

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS, 04 JULI 2024

Dila Putri Cahyanti

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST* APPENDIKTOMI
DENGAN INTERVENSI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI
LAVENDER DI RS BHAYANGKARA POLDA LAMPUNG TAHUN 2024**

xiv+82 halaman, 14 tabel, 4 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Apendisitis merupakan peradangan yang terjadi pada apendiks vermiformis yang menjadi salah satu alasan seseorang terkena abdomen akut. Apendiks sendiri adalah organ kecil yang berbentuk kantung, dengan ukuran antara 5 cm sampai 10 cm. Penelitian ini memiliki bertujuan untuk Menganalisis tingkat nyeri pada pasien *post* appendiktomi dengan intervensi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender di RS Bhayangkara Polda Lampung tahun 2024. Jenis penelitian Studi Kasus. Responden yaitu pasien *post* appendiktomi. Pengumpulan data pasien penulis meminta izin kepada calon pasien kelolaan untuk menandatangani lembar *informed consent*, teknik pengumpulan data yaitu dengan observasi, wawancara pada pasien dan keluarga pasien, serta studi dokumentasi atau rekam medik. Faktor yang mempengaruhi nyeri pada pasien *post* appendiktomi yaitu nyeri seperti kecemasan, pengalaman sebelumnya, dan dukungan keluarga dan sosial. Tingkat nyeri *post* operasi appendiktomi yang diberikan relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender sebelum diberikan intervensi yang diukur dengan *Numeric Rating Scale* (NRS) yaitu skala nyeri skala 6 (nyeri sedang) menjadi 5 (nyeri sedang). Hari kedua skala nyeri yang diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) yaitu 5 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 4 (nyeri sedang). Hari ketiga skala nyeri yang diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) yaitu skala 4 (skala nyeri sedang) menjadi skala nyeri 3 (nyeri ringan). Dan hari keempat nyeri yang diukur dengan *Numeric Rating Scale* (NRS) menjadi skala nyeri 3 menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan). Pemberian teknik farmakologis dengan diberikan Metamizole 30 mg/8 jam sebagai solutif dan terapi non farmakologis teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender sebagai resolutif dalam penurunan intensitas nyeri pada Tn. M, yaitu menurunkan skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 2. Hal ini menunjukkan bahwa intervensi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender dapat mengalihkan intensitas nyeri.

Kata Kunci : Nyeri, Appendiktomi, Relaksasi Nafas Dalam, Aromaterapi Lavender
Referensi : 50 (2017-2024)

TANJUNGPOLITECNC OF HEALTH
TANJUNGPOLITECNC SCHOOL OF NURSING NERS
PROFESSIONAL STUDY
FINAL PROFESSIONAL NURSE REPORT, 04 JULY 2024

Dila Putri Cahyanti

ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POST APPENDIXTOMY PATIENT WITH DEEP BREATHING RELAXATION INTERVENTION AND LAVENDER AROMATHERAPY AT BHAYANGKARA HOSPITAL POLDA LAMPUNG IN 2024

xiv+82 pages, 14 tables, 4 pictures, 10 attachment

ABSTRACT

Appendicitis is inflammation that occurs in the vermiform appendix, which is one of the reasons a person experiences an acute abdomen. The appendix itself is a small sac-shaped organ, measuring between 5 cm and 10 cm. This research aims to analyze the level of pain in post-appendectomy patients with deep breathing relaxation intervention and lavender aromatherapy at the Bhayangkara Regional Police Hospital in Lampung in 2024. This type of research is case study. Respondents were post appendectomy patients. Collecting patient data, the author asked permission from prospective patients to sign an informed consent sheet, the data collection technique was observation, interviews with the patient and the patient's family, as well as documentation or medical record studies. Factors that influence pain in post-appendectomy patients include pain such as anxiety, previous experience, and family and social support. The level of post- appendectomy pain that was given deep breathing relaxation and lavender aromatherapy before the intervention was given was measured using the Numeric Rating Scale (NRS), namely a pain scale ranging from 6 (moderate pain) to 5 (moderate pain). On the second day, the pain scale was measured using the Numeric Rating Scale (NRS), namely 5 (moderate pain) to a pain scale of 4 (moderate pain). On the third day, the pain scale was measured using the Numeric Rating Scale (NRS), namely scale 4 (moderate pain scale) to pain scale 3 (mild pain). And on the fourth day the pain as measured by the Numeric Rating Scale (NRS) became a pain scale of 3 to a pain scale of 2 (mild pain). Providing pharmacological techniques by administering Metamizole 30 mg/8 hours as a solution and non-pharmacological therapy, deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy as a solution in reducing pain intensity in Mr. M, namely reducing the pain scale from 6 to a pain scale of 2. This shows that deep breathing relaxation interventions and lavender aromatherapy can shift the intensity of pain.

Keywords: Pain, Appendectomy, Deep Breath Relaxation, Lavender Aromatherapy
Reference : 50 (2017-2024)