

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners, 31 Mei 2024

Dian Anis Sani

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
URETEROLITOTOMI DENGAN INTERVENSI *PROGRESSIVE MUSCLE
RELAXATION* DI RUANG RAWAT INAP BEDAH UROLOGI RSUD
JEND. AHMAD YANI METRO TAHUN 2024**

xv + 82 halaman, 5 tabel, 6 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Ureterolithiasis adalah pembentukan batu pada saluran kemih yang disebabkan oleh banyak faktor. Angka kejadian batu ureter menurut *World Health Organization* (WHO) terdapat 58.650 kasus, di Indonesia diperkirakan terdapat 170.000 kasus setiap tahunnya, dan pada bulan Januari-Maret 2024 terdapat 21 pasien ureterolithiasis (batu ureter) di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. Sebagian besar kasus *ureterolithiasis* tatalaksanaan yang diberikan berupa prosedur operasi ureterolitotomi. Proses pembedahan pada dasarnya menyebabkan nyeri. Salah satu teknik untuk menurunkan nyeri yaitu menggunakan teknik non farmakologi dengan terapi teknik relaksasi otot progressif. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat tingkat nyeri pasien post operasi ureterolitotomi dengan intervensi *progressive muscle relaxation*. Metode dalam asuhan keperawatan menggunakan pendekatan *study case* pada pasien post operasi *ureterolitotomi* dengan masalah nyeri akut, dilaksanakan pada tanggal 06-11 Mei 2024, studi kasus ini menggunakan lembar observasi skala nyeri *Numeric Rating Scale (NRS)* dan wawancara. Hasil dari asuhan keperawatan setelah dilakukan latihan teknik relaksasi otot progressif selama 3 hari, pasien mengatakan nyeri berkurang dari skala nyeri 7 (berat) menjadi skala nyeri 2 (ringan). Hal ini menunjukkan bahwa latihan relaksasi otot progressif efektif terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi ureterolitotomi. Peneliti menyarankan agar perawat dapat melakukan relaksasi otot progresif sebagai intervensi pendukung, yang dapat membantu menurunkan nyeri pada pasien, setelah diberikannya obat analgetik.

Kata kunci : *Ureterolithiasis*, Ureterolitotomi, Relaksasi Otot Progresif

Daftar referensi : 40 (2016-2024)

HEALTH POLITECHNIC OF TANJUNGPUR
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
Final Professional Nurse Report, 31 *May 2023*

Dian Anis Sani

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POST URETEROLITHOTOMY
PATIENTS WITH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION
INTERVENTION IN THE UROLOGICAL SURGERY INPATIENT
ROOM RSUD JEND. AHMAD YANI METRO TAHUN 2024**

xv + 82 pages, 5 tables, 6 pictures, 7 attachments

ABSTRAK

Ureterolithiasis is the formation of stones in the urinary tract caused by many factors. The incidence of ureteral stones according to the World Health Organization (WHO) is 58,650 cases, in Indonesia it is estimated that there are 170,000 cases each year, and in January-March 2024 there were 21 patients with ureterolithiasis (ureteral stones) at Jend General Hospital. Ahmad Yani Metro. In most cases of ureterolithiasis, the treatment provided is a ureterolithotomy surgical procedure. The surgical process basically causes pain. One technique for reducing pain is using non-pharmacological techniques with progressive muscle relaxation technique therapy. The aim of this study was to see the level of pain in patients after ureterolithotomy surgery with progressive muscle relaxation intervention. The method in nursing care uses a case study approach for post-operative ureterolithotomy patients with acute pain problems, carried out on May 6-11 2024. This case study uses a Numeric Rating Scale (NRS) pain scale observation sheet and interviews. The results of nursing care after carrying out progressive muscle relaxation technique training for 3 days, the patient said the pain had reduced from a pain scale of 7 (severe) to a pain scale of 2 (mild). This shows that progressive muscle relaxation exercises are effective in reducing pain in post-operative ureterolithotomy patients. Researchers suggest that nurses can carry out progressive muscle relaxation as a supporting intervention, which can help reduce pain in patients, after giving analgesic drugs.

Keywords : Ureterolithiasis, Ureterolithotomy, Progressive Muscle Relaxation
Reference list : 40 (2016-2024)