

BAB IV

TINJAUAN KASUS

Kunjungan ke 1

Anamnesa Oleh : Hesti Asri
Hari / Tanggal : Senin, 25 Maret 2024
Waktu : 07.00 WIB

I. SUBJEKTIF (S)

A. Identitas

Istri		Suami
Nama	: Ny. I	Tn. I
Umur	: 30 tahun	30 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: IRT	Wiraswasta
Alamat	: Jl.Palas,Bangunan, Kalianda,Kab. Lampung Selatan	

B. Anamnesa

1. Alasan Kunjungan : Ibu datang ingin melakukan kunjungan rutin di PMB Siti Jamila. Ibu mengatakan mengalami kecemasan dan timbul rasa khawatir karena baru merasakan kehamilan dan takut akan menghadapi persalinan. Pengkajian menggunakan instrumen PASS.

Keterangan	Skor
1. Khawatir terhadap bayi/kehamilan	2
2. Takut akan bahaya yang menimpa bayi	2
3. Rasa takut terhadap sesuatu yang buruk akan terjadi	2
4. Khawatir terhadap banyak hal	2
5. Khawatir tentang masa depan	2
6. Merasa kewalahan	0
7. Ketakutan yang sangat kuat terhadap sesuatu, misalnya jarum,darah,kelahiran, rasa sakit, dll	2
8. Rasa takut yang luar biasa tiba-tiba atau tidak nyaman	0
9. Pikiran berulang yang sulit dilakukan berhenti atau kendalikan	0
10. Kesulitan tidur	2
11. Harus melakukan sesuatu dengan cara tertentu	0
12. Menginginkan segala sesuatunya sempurna	1
13. Perlu mengendalikan segala sesuatunya	0
14. Kesulitan berhenti memeriksaatau melakukan hal-hal yang berulang-ulang	0
15. Merasa gelisah atau mudah kaget	2
16. Kekhawatiran tentang pemikiran yang berulang-ulang	1
17. Bersikap 'waspada' atau perlu diwaspadai untuk sesuatu	1
18. Kesal karena ingatan yang berulang-ulang,atau mimpi buruk	0

Keterangan	Skor
19. Khawatir akan mempermalukan diri sendiri depan orang lain	1
20. Takut orang lain akan menilai saya secara negatif	1
21. Merasa sangat tidak nyaman di tengah keramaian	2
22. Menghindari kegiatan sosial karena saya mungkin gugup	0
23. Menghindari hal-hal yang menjadi pusat perhatian	1
24. Merasa terpisah seperti sedang menonton diri Anda dalam sebuah film	0
25. Lupa waktu dan tidak dapat mengingat Apa yang terjadi	0
26. Kesulitan dalam menyesuaikan Perubahan diri hingga kini	1
27. Kecemasan menghalangi kemampuan untuk melakukan sesuatu	1
28. Pikiran yang berpacu membuat sulit untuk melakukannya konsentrasi	0
29. Takut kehilangan kendali	0
30. Merasa panik	1
31. Merasa gelisah	2
Global Skor	29

2. Riwayat Kehamilan Saat Ini : G1P0A0

2.1 Riwayat Menstruasi

- a. Menarche : 12 tahun
- b. Siklus : 28 hari
- c. Lama : 6-7 hari
- d. Sifat darah : Sedikit kental
- e. Banyaknya : 2-3 kali ganti pembalut
- f. HPHT : 10-07-2023
- g. TP : 17-04-2024
- h. UK : 36 Minggu 4 hari

2.2 Tanda Tanda Kehamilan (TM I)

- a. Amenorhe : Tidak
- b. Mual Muntah : Ya

- c. Tes Kehamilan : Ya
- d. Tanggal : 10-08-2023 hasil positif
Gerakan fetus dirasakan pertama kali pada umur kehamilan 20 minggu

2.3 Pemeriksaan Kehamilan

- a. Tempat : PMB
Oleh siapa : Bidan,Dokter
Berapa kali : 6x
- b. Tidak ANC,alasannya : Tidak

