

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERNYATAAN ORISINIL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR BIODATA	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengertian Gizi	5
B. Pengertian Remaja	5
C. Pedoman Gizi Seimbang (PGS)	6
D. Konsumsi Makanan Beranekaragam	13
E. Status Gizi	13
F. Kerangka Teori	18
G. Kerangka Konsep	19
H. Definisi Oprasional	20
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Rancangan	23
B. Subjek	23
C. Lokasi dan Waktu	24
D. Pengumpulan data	24
E. Pengolahan dan Analisis Data	25

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	28
	A. Hasil	29
	B. Pembahasan	34
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	39
	A. Simpulan	39
	B. Saran	39
	DAFTAR PUSTAKA	41
	LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.	Rumus <i>Z-score</i>	15
Tabel 2.	IMT/U <i>Z-score</i>	15
Tabel 3.	Definisi Oprasional	20
Tabel 4.	Sarana Prasarana SMPN 03 Kotabumi	28
Tabel 5.	Keadaan Siswa dan Guru	29
Tabel 6.	Distribusi Populasi Berdasarkan Kelas	29
Tabel 7.	Distribusi Populasi Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 8.	Distribusi Responden Berdasarkan Umur	30
Tabel 9.	Status Gizi Berdasarkan IMT/U	31
Tabel 10.	Pemantauan Berat Badan	31
Tabel 11.	Konsumsi Makanan Beranekaragam	32
Tabel 12.	Gambaran Aktivitas Fisik	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Tumpeng gizi seimbang	7
Gambar 2. Kerangka teori	18
Gambar 3. Kerangka konsep	19
Gambar 4. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Gambar 5. Pemantauan Berat Badan	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2. Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Kuesioner FFQ
- Lampiran 4. Kuesioner Aktivitas Fisik
- Lampiran 5. Kuesioner Pemantauan Berat Badan dan Status Gizi
- Lampiran 6. Surat Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Penanaman Modal
- Lampiran 8. Surat Balasan Pihak Sekolah
- Lampiran 9. Data Hasil Penelitian
- Lmpiran 10. Dokumentasi