

**BAB IV**  
**HASIL TINJAUAN KASUS**

**Kunjungan I (6 jam post partum)**

Oleh : Feby Cahya Andini  
Tanggal Pengkajian : 08 Februari 2024  
Waktu : 15.00 WIB

**I. SUBJEKTIF (S)**

**A. Identitas**

	Istri	Suami
Nama	: Ny. L	Tn. B
Umur	: 23 tahun	23 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Sunda/Indonesia
Pendidikan	: SMA	SMK
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	Buruh
Alamat	: Sumber Jaya	Sumber Jaya
No. Hp	: 085709xxxxxxx	085789xxxxxxx

**B. Anamesa**

**1. Keluhan Utama :**

- 1) Ibu mengatakan badannya terasa lelah setelah melahirkan
- 2) Ibu mengatakan bahwa ASI nya belum keluar

**2. Riwayat Perkawinan**

Status Perkawinan : Sah  
Menikah sejak umur : 22 tahun  
Lama perkawinan : 1 tahun

**3. Riwayat Menstruasi**

Menarche : 12 tahun

Siklus : 28 hari  
 Lamanya : 5-6 hari  
 Bayaknya : 2-3 kali ganti pembalut  
 Sifat Darah : Cair, bercampur gumpalan  
 Disminore : Tidak ada

#### 4. Riwayat Hamil Sekarang

HPHT : 03-05-2023  
 TP : 10-02-2024  
 Usia Kehamilan : 40 minggu 1 hari  
 Tanda Hamil : Mual  
 Kehamilan Ke : 1  
 Mulai merasakan gerakan janin : 16 minggu kehamilan  
 ANC, Dimana : PMB Siti Rohma  
 Oleh : Bidan  
 Berapa kali : 11 kali

#### 5. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

Persalinan								Nifas
Hamil Ke-	Tahun	UK	Jenis Persalinan	Penolong	Tempat	JK	BB/PB	
-	-	-	-	-	-	-	-	-

#### 6. Riwayat persalinan sekarang

Tempat persalinan : PMB Siti Rohmah Perbasya  
 Jenis persalinan : Spontan Pervaginam  
 Penolong : Bidan  
 Tanggal persalinan : 08-02-2024  
 Lama persalinan : 13 jam  
 Kala I : 10 jam 30 menit  
 Kala II : 25 menit  
 Kala III : 5 menit  
 Kala IV : 2 jam

Plasenta : Lengkap  
 Jahitan : Tidak ada laserasi  
 Perdarahan : 100 cc  
 Lochea : Rubra

7. Keadaan Bayi Baru Lahir

Tanggal lahir/jam : 08-02-2024/08.55 WIB  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Keadaan saat lahir : Menangis kuat, warna kulit kemerahan, tonus otot bergerak aktif  
 BB/PB : 2800 gram/49 cm  
 LK/LD : 31 cm/32 cm

8. Riwayat post partum

Pola kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

Frekuensi makan : 1 kali  
 Jenis : Nasi, sayur, dan lauk pauk  
 Porsi : 1 porsi setiap makan  
 Pola minum : Sesuai kebutuhan 5-8 gelas/hari  
 Jenis : Air putih  
 Keluhan : Tidak ada

b. Eliminasi

BAK  
 Frekuensi : 4-6 kali/hari  
 Warna : Jernih  
 BAB  
 Frekuensi : 1-2x/hari  
 Warna : Kecoklatan

c. Mobilisasi

3 jam post partum ibu sudah bisa miring ke kiri dan kanan, ibu sudah bisa duduk, mulai turun dari tempat tidur dan bisa ke kamar mandi

## d. Pengalaman Menyusui

Kebiasaan menyusui : Ibu belum pernah menyusui sebelumnya

Posisi menyusui : -

Masalah kini : Pengeluaran Air Susu Ibu yang belum lancar

## 9. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan KB

## 10. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit menular : Ibu mengatakan tidak ada penyakit menular

b. Penyakit menurun : Ibu mengatakan tidak ada penyakit menurun

## 11. Riwayat Psikologis Spritual

Ibu bersosialisasi dengan baik dan menjalankan ibadah sesuai dengan agama yang dianutnya.