2.4 Pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan

No.	Pengetahuan	Pengetahuan Klien		Mengalami	
		Tahu	Tidak Tahu	Ya	Tidak
1.	Sakit kepala	Tahu			Tidak
2.	Pandangan kabur	Tahu			Tidak
3.	Muntah berlebih	Tahu			Tidak
4.	Gerak janin kurang	Tahu			Tidak
5.	Demam tinggi	Tahu			Tidak
6.	Cairan pervaginam	Tahu			Tidak
7.	Pendarahan	Tahu			Tidak
8.	Bengkak di ekstremitas	Tahu			Tidak

2.5 Perencanaan KB setelah melahirkan

- a. Jenis : KB Suntik
- b. Tidak, alasan : Tidak

2.6 Persiapan persalinan (P4K) terdiri dari

- a. Kepemilikan stiker P4K : Ada
- b. Rencana penolong : Oleh bidan
- c. Pendamping persalinan : Suami
- d. Perencanaan biaya persalinan : Ada
- e. Transportasi yang digunakan : Mobil
- f. Golongan darah : O

2.7 Keluhan yang dirasakan

- a. Rasa lelah : Tidak
- b. Sakit kepala : Tidak
- c. Penglihatan kabur : Tidak
- d. Rasa nyeri atau panas saat BAK : Tidak
- e. Rasa gatal pada vulva dan vagina dan sekitarnya : Tidak
- f. Nyeri tungkai, bengkak : Tidak
- g. Kecemasan : Ya
- h. Lain- lain : Tidak

2.8 Penapisan kehamilan

- a. Riwayat SC : Tidak
- b. Perdarahan Pervaginam : Tidak
- c. Ketuban pecah disertai Mekonium : Tidak
- d. Ketuban Pecah Lama : Tidak
- e. ketuban pecah pada persalinan kurang bulan : Tidak
- f. Ikterus : Tidak
- g. Anemia Berat : Tidak
- h. Infeksi : Tidak

- i. Pre eklamsi (HT dalam Kehamilan) : Tidak
- j. TFU 40cm/lebih : Tidak
- k. Gawat Janin : Tidak
- l. Primipara dalam fase aktif kala 1
persalinan kepala janin 5/5 : Tidak
- m. Presentasi bukan belakang kepala : Tidak
- n. Presentasi ganda (majemuk) : Tidak
- o. Kehamilan ganda (gamelli) : Tidak
- p. Tali pusat menumbung : Tidak
- q. Syok : Tidak

2.9 Diet atau Pola Makanan

Sebelum hamil

- a. Pola makan dalam sehari : 3x sehari
- b. Jenis makanan sehari hari : nasi,lauk,buah,sayur

Setelah hamil

- a. Pola makan dalam sehari : 3x sehari
- b. Jenis makanan sehari hari : nasi,lauk,buah,sayur

2.10 Pola Eliminasi

Sebelum hamil

- a. BAK : 4-5 kali sehari
Warna : Kuning jernih
- b. BAB : 1 kali sehari
Warna : Kuning kecoklatan
Konsistensi : Lembek

Setelah hamil

- a. BAK : 6-7 kali sehari
Warna : Kuning jernih
- b. BAB : 1 kali sehari
Warna : Kuning kecoklatan
Konsistensi : Lembek

2.11 Aktivitas Sehari hari

Sebelum hamil

- a. Pola istirahat dan tidur : Siang 1 jam, Malam 7-8 jam
- b. Seksualitas : Sesuai kebutuhan
- c. Pekerjaan : IRT

Setelah hamil

- a. Pola istirahat dan tidur : Siang 1 jam, malam 7-8 jam
- b. Seksualitas : Sesuai kebutuhan
- c. Pekerjaan : IRT

2.12 Personal Hygiene

- a. Frekuensi mengganti pakaian : 2x

2.13 Status Imunisasi

Imunisasi TT	Ya	Tidak	Keterangan
TT 1	Ya		SD
TT 2	Ya		SD
TT 3	Ya		SD
TT 4	Ya		Catin
TT 5	Ya		Hamil TM 1

