



BIODATA PENULIS

Nama : Feby Cahya Andini
NIM : 2115401030
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 08 Februari 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Jl. Sultan Agung Gg. Citra Bunga, Wayhalim
Bandar Lampung

Riwayat Pendidikan :

1. SD (2009-2015) : SDN 1 Perumnas Wayhalim
2. SMP (2015-2018) : SMPN 19 Bandar Lampung
3. SMA (2018-2021) : SMA Al-Azhar 3 Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DENGAN PENERAPAN
TEKNIK MARMET UNTUK KELANCARAN
PROSES PENGELUARAN ASI PADA IBU
NIFAS Ny. L DI PMB SITI ROHMAH
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

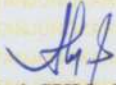
Feby Cahya Andini / NIM : 2115401030

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang


Bandar Lampung, Mei 2024

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama


Mugiati, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002

Pembimbing Pendamping


Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197910222002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DENGAN PENERAPAN
TEKNIK MARMET UNTUK KELANCARAN
PROSES PENGLUARAN ASI PADA IBU
NIFAS Ny. L DI PMB SITI ROHMAH
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Feby Cahya Andini / NIM : 2115401030

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



KEMENKES
Politeknik Kesehatan

Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb.
NIP. 198608112009022004

Anggota Penguji 1

Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197910222002122002

Anggota Penguji 2

Mugiati, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Feby Cahya Andini

NIM : 2115401030

Program Studi/Jurusan : D-III/Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul “PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK KELANCARAN PROSES PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS”

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya

Bandar Lampung, 20 Mei 2024



Feby Cahya Andini

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK KELANCARAN PROSES PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS”

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M. Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Mugiati, SKM., M. Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Amrina Octaviana, S.SiT., M. Keb, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Lely Sulistianingrum, S.ST., M. Keb, selaku ketua penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Bidan Siti Rohmah, SKM., M. Kes, selaku Kepala PMB yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Januari 2024

Penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobil'alamin segala puji bagi Allah SWT atas limpahan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai. Kupersembahkan Laporan Tugas Akhir ini untuk orang-orang tersayang :

1. Kepada kedua orangtua ku terhebat Bapak Cecep Cahya Lesmana dan Ibu Martiningsih yang tiada hentinya selalu mendoakanku, selalu memberikan semangat dan dukungannya serta kasih sayangnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Terimakasih atas semangat, motivasinya, dan pengorbannya yang kalian berikan baik moral maupun materil demi sebuah harapan dan cita-citaku. Semoga Allah SWT selalu memberikan kalian Kesehatan serta Panjang umur.
2. Kepada mba ku Agustina Cahya Ningrum, A.Md, Kes dan adikku Salsa Bila Cahya Putri terimakasih atas do'a, dukungannya serta semangat yang kalian berikan untukku sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Kepada seluruh dosen Kebidanan Poltekkes TanjungKarang yang telah memberikan Ilmu yang berharga kepada saya selama 3 tahun menempuh Pendidikan.
4. Kepada sahabat saya Mutia, Febrytha, Atul, Jesi, Japira, Putu, Rani, Maria, dan Indra terimakasih telah memberikan semangat serta dukungannya untuk penulis sampai bisa di titik ini. Terimakasih telah saling menjaga, menyayangi dan memberikan kebahagiaan selama 3 tahun ini.
5. Kepada saudara-saudara ku keluarga besar Hasannudin dan Ujang, terimakasih telah memberikan do'a, semangat, dan dukungan untuk penulis.
6. Terakhir kepada diri saya Feby Cahya Andini terimakasih banyak telah mampu berjuang dan bertahan menikmati proses perkuliahan, menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Mampu bertahan dan berdiri kuat untuk menghadapi masalah yang ada. Terimakasih diriku semoga selalu rendah hati, ini awal dari kesuksesan yang akan kamu raih, pasti kamu bisa.

MOTTO

“Bismillahirrahmanirrahim”

“Fa inna ma’al-‘usri yusra (QS. Al-Insyirah ayat 5)”

“Maka sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan”

“ Tidak akan ada usaha yang sia-sia, bahkan jika yang terjadi tidak sesuai dengan harapan kita, Allah pasti menggantinya dengan hal yang lebih baik yang tak pernah kita sangka”