

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2024

Ummi Salamah

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA* DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI LATIHAN PERNAFASAN TEKNIK *FINGER HOLD* DI RSUD DR. A. DADI TJOKRODIPO PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024
(xv+86 halaman, 4 tabel, 1 grafik, 8 lampiran dan 3 gambar)

ABSTRAK

Nyeri pada daerah insisi merupakan suatu komplikasi yang selalu dialami setelah tindakan operasi *sectio caesarea*. Nyeri yang berkepanjangan akan meningkatkan risiko bagi kesehatan serta proses pemulihan. Mengontrol nyeri hal yang sangat penting bagi pasien untuk meningkatkan kenyamanan. Latihan pernafasan teknik *finger hold* merupakan teknik non farmakologis dapat memberikan rasa rileks dan nyaman. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis tingkat nyeri dari penerapan intervensi latihan pernafasan dengan *finger hold* pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan utama nyeri di RSUD A Dadi Tjokrodipo Provinsi Lampung Tahun 2024. Pada laporan karya ilmiah akhir ini penulis menggunakan metode pengambilan data mencakup observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik dengan pendekatan studi kasus. Hasil penelitian ini yaitu terbukti dalam penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. Terdapat penurunan skala nyeri antara sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi latihan pernafasan *finger hold* selama 3 hari, dibuktikan dengan menggunakan skor *numeric rating scale* (NRS) pada pasien 1 hari pertama dengan skala nyeri 7, pada pasien 2 dengan skala nyeri 6, kemudian setelah diberikan teknik latihan pernafasan *finger hold* selama 3 hari dengan waktu pertemuan selama 10-15 menit didapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri pasien 2 dari 7 menjadi 3 dan pasien 2 dari skala 6 menjadi 3. Penulis menyimpulkan bahwa asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien *post operasi sectio caesarea* dapat dilakukan dengan memberikan teknik *finger hold* sebagai pendamping pemberian analgetik pada pasien dengan nyeri akut. Disarankan untuk rumah sakit dapat menerapkan intervensi teknik *finger hold* sebagai alternatif untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post operasi sectio caesarae* di RSUD Dr. A.Dadi.Tjokrodipo Provinsi Lampung

Kata kunci : Tingkat nyeri, latihan pernafasan *finger hold sectio caesarea*,

Bahan pustaka : 56 (2014-2024)

**TANJUNG KARANG POLYTECHNIC OH HEALTH
TANJUNG KARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY**

Final Professional Ners Report, May 2024

Umami Salamah

ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POST CAESAREA SECTIO OPERATION PATIENTS BY PROVIDING FINGER HOLD TECHNIQUE BREATHING EXERCISE INTERVENTION AT DR. A. DADI TJOKRODIPO LAMPUNG PROVINCE IN 2024

(xv+ 86 pages, 4 tables, 1 chart, 8 attachment and 3 figures)

ABSTRACT

Pain in the incision area is a complication that is always experienced after caesarean section surgery. Prolonged pain will increase the risk to health and the recovery process. Controlling pain is very important for patients to increase comfort. The finger hold technique breathing exercise is a non-pharmacological technique that can provide a feeling of relaxation and comfort. The aim of this research is to analyze the level of pain from the application of finger hold breathing exercise intervention in post caesarean section patients with the main nursing problem of pain at RSUD A Dadi Tjokrodipo Lampung Province in 2024. In this final scientific work report the author uses data collection methods including observation, interviews and physical examinations with a case study approach. The results of this study were proven to reduce pain intensity in both patients. There was a decrease in the pain scale between before and after being given the finger hold breathing exercise relaxation technique for 3 days, proven by using the numerical rating scale (NRS) score in patient 1 on the first day with a pain scale of 7, in patient 2 with a pain scale of 6, then after being given Finger hold breathing exercise technique for 3 days with a meeting time of 10-15 minutes resulted in a reduction in the pain scale of patient 2 from 7 to 3 and patient 2 from a scale of 6 to 3. The author concluded that nursing care for acute pain in post caesarean section surgery patients This can be done by providing the finger hold technique as an accompaniment to providing analgesics to patients with acute pain. It is recommended that hospitals implement the finger hold technique intervention as an alternative to reduce the level of pain in post-caesarean section surgery patients at RSUD Dr. A. Dadi. Tjokrodipo, Lampung Province

Keywords : Pain level, finger hold cesarean section breathing exercises

Reference list : 56 (2014-2024)