

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1

LEMBAR OBSERVASI

I. KARAKTERISTIK SUBYEK PENELITIAN YANG MELAKUKAN TEKNIK MARMET

Nama : Ny. L
Usia : 23 tahun
Alamat : Sumber Jaya

II. LEMBAR OBSERVASI PENGELUARAN ASI

No	Hari ke	Jumlah ASI	Waktu Pengeluaran ASI	Gambar
1.	HT	Belum Keluar	-	-
2.	H1	-	-	-
3.	H2	140 ml	Sore Hari (16.00 WIB)	

4.	H3	200 ml	Sore Hari (15.45 WIB)	
5.	H4	250 ml	Sore Hari (16.00 WIB)	

Tabel 4. Lembar Observasi

Keterangan

HT : Pengeluaran ASI sebelum Teknik marmet

H1 : Hari pertama dilakukan Teknik marmet

H2 : Pengeluaran ASI hari kedua setelah dilakukan Teknik marmet

H3 : Pengeluaran ASI hari ketiga setelah dilakukan Teknik marmet

H4 : Pengeluaran ASI hari keempat setelah dilakukan Teknik marmet

Lampiran 2

CHECKLIST

No.	Kegiatan	Kunjungan			
		1	2	3	4
1.	Persiapan Alat				
	a. Mangkuk lebar atau botol ASI	✓	✓	✓	✓
	b. Kapas atau kasa/waslap	✓	✓	✓	✓
	c. Bengkok 1 buah	✓	✓	✓	✓
	d. Waskom sedang (berisis air dingin atau hangat)	✓	✓	✓	✓
2.	Prosedur Tindakan	✓	✓	✓	✓
	a. Tahap Pra-Interaksi	✓	✓	✓	✓
	1) Cuci tangan 6 langkah	✓	✓	✓	✓
	2) Menyiapkan Alat	✓	✓	✓	✓
	b. Tahap Orientasi	✓	✓	✓	✓
	1) Memberikan salam kepada pasien dan sapa pasien	✓	✓	✓	✓
	2) Menjelaskan tujuan dan prosedur Tindakan pada pasien dan keluarga	✓	✓	✓	✓
	3) Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien sebelum kegiatan dilakukan	✓	✓	✓	✓
	c. Tahap Kerja	✓	✓	✓	✓
	1) Memasang sampiran	✓	✓	✓	✓
	2) Melepaskan pakaian atas/baju	✓	✓	✓	✓
	3) Membersihkan kedua puting dengan waslap/kapas	✓	✓	✓	✓
	4) Duduk dengan posisi badan sedikit maju kedepan agar gaya gravitasi membantu ASI mengalir	✓	✓	✓	✓
	5) Mulailah memijat payudara atau massase payudara dengan cara menepuk menggunakan ujung jari,	✓	✓	✓	✓

	memutar payudara menggunakan buku-buku jari, serta melakukan Gerakan serkular atau melingkar				
	6) Usap payudara dari dinding dada sampai puting dengan usapan yang lembut	✓	✓	✓	✓
	7) Ayun atau goyangkan payudara dengan lembut atau condong kedepan sehingga gravitasi membantu pengeluaran ASI	✓	✓	✓	✓
	8) Letakkan ibu jari dan dua jari lainnya (telunjuk dan jari tengah) sekitar 1cm hingga 1,5cm dari areola, usahakan untuk mengikuti aturan tersebut sebagai panduan. Ibu jari diatas areola pada jam posisi 12 dan jari lainnya diposisi jam 6 atau menyerupai huruf "C"	✓	✓	✓	✓
	9) Hindari melingkari jari pada areola posisi jari seharusnya tidak berada di jam 12 dan jam 4	✓	✓	✓	✓
	10) Dorong kearah dada dan hindari merenggangkan jari	✓	✓	✓	✓
	11) Gulung menggunakan ibu jari dan jari lainnya secara bersamaan	✓	✓	✓	✓
	12) Gerakan ibu jari dan jari lainnya hingga menekan gudang ASI (terminal milk) hingga kosong jika dilakukan dengan cepat maka ibu tidak akan kesakitan	✓	✓	✓	✓
	13) Ulangi secara teratur hingga gudang ASI kosong	✓	✓	✓	✓