## 12. Kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan (merokok, minum-minuman berakohol, , makanan pantangan) : tidak ada

**II. OBJEKTIF (O)**

## 1. Pemeriksaan Fisik Umum

a. Keadaan umum : Baik

b. Kesadaran : Composmentis

c. Keadaan Emosional : Stabil

d. TTV : TD :110/80 mmHg R : 20x/m  
N : 80x/m T : 36,6°C

e. BB : 74 kg

f. TB : 163 cm

## 2. Pemeriksaan Fisik Khusus

a. Kepala : Rambut berwarna hitam, bersih dan tidak ada ketombe

b. Wajah : Tidak ada oedema pada wajah

- c. Mata : Sklera berwarna putih, konjungtiva berwarna merah muda
- d. Hidung : Tidak ada polip, tidak ada sekret
- e. Mulut : Bibir berwarna merah muda, bersih, dan gigi tidak ada caries
- f. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar thyroid
- g. Telinga : Simetris, bersih dan tidak ada pengeluaran
- h. Dada : Tidak ada retraksi dinding dada, tidak ada Wheezing dan ronchi serta bunyi jantung normal
- i. Payudara : Simetris, pembesaran normal, puting susu menonjol, hiperpigmentasi, pengeluaran belum ada
- j. Abdomen : TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi uterus baik
- k. Anogenital : Tidak ada laserasi, tidak ada tanda infeksi dan hemoroid, pengeluaran vagina lochea rubra
- l. Ekstremitas atas : Kuku berwarna merah muda, jari-jari lengkap, pergerakan aktif, tidak ada oedema
- m. Ekstremitas bawah : Tidak ada oedema, simetris kanan dan kiri
- n. Punggung dan pinggang : Posisi punggung normal dan tidak ada nyeri ketuk pinggang

### III. ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ibu P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> postpartum 6 jam

Masalah : Badannya terasa lelah serta ASI nya belum keluar

**IV. PENATALAKSANAAN (P)**

1. Membuat kesepakatan persetujuan ibu untuk menjadi klien. Ibu bersedia menjadi pasien LTA dan telah menandatangani lembar permintaan menjadi subyek.
2. Meminta ibu dan suami untuk menandatangani informed consent. Ibu dan suami menandatangani informed consent.
3. Memberitahu pada ibu bahwa hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Kondisi ibu dalam keadaan baik, ibu tampak bahagia.
4. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makan-makanan yang bergizi, terutama makanan berupa sayuran hijau seperti daun kelor dan katuk untuk membantu memperbanyak ASI. Ibu bersedia memakan sayur katuk dan kelor.
5. Mengajarkan ibu untuk minum air putih sebanyak 2,5 liter/hari atau  $\pm$  10 gelas/hari. Ibu bersedia minum 2,5 liter/hari
6. Memberitahu ibu tanda-tanda bahaya masa nifas. Ibu mengerti dengan penjelasan, dan ibu akan segera datang jika mengalami tanda-tanda tersebut.
7. Memberikan ibu vitamin A
8. Memberitahu ibu bahwa ada kunjungan rutin selama 4 hari kedepan di rumahnya dan kunjungan ke 1 pada tanggal 09-02-2024. Ibu bersedia

**Kunjungan II (Post Partum Hari Ke-2)**

Tanggal Pengkajian : 09 Februari 2024

Waktu : 09.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. L

**SUBJEKTIF (S)**

1. Ibu mengatakan ASI-nya sudah keluar sedikit
2. Ibu mengatakan bayinya rewel

**OBJEKTIF (O)**

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan Emosional : Stabil

TTV : TD : 110/70 mmHg R : 21x/m

N : 80x/m T : 36,4°C

Payudara : Pembesaran : ya  
Simetris : ya, kanan dan kiri  
Puting susu : menonjol  
Pengeluaran : colostrum  
Rasa nyeritekan : tidak ada  
Benjolan : tidak ada  
Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae

TFU : 2 jari dibawah pusat

Kontraksi : Baik

Perineum : Tidak ada laserasi dan tidak ada tanda infeksi

Pengeluaran : Lochea Rubra

### **ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : Ibu P1A0 Postpartum hari ke-2

Masalah : Tidak ada

### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu baik. Ibu tampak senang
2. Menjelaskan pada ibu dan keluarga tentang ASI eksklusif, yaitu pemberian ASI pada bayi sejak lahir sampai 6 bulan tanpa diberikan makanan tambahan apapun. Dan ASI merupakan makanan utama bagi bayi yang berguna untuk meningkatkan daya tahan tubuh karena mengandung zat anti body, meningkatkan kecerdasan dan jalinan kasih sayang antara ibu dan bayi. Ibu dan keluarga mengerti
3. Menjelaskan kepada ibu tentang teknik marmet untuk membantu proses pengeluaran ASI dan memberitahu ibu untuk melakukan teknik marmet minimal 2x sehari.
4. Mengajari ibu cara teknik marmet.
5. Menganjurkan ibu untuk selalu menyusui bayinya sesuai kebutuhan atau secara on demand (sesuai keinginan bayi) meskipun ASI-nya sedikit terutama pada malam hari.
6. Mengajari ibu posisi dan pelekatan saat menyusui
7. Mengingatkan kembali pada ibu untuk mengkonsumsi makan-makanan yang bergizi, terutama makanan yang berwarna hijau seperti daun kelor atau katuk agar produksi ASI banyak.
8. Mengingatkan Kembali ibu untuk minum air putih 2,5 liter/ hari atau  $\pm 10$  gelas/hari.
9. Memberitahu ibu dan membuat kesepakatan untuk kunjungan ulang besok di rumahnya, atau jika ibu ada keluhan segera datang ke PMB.



### **Kunjungan III (Post Partum Hari Ke- 3)**

Tanggal Kunjungan : 10 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. L

### **SUBJEKTIF (S)**

1. Ibu mengatakan ASI-nya sudah keluar
2. Ibu mengatakan payudaranya terasa sedikit kencang

### **OBJEKTIF (O)**

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan Emosional : Stabil

TTV : TD : 100/70 mmHg R : 22x/m  
N : 80x/m T : 36,6°C

Payudara : Pembesaran : ya  
Simetris : ya, kanan dan kiri  
Putting susu : menonjol  
Pengeluaran ASI : sedikit  
Rasa nyeri tekan : tidak ada  
Benjolan : tidak ada  
Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae

TFU : 3 jari dibawah pusat

Kontraksi : Baik

Perineum : Tidak ada laserasi

Pengeluaran : Lochea Rubra

### **ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : Ibu P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Post Partum hari ke-3

Masalah : Tidak ada

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik. Ibu tampak senang.
2. Mengevaluasi jumlah ASI yang didapat saat setelah dilakukan teknik marmet.
3. Mengevaluasi ibu apakah bayinya sudah disusui secara on demand atau sesuai keinginan bayi. Ibu mengatakan menyusui bayinya sesuai keinginan bayi.
4. Mengevaluasi ibu apakah ibu sudah mengkonsumsi makan-makanan yang bergizi terutama sayuran hijau seperti daun kelor dan katuk. Ibu mengatakan ibu sudah mengkonsumsi makanan yang bergizi dan makan sayur kelor.
5. Memberitahu ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui. Ibu tampak mengerti dengan penjelasan.
6. Memberikan motivasi pada ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kanan dan kiri selama 15-20 menit di setiap payudaranya. Ibu tampak mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
7. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, saat bayi tidur ibu dianjurkan untuk tidur. Ibu mengerti dengan penjelasan.
8. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara dengan mengganti bra saat basah, dan memakai bra sesuai ukuran payudara. Ibu mengerti dengan penjelasan
9. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan genetalia dan mengganti pembalut 2-3 kali/hari. Ibu mengerti dengan penjelasan
10. Memberitahu ibu untuk tetap melakukan Teknik marmet.
11. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan ulang besok di rumahnya untuk memeriksa ibu Kembali. Ibu bersedia

**Kunjungan IV (Post Partum Hari ke-4)**

Tanggal Kunjungan : 11 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. L

**SUBJEKTIF (S)**

1. Ibu mengatakan ASI-nya sudah banyak dan lancar bahkan tidak jarang sampai menetes dengan sendirinya
2. Ibu mengatakan payudaranya terasa kencang