3. Riwayat Kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

Hamil Ini

4. Riwayat Kesehatan

4.1 Riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita

- a. Jantung : Tidak
- b. Hipertensi : Tidak
- c. DM : Tidak
- d. Asma : Tidak
- e. Hepar : Tidak
- f. Anemia berat : Tidak
- g. PMS dan HIV/AIDS : Tidak

4.2 Perilaku Kesehatan

- a. Penggunaan alkohol/ obat obat sejenisnya : Tidak
- b. Pengonsumsian jamu : Tidak
- c. Merokok : Tidak
- d. Vulva hygiene : Ya

5. Riwayat Sosial

5.1 Kehamilan ini direncanakan : Ya

5.2 Status perkawinan : Sah, 1 kali, lama 5 tahun

5.3 Susunan keluarga yang tinggal serumah

No	Jenis kelamin	Umur	Hubungan	Pendidikan	Pekerjaan	Ket
1.	Laki laki	30 th	Suami	SMA	Wiraswasta	Sehat
2.	Perempuan	30 th	Istri	SMA	IRT	Sehat

5.4 Kepercayaan yang berhubungan dengan kehamilan, persalinan dan nifas : Tidak ada

6. Riwayat kesehatan keluarga (penyakit jantung, pembekuan darah, darah tinggi, diabetes, dll) : Tidak ada

II. OBJEKTIF (O)

A. PEMERIKSAAN UMUM

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Komposmentis
3. Keadaan emosi : Stabil
4. TTV : TD : 120/80 mmHg R : 20x/m
: N : 80x/m T : 36,5
5. TB : 158 cm
6. BB Sekarang : 62 kg
BB Sebelum hamil : 52 kg
7. LILA : 25 cm

B. PEMERIKSAAN FISIK

1. Kepala
 - a. Rambut : Hitam, tidak rontok
Kebersihan : Bersih, tidak ada ketombe
Warna : Hitam
Kekuatan Akar : Kuat, tidak rontok
 - b. Muka : Bersih, tidak oedema
Kelopak mata : Simetris
Konjungtiva : Merah muda
Sklera : Putih
 - c. Hidung : Simetris, ada 2 lubang hidung
 - d. Telinga : Bersih, tidak ada pembengkakan
 - e. Mulut dan gigi : Bersih, tidak ada stomatitis
Bibir : Merah, simetris

Lidah	: Merah
Gigi	: Tidak ada karies gigi
Gusi	: Tidak ada pembengkakan

2. Leher

a. Kelenjar Thyroid	: Tidak ada pembengkakan
b. Kelenjar getah bening	: Tidak ada pembesaran
c. Vena jugularis	: Tidak ada pembengkakan

3. Dada

a. Jantung	: Bunyi lup dup
b. Paru paru	: Tidak ada <i>Ronchi</i> dan <i>Whenzing</i>
c. Payudara	
Pembesaran	: Iya
Puting	: Menonjol
Pengeluaran	: Tidak ada
Simetris	: Iya
Benjolan	: Tidak ada
Rasa nyeri	: Tidak ada
Hiperpigmentasi	: Iya, areola

4. Abdomen

a. Bekas luka operasi	: Tidak ada
Pembesaran	: Ada, sesuai usia kehamilan
Linea	: Ada, <i>linea nigra</i>
b. Posisi Uterus	
Leopold I	: TFU pertengahan antara pusat dan Px, teraba bulat, lunak dan tidak melenting (bokong).
Leopold II	: Pada bagian kanan perut ibu teraba bagian bagian kecil (ektremitas). Pada bagian kiri perut ibu teraba seperti ada tekanan dan teraba memanjang (punggung)
Leopold III	: Pada bagian perut bawah ibu teraba bulat, keras dan juga melenting (kepala) belum masuk PAP

