

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan di ruang rawat inap bedah urologi RSUD Jendral Ahmud Yani Metro Tahun 2024, dapat disimpulkan bahwa:

1. Faktor penyebab nyeri pada Ny.R yaitu agen pencedera fisik (prosedur pembedahan post operasi ureterolitotomi), dan faktor yang mempengaruhi nyeri pada Ny.R yaitu usia, jenis kelamin, ansietas dan gaya koping
2. Tingkat nyeri pada Ny.R pasien post operasi ureterolitotomi di dapatkan hasil pengkajian skala nyeri menggunakan alat ukur *Numeric Rating Scale* (NRS) yaitu skala nyeri 7 (berat) pasca pembedahan.
3. Intervensi relaksasi otot progresif dapat bekerja untuk mengurangi nyeri melalui mekanisme, teknik relaksasi otot progresif memiliki respon hipotalamus yang menurunkan rangsangan simpatis dan menurunkan tonus otot, sehingga dapat membantu menghilangkan rasa sakit pada pasien. Setelah diberikan intervensi 1 kali sehari dalam 3 hari dan menganjurkan pasien untuk mengulangi setiap harinya, nyeri yang dirasakan oleh pasien menurun, pasien sebelumnya merasakan nyeri berat (skala 7) dan setelah dilakukan intervensi pendukung nyeri menurun sedang (skala 2). Hal ini menunjukkan bahwa teknik relaksasi otot progresif yang dilakukan kepada pasien efektif untuk mengatasi nyeri akut pada pasien.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil analisis yang dilakukan oleh peneliti, pada akhirnya peneliti ingin memberi saran dan diharapkan dapat diterima oleh beberapa pihak yang terkait sebagai berikut :

1. Bagi Perawat

Karya ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga keperawatan untuk bahan masukan dan evaluasi dalam melakukan tindakan asuhan keperawatan post operasi khususnya pasien ureterolitotomi. Agar perawat dapat melakukan relaksasi otot progresif sebagai intervensi pendukung, yang dapat membantu menurunkan nyeri pada pasien, setelah diberikannya obat analgetik.

2. Bagi Rumah Sakit

Karya ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat menjadi masukan yang dapat digunakan untuk merancang kebijakan pelayanan keperawatan post operasi khususnya pada pasien ureterolitotomi.

3. Bagi Insitusi Pendidikan

Karya ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat digunakan dan bermanfaat sebagai acuan untuk dapat meningkatkan keilmuan mahasiswa Profesi Ners dan riset keperawatan tentang Asuhan keperawatan post operasi pada pasien ureterolitotomi.

4. Bagi Pasien

Karya ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat membantu pasien mengurangi nyeri yang dirasakan dengan diberikannya teknik relaksasi otot progresif.