**OBJEKTIF (O)**

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan Emosional : Stabil

TTV : TD : 110/80mmHg R : 21x/m  
 N : 81x/m T : 36,4°C

Payudara : Pembesaran : ya, payudara terasa penuh  
 Simetris : ya, kanan dan kiri  
 Putting susu : menonjol  
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI  
 Rasa nyeri tekan : tidak ada  
 Benjolan : tidak ada  
 Hiperpigmentasi : ya, areola mammae

TFU : Pertengahan pusat dan sympisis

Kontraksi : Baik

Pengeluaran : Lochea Sanguinolenta

**ANALISA DATA (A)**Diagnosa : Ibu P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Post Partum Hari ke-4

Masalah : Tidak Ada

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik. Ibu tampak senang
2. Mengevaluasi pengeluaran ASI setelah dilakukannya teknik marmet. Ibu mengatakan pengeluaran ASI nya sudah banyak
3. Mengevaluasi ibu tentang kebersihan payudara. Ibu mengatakan menjaga kebersihan payudara dengan mengganti bra 2x sehari atau jika bra terasa basah atau kotor dan memakai bra sesuai ukuran payudara.
4. Mengevaluasi ibu tentang kebersihan genetalia ibu. Ibu mengatakan mengganti pembalut 2-3x sehari atau jika terasa penuh dan membersihkan daerah kewanitaannya dengan menggunakan air bersih.
5. Memberitahu ibu bahwa bayi BAK 6-8x/hari dan bayinya tidak rewel serta menyusu aktif merupakan tanda bahwa bayi cukup ASI. Ibu mengerti dengan penjelasan
6. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan terakhir besok di rumah-nya. Ibu bersedia.

**Kunjungan V (Post Partum Hari ke-5)**

Tanggal Kunjungan : 12 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. L

**SUBJEKTIF (S)**

1. Ibu mengatakan ASI-nya sudah lancar
2. Ibu mengatakan sudah sering menyusui bayinya dan bayinya menyusu dengan kuat
3. Ibu mengatakan bayinya sudah tidak rewel

**OBJEKTIF (O)**

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan Emosional : Stabil

TTV : TD : 110/70 mmHg R : 22x/m  
 N : 80x/m T : 36,6°C

Payudara : Pembesaran : ya

Simetris : ya, kanan dan kiri

Putting susu : menonjol

Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI

Rasa nyeri tekan : tidak ada

Benjolan : tidak ada

Hiperpigmentasi : ya, areola mammae

TFU : Pertengahan pusat dan symphysis

Kontraksi : Baik

Perenium : Laserasi tidak ada

Pengeluaran : Lochea Sanguinolenta

**ANALISA DATA (A)**Diagnosa : Ibu P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Post Partum Hari ke-5

Masalah : Tidak ada

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dalam keadaan baik. Ibu tampak senang
2. Mengevaluasi cara penerapan teknik marmet yang sudah diajarkan. Ibu sudah menerapkan teknik marmet
3. Mengevaluasi pengeluaran ASI
4. Mengingat kembali pada ibu agar menyusui bayinya secara on demand atau sesering mungkin dan selalu mengosongkan payudaranya agar tidak terjadi bendungan ASI. Ibu sudah menyusui bayinya sesering mungkin dan mengosongkan payudaranya.
5. Menjelaskan kembali pada ibu tentang ASI Eksklusif, yaitu pemberian ASI pada bayi sejak lahir sampai dengan 6 bulan tanpa diberi makanan tambahan apapun. ASI merupakan makanan utama bagi bayi yang berguna untuk meningkatkan daya tahan tubuh karena mengandung zat antibody, meningkatkan kecerdasan dan jalinan kasih sayang antara ibu dan bayinya. Ibu mengerti dan akan memberikan bayinya ASI saja sampai usia 6 bulan
6. Menimbang pertambahan berat badan bayi. Berat badan bayi bertambah sebanyak 2 ons dalam waktu 5 hari
7. Memberitahu ibu untuk dapat menggunakan Teknik marmet kapan saja selama ibu masi membutuhkan. Ibu bersedia