

BAB III METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Studi Kasus

Lokasi pemberian asuhan kepada Ibu dengan nyeri persalinan kala 1 fase aktif primigravida ini di TPMB Emalia, SKM dan waktu yang dilaksanakan pada bulan Februari-Juni 2024

B. Subjek Studi Kasus

Subjek yang akan digunakan dalam studi kasus ini adalah ibu bersalin dengan mengurangi nyeri persalinan primigravida inpartu kala I fase aktif

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan dalam laporan studi kasus adalah menggunakan format asuhan kebidanan menggunakan metode SOAP

D. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan penulis adalah:

1. Data Primer

Materi atau kumpulan fakta dikumpulkan sendiri oleh peneliti pada saat berlangsung suatu penelitian.

- a. Pemeriksaan Fisik Pemeriksaan fisik dipergunakan untuk mengetahui keadaan fisik pasien sistematis dengan cara:
 - 1) Inspeksi Observasi dilakukan sistematis dengan menggunakan indera penglihatan untuk mengumpulkan data.
 - 2) Palpasi Pada kasus ibu hamil dengan dilakukan pemeriksaan palpasi abdomen dimulai dari Leopold I, II, III, dan IV serta palpasi pada kelenjar Bartholini.
 - 3) Auskultasi Pemeriksaan dilakukan dengan mendengarkan suatu yang dihasilkan oleh tubuh ibu, dengan stetoskop, stetoskop ultrasonik (Dopler), untuk penentuan tekanan darah dan DJJ.
- b. Observasi Penulis mengumpulkan data dengan cara mengamati subjek dan melakukan berbagai macam pemeriksaan yang berhubungan dengan kasus yang akan diambil.

2. Data Sekunder

Data sekunder diperoleh dari dokumentasi yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik dan juga catatan untuk menyimpan dan mengambil informasi yang ada di TPMB Emalia yang berhubungan dengan pasien.

- a. Studi Kepustakaan Penulis membaca dan mempelajari buku-buku /literature, laporan penelitian, jurnal dan data internet yang ada kaitanya dengan masalah yang dibahas sebagai dasar teori yang digunakan dalam pembahasan laporan tugas akhir ini. Pada laporan ini penulis menggunakan sumber terbaru yang berhubungan dengan Terapi musik instrumental.
- b. Studi Dokumentasi Studi ini dilakukan dengan mempelajari status kesehatan klien yang bersumber dari catatan bidan, dan hasil pemeriksaan penunjang lainnya yang dapat memberi kontribusi dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.

E. Bahan dan Alat

Untuk mengumpulkan data bahan yang digunakan adalah dengan mengamati keadaan ibu bersalin apakah ibu sudah memasuki pembukaan kala I. Pengamatan dan pengukuran dilakukan pada pembukaan kala I fase aktif yaitu prmbukaan 4-10 cm (lengkap) serta menggunakan alat berupa pengukuran skala nyeri, musik intrumentalia dan earphone.

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 1. Jadwal Kegiatan

No	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1	30 Menit Pertama Minggu, 21 April 2024	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan pendekatan manajemen kebidanan. b. Melakukan inform consent. c. Melakukan pendekatan dengan pasien d. Melakukan pemeriksaan TTV dan pemeriksaan fisik. e. Memastikan apakah ibu menyukai terapi musik dan menjelaskan kepada ibu tentang terapi musik instrumental untuk meredakan rasa nyeri pada persalinan. f. Memberikan terapi musik instrumental menggunakan earphone pada ibu g. Melakukan pengukuran skala nyeri yang pertama dengan pengukuran menggunakan form skala nyeri
2	30 Menit Kedua Minggu, 21 April 2024	<ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan terapi musik instrumental menggunakan earphone pada ibu b. Melakukan pengukuran skala nyeri yang pertama dengan pengukuran menggunakan form skala nyeri c. Mengajarkan ibu untuk mengatur ritme nafas untuk relaksasi ibu d. Menghadirkan pendamping ibu untuk menambah kenyamanan
3	30 Menit Ketiga Minggu, 21 April 2024	<ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan terapi musik instrumental menggunakan earphone pada ibu b. Melakukan pengukuran skala nyeri yang pertama dengan pengukuran menggunakan form skala nyeri c. Melakukan masase atau sentuhan dibagian pinggang untuk membantu mengurangi nyeri rasa nyeri d. Membantu ibu untuk mengatur posisi senyaman mungkin.