

Lampiran 1.**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Kelas :

Alamat :

No. hp :

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa program studi DIII Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang bernama Az zahra Ilmi Nafi'ah dengan judul **“Gambaran status gizi, Status Anemia dan usia *menarche* pada siswi di SDIT Smart Insani Yukum Jaya Kabupaten Lampung Tengah”** Saya memahami dan mengerti bahwa penelitian ini tidak berdampak buruk terhadap saya, maka dari itu saya bersedia menjadi responden peneliti.

Lampung Tengah, 7 April 2024

Responden

Lampiran 2.

KUISIONER PENELITIAN
GAMBARAN STATUS GIZI, STATUS ANEMIA DAN USIA *MENARCHE*
PADA SISWI DI SDIT SMART INSANI YUKUM JAYA KABUPATEN
LAMPUNGTENGAH TAHUN 2024

No. responden :

A. Identitas siswi

















Petunjuk : jawablah pertanyaan dengan benar dan lengkap pada kolom jawaban.

No.	Pertanyaan	Jawaban
1	Nama	
2	Kelas	
3	tanggal lahir	
4	Berat badan	
5	Tinggi badan	
6	Usia Pertama kali mengalami menstruasi?	
7	Kadar HB a. Anemia <12 g/dl b. Tidak Anemia ≥12-15 g/dl	

Lampiran 3.

DAFTAR HADIR PESERTA

Hari/ tanggal : Selasa, 7 Mei 2024

No.	Nama	Kelas	Tanda Tangan
1	Shaqilla	5 Suhaib bin Siman	1. 
2	Syifa	5 Suhaib bin Siman	2. 
3	Vetta	5 Abu Ubaidah	3. 
4	Gaila	5 Abu Hurairah	4. 
5	Ateke	5 Abu Hurairah	5. 
6	Sakhi	5 Abu Hurairah	6. 
7	Cheryl	5 Abu Hurairah	7. 
8	Naya	5 Abu Ayyub	8. 
9	Icayla	5 Abu Ayyub	9. 
10	Alya	5 Abu ayyub	10. 
11	Raise	5 Abu ayyub	11. 
12	Oliv	5 Abu ayub	12. 
13	Syifa	5 abu ayub	13. 
14	Tata	5 abu ayub	14. 
15	Andara	5 abu ayub	15. 
16	Rayya	5 Abu Ayyub	16. 
17			17.....
18			18.....
19			19.....
20			20.....

Lampiran 4.**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syifa Aqillah H.
Umur : 11 tahun (1 Januari 2013)
Kelas : A5
Alamat : Yukum Jaya
No. hp :

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa program studi DIII Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang yang bernama Az zahra Ilmi Nafi'ah dengan judul "Gambaran status gizi, Status Anemia dan menarche dini pada siswi di SDIT Smart Insani Yukum Jaya Kabupaten Lampung Tengah" Saya memahami dan mengerti bahwa penelitian ini tidak berdampak buruk terhadap saya, maka dari itu saya bersedia menjadi responden peneliti.

Lampung Tengah, 7 Mei 2024

Responden



Syifa

Lampiran 5.

KUISIONER PENELITIAN
GAMBARAN STATUS GIZI, STATUS ANEMIA DAN MENARCHE DINI
PADA SISWI DI SDIT SMART INSANI YUKUM JAYA
KABUPATEN LAMPUNG TENGAH TAHUN 2024

No. responden :

A. Identitas siswi

Petunjuk : jawablah pertanyaan dengan benar dan lengkap pada kolom jawaban.

No.	Pertanyaan	Jawaban
1	Nama	Kayla
2	Kelas	5
3	tanggal lahir	13 - 02 2008
4	Berat badan	39
5	Tinggi badan	143
6	Usia Pertama kali mengalami menstruasi?	11
7	Kadar Hb a. Anemia < 12 g/dl b. Tidak Anemia \geq 12 – 15 g/dl	13.3 g/dl

Lampiran 6.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANA
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/186/2023
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

10 Januari 2024

Yth, Kepala Sekolah SDIT Smart Insani Yukum Jaya Lampung Tengah
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwana Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Az zahra Ilmi Nafi'ah NIM: 2113411010	Gambaran Status Gizi, Status Anemia Dan Menarche Dini Di SDIT Smart Insani Yukum Jaya, Lampung Tengah Tahun 2024	SDIT Smart Insani

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Purwana,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
 NIP 196705271988012001

Tembusan:
 Ka.Jurusan Gizi

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 7.

Status gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Gizi Baik (-2SD sd +1SD)	23	57.5	57.5	57.5
Gizi Lebih (+SD sd +2SD)	11	27.5	27.5	85.0
Obesitas (>+2 SD)	6	15.0	15.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

Status Anemia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Anemia (<12 g/dl)	15	37.5	37.5	37.5
Tidak anemia (≥12-15 g/dl)	25	62.5	62.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

Status Menarche

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Menarche dini ≤12 tahun	16	40.0	40.0	40.0
Normal 13-14 tahun	24	60.0	60.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

Kadar HB

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kadar hb	40	7.2	16.0	11.610	2.3341
Valid N (listwise)	40				

Lampiran 8.



Foto bersama guru



Foto bersama siswi



Pengisian persetujuan Responden



Pengukuran TB



Pengukuran BB



Pengecekan Kadar HB