Leopold IV : Konvergen

- c. TFU : 27 cm
- d. DJJ : 145x
- e. TBJ : $TBJ = (TFU - 12) \times 155$
: $TBJ = (27 - 12) \times 155$
: 2325 gram

5. Punggung dan Pinggang

- a. Nyeri pinggang : Tidak ada
- b. Posisi punggung : Lordosis, Fisiologis

6. Ekstremitas

- a. Ekstremitas Atas : Simetris
 - Oedema : Tidak ada
 - Kemerahan : Tidak ada
 - Varises : Tidak ada
- b. Ekstremitas Bawah : Simetris
 - Oedema : Tidak ada
 - Kemerahan : Tidak ada
 - Varises : Tidak ada
- c. Reflek patella : + kanan dan kiri

7. Anogenital

- a. Vulva dan vagina : Tidak dilakukan
- b. Pengeluaran pervaginam : Cairan bening tidak berbau
- c. Anus : Tidak ada hemoroid

C. PEMERIKSAAN PENUNJANG

1. Laboratorium	: 10-08-2023
Golongan darah	: O
Hepatitis	: Non reaktif
Malaria	: -
HIV	: Non reaktif
HB	: 13,5 gr/dl
Protein	: -
Glukosa	: -
2. Radiologi/USG	: -

III. ANALISA (A)

Diagnosa Ibu	: Ny.I G1P0A0 hamil 36 minggu 4 hari
Diagnosa janin	: Janin tunggal, hidup intrauterine, presentasi kepala
Masalah	: Kecemasan Ringan

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Menjelaskan dan melakukan inform consent kepada ibu untuk menjadi subjek penelitian terhadap asuhan kebidanan kehamilan dengan penerapan terapi murrotal al qur'an .
2. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu mengalami kecemasan dengan skor 29 point, namun keadaan bayinya baik dan sehat
3. Memberikan dukungan berupa semangat motivasi pada ibu serta mengajarkan ibu untuk mengatasi kecemasan yang dialaminya dengan melakukan terapi Murrotal Al Qur'an Surah Maryam sebagai upaya menurunkan kecemasan yang ibu alami dilakukan di pagi hari sebelum ibu melakukan banyak aktivitas atau ketika ibu mulai mengalami kecemasan ataupun di waktu santai dengan durasi 30 menit.
4. Memberitahu ibu bahwa setiap perubahan yang dialami ibu adalah hal normal yang dialami wanita hamil dan proses persalinan merupakan hal akan dilalui setiap ibu hamil sehingga perlu adanya persiapan fisik dan

psikologis yang baik dari ibu untuk menunjang kehamilan dan juga proses persalinan yang akan dilakukan .

5. Memberitahu ibu tentang tanda bahaya kehamilan TM III seperti : mual dan juga muntah secara berlebihan, bengkak pada ekstremitas, pendarahan pervaginam, dan gerakan janin berkurang dan juga sakit kepala hebat
6. Membuat kesepakatan untuk melakukan kunjungan berikutnya kepada ibu.

Kunjungan ke-2

Anamnesa Oleh : Hesti Asri

Hari / Tanggal : Selasa, 26 Maret 2024

Waktu : 06.00 WIB

Keterangan	Skor
1. Khawatir terhadap bayi/kehamilan	1
2. Takut akan bahaya yang menimpa bayi	2
3. Rasa takut terhadap sesuatu yang buruk akan terjadi	2
4. Khawatir terhadap banyak hal	2
5. Khawatir tentang masa depan	2
6. Merasa kewalahan	0
7. Ketakutan yang sangat kuat terhadap sesuatu, misalnya jarum,darah,kelahiran, rasa sakit, dll	1
8. Rasa takut yang luar biasa tiba-tiba atau tidak nyaman	0
9. Pikiran berulang yang sulit dilakukan berhenti atau kendalikan	0
10. Kesulitan tidur	2
11. Harus melakukan sesuatu dengan cara tertentu	0
12. Menginginkan segala sesuatunya sempurna	1
13. Perlu mengendalikan segala sesuatunya	0
14. Kesulitan berhenti memeriksaatau melakukan hal-hal yang berulang-ulang	0
15. Merasa gelisah atau mudah kaget	2
16. Kekhawatiran tentang pemikiran yang berulang-ulang	1
17. Bersikap 'waspada' atau perlu diwaspadai untuk sesuatu	1
18. Kesal karena ingatan yang berulang-ulang,atau mimpi buruk	0

