



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Talia Rivcha Nabila  
NIM : 2115401085  
Tempat/Tanggal Lahir : Pringsewu, 07 juni 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Talang padang, Tanggamus  
Email : [taliarivcha@gmail.com](mailto:taliarivcha@gmail.com)

### **Riwayat Pendidikan:**

TK (2008-2009) : Tk Ananda Banjar Sari  
SD (2009-2015) : MI Al-Khairiyah Sinar Banten  
SMP (2015-2018) : SMP Negeri 1 Talang Padang  
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 1 Talang Padang

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN AROMATERAPI MAWAR UNTUK MEREDAKAN  
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF  
TERHADAP NY E DI TPMB EMALIA, SKM  
LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2024**

Penulis

**Talia Rivcha Nabila / NIM : 2115401085**

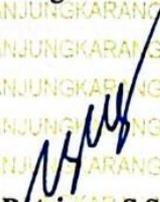
Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2024

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
**Yeven Putriana, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197401281992122001**

  
**Marlina, SST., M.Kes.**  
**NIP. 198203212005012013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN AROMATERAPI MAWAR UNTUK MEREDAKAN  
NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF  
TERHADAP NYE DI TPMB EMALIA, SKM  
LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2024**

Penulis

**Talia Rivcha Nabila / NIM : 2115401085**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



**Kemenkes**  
**Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.**  
**NIP. 197309061992122001**

Anggota Penguji 1

**Marlina, SST., M.Kes.**  
**NIP. 198203212005012013**

Anggota Penguji 2

**Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197401281992122001**

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197804062008042002**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Talia Rivcha Nabila

NIM : 2115401085

Program Studi : Prodi DIII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Penerapan pemberian aromaterapi mawar untuk meredakan nyeri persalinan kala 1 fase aktif terhadap Ny. E di TPMB Emalia, SKM Lampung selatan”**.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 20-Mei-2024



Talia Rivcha Nabila

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk, serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI MAWAR UNUTUK MEREDAKAN NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Tugas Akhir Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. DR. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S. SiT., m. Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
4. Yeyen Putriana S. SiT., M. Keb selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Marlina, SST.M. Kes selaku pembimbing II dan Anggota penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
6. Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini
7. TPMB Emalia, yang telah memberi izin dan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Ny. E beserta keluarga responden atas ketersediaan untuk diberikan asuhan.

Penulis sadar sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih terdapat kekurangan, karena keterbatasan yang ada pada penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis demi perbaikan yang akan datang. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberi manfaat bagi penulis maupun bagi semua pihak yang membaca.

Bandar lampung, 20 Mei 2024

Penulis

## **MOTTO**

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang gelombang itu yang bisa kau ceriakan.” (Boy candra)

“Gunakan senyummu untuk merubah dunia, jangan biarkan dunia merubah senyummu” (Kim Taehyung)

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil Alamin dengan memanjatkan ucapan syukur kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan segala kekurangan. Karya yang sederhana ini, penulis persembahkan untuk:

1. Teruntuk Dahlia Alakina, S. Pd seseorang yang biasa saya sebut mamah, perempuan hebat yang sudah membesarkan dan mendidik anak - anaknya, Terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan saya dengan penuh cinta, selalu berjuang untuk kehidupan saya, menjadi tulang punggung keluarga hingga ahirnya saya bisa tumbuh dewasa dan bisa berada diposisi saat ini. Iloveyou more more more.
2. Teruntuk Alm. Taufiq, seseorang yang biasa saya sebut abah yang paling saya rindukan dan berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Terimakasih untuk semua yang engkau berikan. Perhatian, kasih sayang dan cinta paling besar untuk anak gadis bungsumu ini., Terimakasih bah sudah mengantarkan saya berada ditempat ini, walaupun pada akhirnya saya harus berjuang sendiri tanpa kau temani lagi.
3. Teruntuk Azizah dan Akbar Ridho Pratama yang biasa saya panggil nenek dan aa terimakasih telah Memberikan dukungan, motivasi dan juga selalu menemani penulisan dalam perjalanan menempuh Pendidikan hingga di tahap saat ini.
4. Teruntuk kedua orang hebat dalam hidup penulis yaitu abah dan mama kedua penulis Zainal Zaed Putra, S.T dan Silvi Diyanti Mala, S.kep, S.Pd. yang telah Memberikan kasih sayang tulus kepada penulis, Memberikan dukungan baik moral maupun material dan juga selalu Memberikan motivasi motivasi berharganya kepada penulis.
5. Teruntuk sahabat penulis sejak SMA. Yaitu Citra Atmanegara dan Anggita Prameswari Terimakasih karena telah menjadi bagian dari proses penulis. Dan selalu Memberikan support yang sangat luar biasa.

6. Teruntuk sahabat penulis yaitu Yurike Arneska, Riska Diana Sari, Alin Indah, Siti Nurzihan. Terimakasih sudah menjadi sahabat penulis yang sudah Memberikan semangat serta dukungan yang tidak ada habisnya.
7. Teruntuk sahabat penulis dibangku perkuliahan Egy Febriana Muluk. Terima kasih karena sudah menjadi keluarga penulis selama berada di perantauan, terimakasih telah Memberikan waktu dan tenaga nya untuk membuat penulis semangat dalam mencapai titik saat ini.
8. Teruntuk sahabat penulis Putri Assyifa Oktariyanti. Terimakasih karena sudah berjuang bersama, sudah banyak membantu penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini, Terimakasih karena putri telah banyak mengajarkan arti kesabaran.
9. Teruntuk sahabat penulis Putri Sintia, Adinda Risca, dan Riasti Agustin. Terimakasih karena telah menjadi sahabat penulis yang selalu support hal hal positif.
10. Teruntuk teman teman DIII, Terimakasih telah berjuang bersama dalam penyelesaian perkuliahan, terimakasih karena kalian sudah mampu bertahan dan mampu bangkit untuk tetap semangat menyelesaikan setiap proses yang ada.
11. Terakhir untuk diri sendiri Talia Rivcha Nabila, Terimakasih karena telah kuat dan bertahan hingga detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar, yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun penyusunan laporan tugas Akhir ini. Yang mampu berdiri tegak Ketika dihantam permasalahan yang ada. Terimakasih diriku semoga tetap rendah hati. Ini baru awal dari pemulaan hidup tetap semangat kamu pasti bisa.