

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. *Chicken drumstick* dengan substitusi hati ayam dan bayam merah yang paling disukai yaitu formula 3 dengan substitusi hati ayam sebesar 80g (16%) dan bayam merah 50g(10%).
2. Adanya peningkatan kandungan gizi (energi, protein, karbohidrat, serat, dan juga zat besi (Fe) pada *chicken drumstick* dengan substitusi hati ayam dan bayam merah yang paling disukai berdasarkan TKPI per porsi yaitu energi 277,38 kkal (0,8%), protein 8,61 g (6,56%), lemak 19,64 g (-0,56%), karbohidrat 17,54 g (1,62%), serat 0,12 g (140%), dan zat besi (Fe) 2,01 mg (87,85%).
3. Kandungan serat dan zat besi (Fe) pada *chicken drumstick* dengan substitusi hati ayam dan bayam merah yang paling disukai berdasarkan metode *Inductively Coupled Optical Emission Spectrometry* (ICP-OES) yaitu 2,25 % dan 4,11 mg.
4. Harga jual *chicken drumstick* dengan substitusi hati ayam dan bayam merah yang paling disukai per porsi yaitu Rp.6.000.

B. Saran

1. Pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan metode berbeda dan ditambahkan kembali presentase bayam merah yang digunakan agar nilai gizi serat lebih tinggi.
2. Pada proses uji di laboratorium perlu dilakukannya pengujian zat gizi lainnya terutama protein karena bahan yang digunakan lebih banyak berasal dari hewani dan agar dapat dibandingkan dengan hasil TKPI.

3. Pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian masa simpan *chicken drumstick* yang menjadi *frozen food*.