Keterangan	Skor
19. Khawatir akan mempermalukan diri sendiri depan orang lain	1
20. Takut orang lain akan menilai saya secara negatif	1
21. Merasa sangat tidak nyaman di tengah keramaian	1
22. Menghindari kegiatan sosial karena saya mungkin gugup	0
23. Menghindari hal-hal yang menjadi pusat perhatian	1
24. Merasa terpisah seperti sedang menonton diri Anda dalam sebuah film	0
25. Lupa waktu dan tidak dapat mengingat Apa yang terjadi	0
26. Kesulitan dalam menyesuaikan Perubahan diri hingga kini	1
27. Kecemasan menghalangi kemampuan untuk melakukan sesuatu	1
28. Pikiran yang berpacu membuat sulit untuk melakukannya konsentrasi	0
29. Takut kehilangan kendali	0
30. Merasa panik	1
31. Merasa gelisah	1
Global Skor	25

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan kondisi terkait kecemasannya sudah lebih membaik. Setelah mendengarkan murrotal Al Qur'an Surah Maryam rasa khawatir dan kecemasan ibu mulai berkurang. Ibu sudah bisa menerima perubahan kondisi tubuhnya serta mendapatkan dukungan baik dari suami maupun lingkungan sekitarnya.

OBJEKTIF (O)

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Komposmentis
3. Keadaan emosi : Stabil

4. TTV : TD : 110/80 mmHg R : 20x/m
: N : 80x/m T : 36,4
5. TB : 158 cm
6. BB Sekarang : 62 kg
BB Sebelum hamil : 52 kg
7. LILA : 25 cm

b. Pemeriksaan Khusus Kebidanan

Payudara

- Pembesaran : Iya
- Puting : Menonjol
- Pengeluaran : Tidak ada
- Simetris : Iya
- Benjolan : Tidak ada
- Rasa nyeri : Tidak ada
- Hiperpigmentasi : Iya, areola

Leopold I : TFU pertengahan antara pusat dan Px, teraba bulat, lunak dan tidak melenting (bokong).

Leopold II : Pada bagian kanan perut ibu teraba bagian bagian kecil (ektremitas). Pada bagian kiri perut ibu teraba seperti ada tekanan dan teraba memanjang (punggung)

Leopold III : Pada bagian perut bawah ibu teraba bulat, keras dan juga melenting (kepala) belum masuk PAP

Leopold IV : Konvergen

- TFU : 27 cm
- TBJ : $TBJ = (TFU - 12) \times 155$
: $TBJ = (27 - 12) \times 155$
: 2325 gram

ANALISA (A)

Diagnosa Ibu : Ny.I G1P0A0 hamil 36 minggu 5 hari
Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup intrauterine, presentasi kepala
Masalah : Kecemasan ringan

PENATALAKSANAAN (P)

1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu mengalami kecemasan dengan skor 25 point, serta keadaan bayinya baik dan sehat
2. Memberikan dukungan berupa semangat motivasi pada ibu serta mengajarkan ibu untuk terus berupaya mengatasi kecemasan yang dialaminya dengan rutin melakukan terapi Murrotal Al Qur'an Surah Maryam sebagai upaya menurunkan kecemasan yang ibu alami dilakukan di pagi hari sebelum ibu melakukan banyak aktivitas atau ketika ibu mulai mengalami kecemasan ataupun di waktu santai dengan durasi 30 menit atau lebih.
3. Memberitahu ibu hasil evaluasi harian bahwasannya kecemasan ibu sudah mulai berkurang .
4. Membuat kesepakatan untuk melakukan kunjungan berikutnya kepada ibu.

