

PEMBERIAN AROMATERAPI ESSENTIAL OIL PEPERMINT UNTUK MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I TERHADAP NY.M DI PMB YENNY SUSANTI,AMD.KEB LAMPUNG SELATAN

**Fera Gustina
1815401020**

Program Diploma III Kebidanan Jurusan Kebidanan Tanjung Karang
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

RINGKASAN

Mual muntah merupakan gejala yang sering terjadi pada kehamilan trimester pertama. Mual dan muntah yang terjadi pada pagi hari disebut *morning sicknes*. *Morning Sicknes* merupakan akibat dari perubahan system endokrin yang terjadi selama kehamilan terutama meningkatnya hormone *human chorionic gonadotropin* (hCG) yang terjadi hampir 50-80% wanita hamil. Berdasarkan hasil survei yang dilakukan di PMB Yenny Susanti,Amd.Keb Lampung Selatan terdapat ibu hamil usia 34 tahun hamil 8 minggu dengan masalah mual muntah sejak 2 minggu yang lalu

Tujuan asuhan melakukan pemberian aromaterapi *Essential Oil Papermint* untuk membantu mengurangi masalah mual muntah dengan cara inhalasi sederhana dilakukan dengan durasi maksimal 10 menit setiap kali ibu merasa mual dan ingin muntah dan dilakukan selama 14 hari.

Metode yang digunakan yaitu pengambilan data menggunakan 7 langkah varney dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP. Keefektifan pemberian aromaterapi dapat dilihat dari lembar observasi yang digunakan dan dikaji selama 14 hari dan SOP (Standar Operasional Prosedur) untuk pembuatan inhalasi sederhana.

Kesimpulan dari asuhan ini bahwa, setelah diberikan aromaterapi *essential oil ppermint* terhadap Ny.M usia 34 tahun hamil 8 minggu dengan frekuensi mual muntah sedang selama 14 hari dengan waktu pemberian 10 menit dan di evaluasi adalah adanya penurunan frekuensi mual dan muntah setelah diberikan inhalasi sederhana aromaterapi *peppermint*. Saran untuk tenaga kesehatan dapat menyediakan *aromaterapi essential oil papermint* kepada ibu hamil untuk mengurangi masalah mual dan muntah.

Kesimpulan : Pemberian aromaterapi Essential Oil Papermint dapat mengurangi mual muntah

Kata kunci :*Mual Muntah, Aromaterapi Essential Oil Papermint*
Daftar Bacaan : 13 (2011-2020)

PROVISION OF ESSENTIAL OIL PERMINT AROMATHERAPY TO REDUCE Nausea and Vomiting ON PREGNANT WOMEN IN TRIMESTER I TO NY.M IN PMB YENNY SUSANTI,AMD. KEB LAMPUNG SELATAN

**Fera Gustina
1815401020**

Midwifery Diploma III Program Midwifery Department Tanjung Karang
Final Project Report, May 2021

SUMMARY

Nausea and vomiting is a common symptom in the first trimester of pregnancy. Nausea and vomiting that occurs in the morning is called morning sickness. Morning sickness is the result of changes in the endocrine system that occur during pregnancy, especially the increase in the hormone human chorionic gonadotropin (hCG), which occurs in almost 50-80% of pregnant women. Based on the results of a survey conducted at PMB Yenny Susanti, Amd.Keb, South Lampung, there are pregnant women aged 34 years 8 weeks pregnant with nausea and vomiting problems since 2 weeks ago

The purpose of the care is to provide aromatherapy with Papermint Essential Oil to help reduce the problem of nausea and vomiting by means of simple inhalation with a maximum duration of 10 minutes every time the mother feels nauseous and wants to vomit and is carried out for 14 days.

The method used is data collection using 7 Varney steps and documented using the SOAP method. The effectiveness of aromatherapy can be seen from the observation sheet used and reviewed for 14 days and the SOP (Standard Operating Procedure) for making simple inhalations.

The results of care after simple inhalation of peppermint aromatherapy to Mrs. M aged 34 years 8 weeks pregnant with moderate frequency of nausea and vomiting for 14 days with a time of 10 minutes and the evaluation was that there was a decrease in nausea and vomiting after simple inhalation of peppermint aromatherapy. Suggestions for health workers can provide aromatherapy essential oil papermint to pregnant women with nausea and vomiting.

Conclusion: Giving Papermint Essential Oil aromatherapy can reduce nausea and vomiting

**Keywords:Nausea Vomiting, Aromatherapy Essential Oil Papermint
Reading List : 13 (2011-2020)**