a finger grip relaxation technique intervention for patients with acute pain problems. The purpose of this writing is to determine the analysis of pain levels in patients post Total Hip Replacement surgery with finger grip relaxation intervention. The data collection method uses a descriptive research design with a case study approach with the subject of care being one patient with a medical diagnosis after Total Hip Replacement surgery. The data collection tool uses a pain scale observation sheet with NRS and uses nursing process analysis. The results of the treatment carried out 4 days in a row for 30 minutes and repeated when feeling pain, then found a decrease in the pain scale from 6 to 2 after the finger grip relaxation technique intervention. The author suggests that hospitals can apply the finger grip relaxation technique intervention as a supporting therapy to divert pain in post-Total Hip Replacement surgery patients because this therapy is easy and can be done at any time.

Keywords : Pain level, finger grip relaxation, Total Hip Replacement
Reference list : 24 (2015-2023)