

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang dilakukan penulis mengenai, “Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* dengan Intervensi Relaksasi Genggam Jari dan Terapi Murottal Al-Quran Surah Maryam di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2024”, dapat disimpulkan bahwa:

1. Faktor yang berpengaruh terhadap tingkat nyeri pasien post operasi SC, antara lain faktor psikologis, yaitu pengalaman sebelumnya dan kecemasan serta ketakutan.
2. Tingkat nyeri pada pasien post operasi SC sebelum dilakukan intervensi relaksasi genggam jari dan terapi murottal Al-Quran Surah Maryam menunjukkan skala nyeri 6 (nyeri sedang).
3. Intervensi teknik relaksasi genggam jari dan terapi murottal Al-Quran Surah Maryam diberikan setelah 6 jam pemberian analgesik atau saat nyeri pasien muncul kembali selama 4 hari perawatan dengan waktu 15 menit. Nyeri yang dialami pasien sebelum dilakukan intervensi relaksasi genggam jari dan terapi murottal Al-Quran Surah Maryam dengan skala nyeri 6 (sedang) dan setelah dilakukan intervensi menjadi skala nyeri 2 (ringan). Hal ini menunjukkan bahwa intervensi utama dikombinasikan dengan intervensi pendukung berupa relaksasi genggam jari dan terapi murottal Al-Quran Surah Maryam efektif menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea*.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Penerapan intervensi pendukung berupa relaksasi genggam jari dan terapi murottal Al-Quran Surah Maryam dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post *sectio caesarea* dapat diterapkan oleh tenaga

kesehatan khususnya perawat dalam melaksanakan standar operasional prosedur tindakan nonfarmakologis untuk mengatasi masalah nyeri akut. Akan tetapi, perlu diingat pemberian analgesik tetap menjadi intervensi utama dalam menurunkan tingkat nyeri pasien post operasi dan terapi relaksasi genggam jari dikombinasikan dengan terapi murottal Al-Quran Surah Maryam menjadi intervensi pendukung masalah nyeri akut.

2. Bagi Rumah Sakit

Karya ilmiah ini bagi rumah sakit dapat meningkatkan dan memfasilitasi kinerja perawat dalam pemberian asuhan keperawatan secara komprehensif serta memfasilitasi asuhan keperawatan pada pasien post operasi *sectio caesraea* dengan masalah yang sering muncul yaitu nyeri akut. Penerapan intervensi utama (pemberian analgesik) dikombinasikan dengan intervensi pendukung yaitu teknik relaksasi genggam jari dan terapi murrotal Al-Quran Surah Maryam dalam upaya penurunan tingkat nyeri pasien sebagai salah satu alternatif intervensi keperawatan non farmakologis karena aman, tidak memerlukan biaya dan mudah diterapkan.

3. Bagi Instituti Pendidikan

Karya ilmiah ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran maupun penelitian atau karya ilmiah lebih lanjut dengan masalah nyeri akut khususnya mengenai intervensi pendukung yaitu relaksasi genggam jari dan terapi murottal Al-Quran Surah Maryam dalam upaya penurunan skala nyeri.