	14) Posisikan jari secara tepat, push (dorongan), roll (gulung)	✓	✓	✓	✓
	15) Putar ibu jari dan jari-jari lainnya ketitik gudang ASI lainnya, demikian juga saat pemerah payudara lainnya, gunakan kedua tangan misalkan, saat pemerah payudara kiri gunakan tangan kiri, juga saat pemerah payudara kanan gunakan tangan kanan. Saat pemerah ASI jari-jari berputar seiring jarum jam ataupun berlawanan agar semua gudang ASI kosong. Pindahkan ibu jari dan jari lainnya pada posisi jam 6 dan 12, kemudian jam 11 dan jam 5, kemudian jam 2 dan jam 8, kemudian jam 3 dan jam 9	✓	✓	✓	✓
	16) Dilakukan setiap 2 kali sehari masing-masing selama kurang lebih 30 menit	✓	✓	✓	✓
	d. Tahap Terminasi	✓	✓	✓	✓
	1) Mengevaluasi hasil Tindakan yang baru dilakukan	✓	✓	✓	✓
	2) Membereskan dan merapikan alat	✓	✓	✓	✓
	3) Cuci tangan 6 langkah	✓	✓	✓	✓
3.	Evaluasi	✓	✓	✓	✓
	Melakukan evaluasi kepada ibu, setelah dilakukan Tindakan	✓	✓	✓	✓
4.	Dokumentasi	✓	✓	✓	✓
	Mencatat hasil Tindakan yang telah dilakukan	✓	✓	✓	✓

Sumber : Ayu Ulfah Zakiyah (2019)

Tabel 5. Checklist

Lampiran 3

**SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK
MARMET)**

Pengertian	Pijat Marmet merupakan kombinasi antara cara memerah ASI dan memijat payudara sehingga reflek keluarnya ASI dapat optimal. Teknik memerah ASI dengan cara marmet ini pada prinsipnya bertujuan untuk mengosongkan ASI dari sinus laktiferus yang terletak di bawah areola sehingga diharapkan dengan pengosongan ASI pada daerah sinus laktiferus ini akan merangsang pengeluaran hormon prolaktin (Nurbayani, 2020).
Tujuan	Sebagai acuan untuk kelancaran proses pengeluaran ASI pada ibu postpartum.
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Mangkuk lebar atau botol ASI2. Bengkok 1 buah3. Waskom sedang (berisi air dingin atau hangat)4. SOP Teknik Marmet5. Buku tulis6. Bolpoin
Penatalaksanaan	<ol style="list-style-type: none">1. Membari salam dan Memperkenalkan diri kepada pasien2. Menanyakan keluhan pasien3. Menjelaskan tujuan dan tindakanyang akan dilakukan4. Beri kesempatan klien untuk bertanya <p>Mekanisme kerja Teknik Marmet :</p> <ol style="list-style-type: none">1) Persiapan<ol style="list-style-type: none">1. Sterilkan Wadah ASI. Masukkan air mendidih ke dalam wadah tersebut, biarkan selama beberapa menit lalu buang airnya.2. Siapkan lap/tisu yang bersih3. Cuci tangan

	<ol style="list-style-type: none">4. Ibu tenang dan santai5. Bila mungkin, payudara dikompres dengan air hangat terlebih dahulu6. Lakukan pemijatan ringan pada keliling payudara dengan cara :7. Mulai dari pangkal payudara, gunakan 2-4 jari dengan arah melingkar kecil(spiral) secara lurus kerah putting.8. Dengan buku-buku jari, mulai dari pangkal payudara sampai ke arah putting, buat arah menekan secara lembut.9. Pengang wadah penampung ASI di dekat payudara. <p>2) Langkah memerah ASI :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Letakkan tangan di pinggir areola seperti huruf C. Posisi ibu jari dan telunjuk berlawanan.2. Tekan lembut kearah dada tanpa memindahkan jari-jari, pijat areola kearah depan (menggulung). Menekan dan menggulung dilakukan secara berkesinambungan.3. Payudara yang besar dianjurkan untuk diangkat lebih dahulu. Kemudian ditekan kearah dada.4. Lanjutkan dengan kearah memijat ke depan memijat jaringan di bawah areola sehingga memerah ASI dalam saluran ASI. Lakukan pijatan ini sampai pancaran ASI berkurang.5. Bisa mengubah posisi ibu jari seperti huruf U, kearah jam 3 dan ke empat jarinya kearah jam 9.6. Setelah memerah ASI lap dengan lap bersih.7. Teknik ini dilakukan dengan memijat payudara dan memerah payudara selama 5-7 menit, dilanjutkan dengan memijat payudara dan memerah payudara selama 3-5 menit, dan dilanjutkan lagi dengan memijat dan memerah payudara selama 2-3 menit.
--	---