Kunjungan ke-3

Anamnesa Oleh : Hesti Asri

Hari / Tanggal : Rabu, 27 Maret 2024

Waktu : 06.00 WIB

Keterangan	Skor
1. Khawatir terhadap bayi/kehamilan	1
2. Takut akan bahaya yang menimpa bayi	1
3. Rasa takut terhadap sesuatu yang buruk akan terjadi	1
4. Khawatir terhadap banyak hal	2
5. Khawatir tentang masa depan	1
6. Merasa kewalahan	0
7. Ketakutan yang sangat kuat terhadap sesuatu, misalnya jarum,darah,kelahiran, rasa sakit, dll	1
8. Rasa takut yang luar biasa tiba-tiba atau tidak nyaman	0
9. Pikiran berulang yang sulit dilakukan berhenti atau kendalikan	0
10. Kesulitan tidur	1
11. Harus melakukan sesuatu dengan cara tertentu	0
12. Menginginkan segala sesuatunya sempurna	1
13. Perlu mengendalikan segala sesuatunya	0
14. Kesulitan berhenti memeriksaatau melakukan hal-hal yang berulang-ulang	0
15. Merasa gelisah atau mudah kaget	2
16. Kekhawatiran tentang pemikiran yang berulang-ulang	1
17. Bersikap 'waspada' atau perlu diwaspadai untuk sesuatu	1
18. Kesal karena ingatan yang berulang-ulang,atau mimpi	0

buruk	
-------	--

Keterangan	Skor
19. Khawatir akan mempermalukan diri sendiri depan orang lain	1
20. Takut orang lain akan menilai saya secara negatif	1
21. Merasa sangat tidak nyaman di tengah keramaian	1
22. Menghindari kegiatan sosial karena saya mungkin gugup	0
23. Menghindari hal-hal yang menjadi pusat perhatian	1
24. Merasa terpisah seperti sedang menonton diri Anda dalam sebuah film	0
25. Lupa waktu dan tidak dapat mengingat Apa yang terjadi	0
26. Kesulitan dalam menyesuaikan Perubahan diri hingga kini	1
27. Kecemasan menghalangi kemampuan untuk melakukan sesuatu	1
28. Pikiran yang berpacu membuat sulit untuk melakukannya konsentrasi	0
29. Takut kehilangan kendali	0
30. Merasa panik	1
31. Merasa gelisah	1
Global Skor	21

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan kondisi terkait kecemasannya sudah lebih membaik. Setelah mendengarkan murrotal Al Qur'an Surah Maryam rasa khawatir dan kecemasan ibu mulai berkurang. Ibu juga mengatakan bahwa tidak terlalu cemas untuk menghadapi proses persalinan yang akan dihadapinya.

OBJEKTIF (O)

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Komposmentis
3. Keadaan emosi : Stabil
4. TTV : TD : 120/80 mmHg R : 20x/m
: N : 80x/m T : 36,5

5. TB : 158 cm
 6. BB Sekarang : 62 kg
 BB Sebelum hamil : 52 kg
 7. LILA : 25 cm

b. Pemeriksaan Khusus Kebidanan

Payudara

- Pembesaran : Iya
 Puting : Menonjol
 Pengeluaran : Tidak ada
 Simetris : Iya
 Benjolan : Tidak ada
 Rasa nyeri : Tidak ada
 Hiperpigmentasi : Iya, areola

Leopold I : TFU pertengahan antara pusat dan Px, teraba bulat, lunak dan tidak melenting (bokong).

