

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut.

1. Waktu pemulihan peristaltik usus pada kelompok kontrol yaitu dengan rata-rata 9,40 jam dengan standar deviasi 498, dengan waktu tercepat pemulihan peristaltik usus 9 jam dan waktu terlama 10 jam, artinya tidak banyak perubahan waktu pemulihan peristaltik usus pada kelompok kontrol.
2. Waktu pemulihan peristaltik usus pada kelompok intervensi yaitu dengan rata-rata 7,27 jam dengan standar deviasi 691, dengan waktu tercepat pemulihan peristaltik usus 6 jam dan waktu terlama 8 jam, artinya tidak banyak perubahan waktu pemulihan peristaltik usus pada kelompok intervensi.
3. Responden yang diberikan ROM Pasif memiliki waktu pemulihan peristaltik usus lebih cepat dibandingkan dengan yang tidak diberikan tindakan ROM Pasif dengan hasil *Mann-whitney* didapatkan hasil *p value* 0,000 ( $p < 0,05$ ), maka dapat disimpulkan bahwa ROM Pasif efektif terhadap pemulihan peristaltik usus pada pasien post operasi dengan general anestesi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek provinsi Lampung tahun 2024.

#### **B. Saran**

Pada penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai masukan bagi institusi Pendidikan Poltekkes Tanjungkarang sebagai masukan dan informasi di bidang keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya, pembelajaran berdasarkan teori yang ada, sehingga dapat mengoptimalkan pengetahuan di bidang keperawatan khususnya pemberian ROM Pasif pada pasien post operasi dengan general anestesi.

Penelitian ini dapat menjadi masukan khususnya bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung di bidang pelayanan keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif dan bermutu serta sebagai lahan pertimbangan dalam menyusun prosedur *preventif* berkaitan dengan meningkatkan pemenuhan kebutuhan pemulihan peristaltik usus dalam praktik keperawatan tentang penerapan pemberian ROM Pasif.