

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peeliti pada tanggal 2 s/d 17 Mei 2024, dapat ditarik kesimpulan yaitu:

1. Lebih dari separuh ibu tidak bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Rawa Bening Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur sebanyak 59 orang (64,1 %).
2. Sebagian besar ibu yang mendapat dukungan suami di Wilayah Kerja Puskesmas Rawa Bening Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur sebanyak 88 orang (95,7 %).
3. Sebagian besar ibu yang siap menghadapi masa laktasi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawa Bening Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur sebanyak 90 orang (97,8 %).
4. Tidak ada hubungan antara pekerjaan ibu dengan kesiapan ibu menghadapi masa laktasi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawa Bening Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur dengan nilai (*p-value*) 1,000.
5. Ada hubungan antara dukungan suami dengan kesiapan ibu menghadapi masa laktasi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawa Bening Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur dengan nilai (*p-value*) 0,01.

B. Saran

1. Secara Teoritis

Hasil penelitian ini menjadi bahan masukan dan referensi di perpustakaan kampus Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang dan informasi ilmiah tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kesiapan ibu menghadapi masa laktasi.

2. Secara Praktis

a. Bagi Responden

Hasil penelitian dapat menjadi masukan untuk lebih meningkatkan informasi tentang kesiapan ibu dalam menghadapi masa laktasi kelak. Dan bagi suami lebih meningkatkan dukungan pada ibu dalam kesiapan ibu untuk menghadapi masa laktasi pada ibu hamil trimester II dan trimester III yaitu dukungan informasi, dukungan emosional, dukungan instrumental, dan dukungan penilaian.

b. Bagi Puskesmas

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan untuk lebih meningkatkan pemberian informasi kepada ibu hamil tentang pentingnya kesiapan ibu untuk menghadapi masa laktasi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawa Bening.

c. Bagi Penelitian Selanjutnya

Dalam penelitian ini masih terdapat kekurangan, diharapkan jika melakukan penelitian terhadap dukungan suami dengan kesiapan ibu menghadapi masa laktasi agar berupaya untuk melakukan penelitian langsung kepada suami dengan hasil yang lebih objektif bukan berdasarkan persepsi ibu hamil.