

# LAMPIRAN

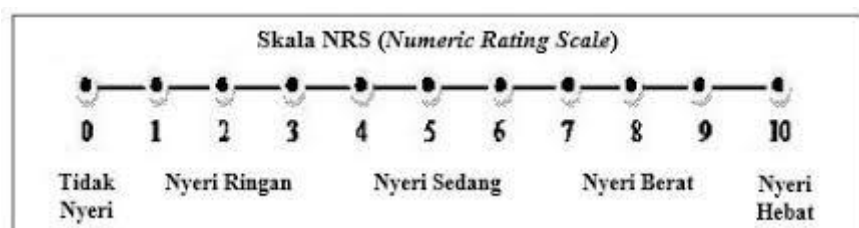
LEMBAR OBSERVASI

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI PENDUKUNG LATIHAN  
PERNAFASAN TEKNIK *FINGER HOLD*  
DI RSUD. A.D. TJOKRODIPO  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2024

Nama Inisial :  
Umur :  
Pengalaman Operasi : pernah/belum pernah  
No RM :  
Petunjuk pengisian : silakan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh anda saat ini dari 0 (tidak nyeri), sampai angka 10 (sangat nyeri)

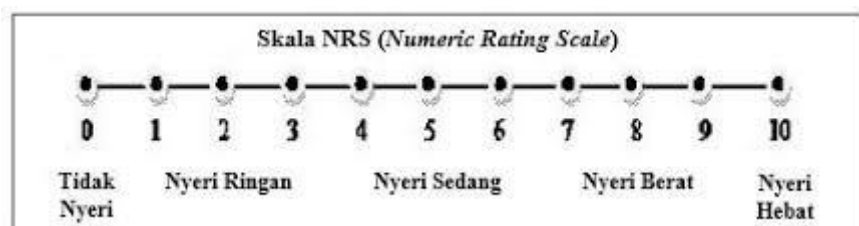
Pre intervensi

Tanggal/jam :



Post intervensi

Tanggal/jam :



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA**



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung Telp :

0721-783852 Faksimile : 0721 – 773918

Website: [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang)E-

mail : [poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)

---

***INFORMED CONSENT***

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Pemberian Intervensi Pendukung Latihan Pernafasan Teknik *Finger Hold* di RSUD A. Dadi. Tjokrodipo Provinsi Lampung Tahun 2024”. Penelitian Tersebut Dapat Membantu Meringankan nyeri yang dirasakan, bukan menyembuhkan penyakit.

Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, Mei 2024

Peneliti

Responden

Umami Salamah

.....

Nim.2314901084

### Lampiran 3

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN INTERVENSI LATIHAN PERNAFASAN TEKNIK *FINGER HOLD*

No	Komponen	Tindakan
1.	Pengertian	Latihan Pernafasan Teknik <i>Finger Hold</i> merupakan salah satu metode non- farmakologi bermanfaat untuk mengurangi rasa nyeri, merelaksasi pikiran, menurunkan ketegangan dan kecemasan serta memberi ketenangan.
2.	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengurangi rasa nyeri</li><li>2. Menurunkan ketegangan dan kecemasan serta memberi ketenangan</li></ol>
3.	Kebijakan	Pasien dengan nyeri
4.	Persiapan penolong	Mencuci tangan dengan 6 langkah
5.	Persiapan ruangan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menutup gorden/jendela dan pintu</li><li>2. Pastikan privasi pasien terjaga</li></ol>
6.	Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Beri penjelasan pada pasien</li><li>2. Membantu pasien untuk mengurangi rasa nyeri</li></ol>
7.	Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"><li>4. Memberitahu pasien bahwa tindakan akan segera dimulai</li><li>5. Posisikan pasien berbaring lurus pada tempat tidur/setengah duduk, minta pasien untuk mengatur napas serta merileksasikan otot</li><li>6. Perawat duduk/berdiri disamping pasien, relaksasi dimulai dengan menggenggam ibu jari pasien dengan tekanan lembut, genggam jari hingga nadi pasien terasa berdenyut</li><li>7. Pasien diminta untuk mengatur nafas dengan hitungan teratur</li><li>8. Genggam ibu jari lakukan tarik nafas dalam dengan cara tarik nafas melalui mulut tahan selama 7 detik buangan melalui mulut secara perlahan lakukan secara teratur kemudian seterusnya satu persatu beralih ke jari berikutnya</li><li>9. Alihkan tindakan untuk tangan yang lain lakukan tindakan yang sama seperti pada tangan sebelumnya</li><li>10. Lakukan tindakan ini kurang lebih 10-15 menit dan Anjurkan pasien untuk melakukan teknik finger hold pada saat nyeri timbul kembali</li><li>11. Mencuci tangan dan dokumentasi</li></ol>