	<p>8. Simpan ASI dalam botol, tutup rapat botolnya, dan masukkan dalam lemari es (hendaknya botol jangan diisi terlalu penuh, isikan $\frac{3}{4}$ botol karena bisa menyebabkan botol pecah saat disimpan di freezer).</p> <p>9. Beri label berupa jam dan tanggal pemerahan.</p> <p>10. Pisahkan ASI perah dengan bahan makanan lainnya yang disimpan dalam lemari pendingin.</p> <p>11. Cuci tangan (Nurul Pujiastuti, 2019).</p>
Evaluasi	<p>1. Evaluasi hasil kegiatan</p> <p>2. Berikan umpan balik positif</p> <p>3. Salam terapeutik</p>

Sumber : Gusti Ramadhan (2022)

Tabel 6. SOP

Lampiran 4

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPANG
Jl. Soekarno - Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Rohma Perbasya, S.Keb, SKM,M.Kes

Alamat : Desa Bangun Rahayu, Katibung, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Feby Cahya Andini

Nim : 2115401030

Tingkat / Semester : III / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Rohma Perbasya, S.Keb, SKM,M.Kes sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 02 Februari 2024

Menyetujui


Siti Rohma Perbasya, S.Keb, SKM,M.Kes

NIP. 197707042007012009

Lampiran 5

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Sockarno – Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Lindi Andreyani

Umur : 23 tahun

Alamat : Sumber Jaya

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tingkat Akhir (LTA) yang berjudul "Penerapan Teknik Marmet Untuk Kelancaran Proses Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas" Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan :

Nama : Feby Cahya Andini

NIM : 2115401030

Tingkat/Semester : III/VI (Enam)

Lampung Selatan, 08 Februari 2024

Mahasiswa

Klien



Feby Cahya Andini

Lindi Andreyani

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan Praktik


Siti Rohma Perbasya, S.Keb, SKM., M.Kes

NIP. 197707042007012009

Lampiran 6

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUN
Jl. Soekarno – Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Bambang

Umur : 27 tahun

Alamat : Sumber Jaya

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Penerapan Teknik Marmet Untuk Kelancaran Proses Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas yang akan diberikan terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*.

Nama : Ny. Lindi Andreyani

Umur : 23 tahun

Alamat : Sumber Jaya

Lampung Selatan, 08 Februari 2024

Mahasiswa

Feby Cahya Andini

Klien

Lindi Andreyani

Suami

Bambang

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan Praktik

Siti Rohma Perbasya, S.Keb, SKM., M.Kes

NIP. 197707042007012009

Lampiran 7

Dokumentasi

Kunjungan I



Kunjungan II



Kunjungan III



Kunjungan IV



Kunjungan V



Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Feby Cahya Andini
 NIM : 2115901030
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Mugiati, SKM., M.Kes

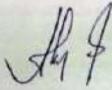
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	2/2024 /1	Pengajuan Judul	ACC	
2.	15/2024 /1	PROPOSAL BAB I - III	Perbaikan	
3.	27/2024 /1	Perbaikan proposal BAB I - III	Acc sinar	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


 Dr. Ika Fitrija Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


 (Mugiati, SKM., M.Kes)
 NIP. 196802181992122002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Feby Cahya Andini
 NIM : 2115901030
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.SiT., M.keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	3/1/2024	Pengajuan Judul	Acc Judul	Ad
2.	27/1/2024	Proposal BAB I-III	Acc Seminar	Ad
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

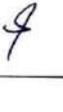
Pembimbing LTA,



Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197910222002122002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Feby Cahya Andini
NIM : 2115401030
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Mugiati, SKM., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20/2024 5	BAB IV - VI	Perbaiki hasil & jadwal	
2.	21/2024 5	Revisi BAB IV - VI	Perbaiki	
3.	22/2024 5		Ace	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung,

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002



(Mugiati, SKM., M. Kes)

NIP. 196802181992122001

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Feby Cahya Andini
NIM : 2115401030
PEMBIMBING : ~~Utama (1)~~ / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.SiT., M.keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	22 / 2024 / 5	Bab I - V	Perbaiki sisi ke disusunan Bab I - V	AO
2.	27 / 2024 / 5		Acc	AO
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung,

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Amrina Octaviana, S.SiT., M.keb

NIP. 19791022200212002