

***POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNG PROGRAM
STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG***

Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Egy Febriana Muluk

2115401057

penerapan teknik pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu postpartum terhadap Ny. V di PMB Siti Hajar, SST., Bdn Lampung selatan

xvii + 70 Halaman + 1 tabel + 3 Gambar + 7 lampiran

RINGKASAN

Mengungkapkan alasan utama anak 0-23 bulan belum atau tidak pernah di susui adalah karna ASI tidak lancar (65,7%). Dan 33,3% bayi yang berumur 0-5 bulan telah di berikan makanan prelakteal dengan jenis makanan terbanyak adalah susu formula (84,5%).

Tujuan penelitian ini adalah untuk memperlancar pengeluaran ASI ibu .Pijat ini di lakukan di sepanjang tulang costae 5-6 selama 2-3 menit.

Metode asuhan yang di berikan adalah metode manajemen kebidanan dengan 7 langkah varney di dokumentasian SOAP. Terhadap Ny.V Usia 27 tahun G1P0A0 Penulis melakukan penerapan teknik pijat oksitosin di mulai sejak tanggal 17 April sampai d 21 April 2024 sejak 3 jam pertama masa postpartum dan dilakukan di pmb dan kunjungan rumah klien sampai dengan 5 hari dan dilakukan pemijatan 2 kali sehari..

Hasil asuhan yang didapati terhadap Ny.V dilakukan selama 5 hari pengeluara ASI terbanyak setelah melakukan teknik pijat oksitosin .dengan dilihat dari frekuensi BAK dan BAB bayi,BAK sampai 6 kali perhari dan BAB 3 kali perhari. Maka penulis dapat menyimpulkan bahwa pijat oksitosin dapat membantu memperlancar pengeluaran ASI. Saran utama adalah diharapkan bidan dapat mengedukasi pada klien/keluarga untuk dilakukan pijat oksitosin dengan tujuan memperlancar ASI dan ibu dapat menyusui bayinya sampai usia 2 tahun.

Kata Kunci : Pijat Oksitosin,Pengeluaran Asi

Daftar Bacaan : 23 (2012-2022)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY PROGRAM OF TANJUNG KARANG

Final Project Report, May 2024

Egy Febriana Muluk

2115401057

The application of the oxytocin massage technique is an effort to facilitate the release of breast milk in postpartum mothers for Mrs. X at PMB Siti Hajar, SST South Lampung

xvii + 70 Pages + 1 table + 3 Figures + 9 attachments

ABSTRAK

The main reason children 0-23 months have not been breastfed or have never been breastfed is because breast milk is not smooth (65.7%). And 33.3% of infants aged 0-5 months have been given prelacteal foods with the most type of food being formula milk (84.5%).

The purpose of this study was to facilitate the mother's milk expenditure. This massage is done along the costae bones 5-6 for 2-3 minutes.

The care method provided is a midwifery management method with 7 varney steps in the SOAP documentation. For Mrs.V Age 27 years G1P0A0 The author applied oxytocin massage techniques from April 17 to April 21, 2024 from the first 3 hours of the postpartum period and was carried out at PMB and client home visits for up to 5 days and massage was carried out 2 times a day.

The results of the care found for Mrs.V were carried out for 5 days of the most milk production after doing oxytocin massage techniques .with seen from the frequency of urination and baby defecation, BAK up to 6 times per day and defecate 3 times per day. So the author can conclude that oxytocin massage can help facilitate breast milk production. The main suggestion is that midwives are expected to educate clients / families to do oxytocin massage with the aim of promoting breast milk and mothers can breastfeed their babies until the age of 2 years

Keywords: Oxytocin massage, breast milk production

Reading List: 23 (2012-2022)