**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL PENILAIAN  
NYERI LANJUTAN/MENDALAM**


No	Komponen	Tindakan Pretest dan Posttest
1.	Tahap Pra Intraksi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan alat :               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Lembar <i>informed consent</i></li> <li>b. Instrumen Pengkajian Lanjutan/Mendalam Nyeri</li> </ol> </li> </ol>
2.	Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam dan perkenalan diri</li> <li>2. Peneliti akan melakukan identifikasi pasien</li> <li>3. Peneliti menjelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur yang akan dilakukan kepada responden dan keluarga, kemudian memberikan <i>informed consent</i>.</li> <li>4. Peneliti memberikan <i>informed consent</i> pada calon responden yang menyetujui dijadikan responden dalam penelitian untuk menandatangani lembar <i>informed consent</i>.</li> </ol>
3.	Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peneliti melakukan pretest dengan Instrumen Pengkajian Lanjutan/Mendalam Nyeri, dilanjutkan dengan posttest dengan instrumen yang sama. Posttest dilakukan saat 15-30 menit setelah implementasi</li> <li>2. Peneliti menjelaskan <i>Instrumen Numerical Rating Scale</i>. 0-10 kepada pasien, yaitu :               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Skala 0 : Tidak nyeri</li> <li>b. Skala 1 : Nyeri ringan : seperti gatal, tersetrum/nyut-nyut</li> <li>c. Skala 2 : Nyeri ringan : seperti melilit terpukul</li> <li>d. Skala 3 : Nyeri ringan : seperti perih</li> <li>e. Skala 4 : Nyeri sedang : seperti keram</li> <li>f. Skala 5 : Nyeri sedang : seperti tertekan atau tergesek</li> <li>g. Skala 6 : Nyeri sedang : seperti terbakar, ditusuk-tusuk atau disayat-sayat</li> <li>h. Skala 7-9 : Nyeri berat : sangat nyeri tetapi dapat dikontrol oleh klien dengan aktivitas yang biasa dilakukan</li> <li>i. Skala 10: Nyeri sangat berat : sangat nyeri dan tidak dapat dikontrol oleh pasien</li> </ol> </li> </ol>
4.	Tahap Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peneliti mengevaluasi intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden menggunakan Instrumen Pengkajian Lanjutan/Mendalam Nyeri</li> <li>2. Peneliti mencatat hasilnya dilembar observasi skala nyeri yang dialami pasien sekarang.</li> <li>3. Melakukan kontrak selanjutnya untuk diberikan Latihan Pernafasan Teknik <i>Finger Hold</i></li> </ol>

**Lampiran 5**

**Dokumentasi pada Pasien 1 dan 2**



Form : Lembar Konsultasi

 <b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b> <b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS</b> <b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
<b>Formulir Lembar Konsultasi</b>	Revisi	0
	Halaman	.....dari....halaman

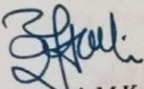
**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Ummi salamah  
 NIM : 2319001084  
 Nama Pembimbing : Ns. Sugianti, M.kep., SP-An  
 Judul : Analisis Tingkat Hygiene Pada Pasien Post Operasi sechD caesarea Pengan Pembinaan Intervensi Latihan Pemasangan Teknik Finger Hold Di RSUD Dr. A. Dori Soedirdjo Kowari Lampung tahun 2024


NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	21-1-2024	Judul	Penentuan kasus dan intervensi	Ummi	[Signature]
2	22-3-2024	Judul	Perbaiki judul sesuai Panduan ACC Judul	Ummi	[Signature]
3	29-3-2024	BAB 1	Perbaikan Latar belakang, data sesuai panduan	Ummi	[Signature]
4	30-4-2024	BAB 1	Perbaikan Rumusan masalah dan Tujuan	Ummi	[Signature]
5	3-5-2024	BAB 2	Tambahkan materi pada Bagian intervensi sesuai Panduan	Ummi	[Signature]
6	19-5-2024	BAB 2	Perbaikan Tinjauan meleni pada Bagian Asuhan keperawatan	Ummi	[Signature]
7	28-5-2024	BAB III	Perbaikan BAB III sesuai dengan Panduan	Ummi	[Signature]
8	29-5-2024	BAB III	Perbaikan SOP sebelum mulai Penelehan asuhan keperawatan	Ummi	[Signature]
9	30-5-2024	BAB IV	Perbaikan Gambaran kasus sesuai Panduan	Ummi	[Signature]
10	02-6-2024	BAB IV	Perbaiki Pembahasan sesuai Tujuan khusus	Ummi	[Signature]
11	03-6-2024	BAB I-V	ACC Sidang	Ummi	[Signature]
12	21/6/2024	BAB I-V	ACC Cebra	Ummi	[Signature]

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

  
 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001

Form : Lembar Konsultasi

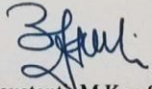
 <b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b> <b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS</b> <b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b> <b>Formulir Lembar Konsultasi</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	....dari....halaman

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Ummi Salamah  
 NIM : 2319901084  
 Nama Pembimbing : Gustaf Amalia S.Kep.,M.Kes  
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi sectio caesarea dengan pemberian intervensi latihan penguasaan teknik finger hold di RSUD Dr. A. Dadi Djodjodopo Provinsi Lampung tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	26 / 1 / 2024	Judul	Mencari Referensi judul	Ummi	A
2	29 / 3 / 2024	Judul	Judul sesuai Panduan, Buku saku, siki dan siki	Ummi	A
3	30 / 3 / 2024	Judul	Acc judul lanjutkan Bab 1-3	Ummi	A
4	05 / 4 / 2024	BAB 1-3	Perbaikan pengundian Huruf Besar dan kecil sesuai Panduan	Ummi	A
5	15 / 4 / 2024	BAB 1-3	Perbaikan urutan judul pada Bab 2	Ummi	A
6	25 / 5 / 2024	BAB 1-3	Perbaikan penulisan sesuai dengan Panduan	Ummi	A
7	28 / 5 / 2024	BAB 1-3	Perbaiki penulisan Bahasa asing	Ummi	A
8	30 / 5 / 2024	BAB 4-5	Tambahkan abstrak, simpulan, saran sesuai dgn hasil dan pembatasan	Ummi	A
9	31 / 5 / 2024	BAB 1-5	Perbaikan Abstrak	Ummi	A
10	3 / 6 / 2024	BAB 1-5	Acc Seminar	Ummi	A
11	27 / 6 / 2024	BAB 1-5	Perbaikan	Ummi	A
12	27 / 6 / 2024	BAB 1-5	Acc Cetak	Ummi	A

Mengetahui  
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

  
 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001