Leopold II : Pada bagian kanan perut ibu teraba bagian bagian kecil (ektremitas). Pada bagian kiri perut ibu teraba seperti ada tekanan dan teraba memanjang (punggung)

Leopold III : Pada bagian perut bawah ibu teraba bulat, keras dan juga melenting (kepala) belum masuk PAP

Leopold IV : Konvergen

- TFU : 27 cm
 TBJ : $TBJ = (TFU - 12) \times 155$
 : $TBJ = (27 - 12) \times 155$
 : 2325 gram

ANALISA (A)

Diagnosa Ibu : Ny.I G1P0A0 hamil 36 minggu 6 hari
Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup intrauterine, presentasi kepala
Masalah : Kecemasan ringan

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu serta menginformasikan hasil pengukuran kecemasan ibu berada dengan skor 21 point,hal tersebut menunjukkan bahwa kecemasan ibu telah berkurang. Serta keadaan bayinya baik dan sehat
2. Menganjurkan ibu untuk terus berupaya menurunkan kecemasan yang dialaminya dengan rutin melakukan terapi Murrotal Al Qur'an Surah Maryam. Dilakukan di pagi hari sebelum ibu melakukan banyak aktivitas atau ketika ibu mulai mengalami kecemasan ataupun di waktu santai dengan durasi 30 menit atau lebih.
3. Memberitahu ibu hasil evaluasi harian bahwasannya kecemasan ibu semakin berkurang yang menandakan bahwa kondisinya semakin membaik .
4. Membuat kesepakatan untuk melakukan kunjungan berikutnya kepada ibu.

Kunjungan ke-4

Anamnesa Oleh : Hesti Asri

Hari / Tanggal : Senin, 01 April 2024

Waktu : 06.00 WIB

Keterangan	Skor
1. Khawatir terhadap bayi/kehamilan	1
2. Takut akan bahaya yang menimpa bayi	1
3. Rasa takut terhadap sesuatu yang buruk akan terjadi	1
4. Khawatir terhadap banyak hal	0
5. Khawatir tentang masa depan	1
6. Merasa kewalahan	0
7. Ketakutan yang sangat kuat terhadap sesuatu, misalnya jarum,darah,kelahiran, rasa sakit, dll	0
8. Rasa takut yang luar biasa tiba-tiba atau tidak nyaman	0
9. Pikiran berulang yang sulit dilakukan berhenti atau kendalikan	0
10. Kesulitan tidur	1
11. Harus melakukan sesuatu dengan cara tertentu	0
12. Menginginkan segala sesuatunya sempurna	1
13. Perlu mengendalikan segala sesuatunya	0
14. Kesulitan berhenti memeriksaatau melakukan hal-hal yang berulang-ulang	0
15. Merasa gelisah atau mudah kaget	2
16. Kekhawatiran tentang pemikiran yang berulang-ulang	1
17. Bersikap 'waspada' atau perlu diwaspadai untuk sesuatu	1
18. Kesal karena ingatan yang berulang-ulang,atau mimpi buruk	0

Keterangan	Skor
19. Khawatir akan mempermalukan diri sendiri depan orang lain	1
20. Takut orang lain akan menilai saya secara negatif	1
21. Merasa sangat tidak nyaman di tengah keramaian	1
22. Menghindari kegiatan sosial karena saya mungkin gugup	0
23. Menghindari hal-hal yang menjadi pusat perhatian	1
24. Merasa terpisah seperti sedang menonton diri Anda dalam sebuah film	0
25. Lupa waktu dan tidak dapat mengingat Apa yang terjadi	0
26. Kesulitan dalam menyesuaikan Perubahan diri hingga kini	1
27. Kecemasan menghalangi kemampuan untuk melakukan sesuatu	1
28. Pikiran yang berpacu membuat sulit untuk melakukannya konsentrasi	0
29. Takut kehilangan kendali	0
30. Merasa panik	1
31. Merasa gelisah	0
Global Skor	17

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan kondisi terkait kecemasannya sudah lebih membaik setelah mendengarkan murrotal Al Qur'an Surah Maryam. Ibu juga mengatakan bahwa tidak cemas untuk menghadapi proses persalinan yang akan dihadapinya.

OBJEKTIF (O)

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Komposmentis
3. Keadaan emosi : Stabil
4. TTV : TD : 100/70 mmHg R : 20x/m
: N : 80x/m T : 36,6

5. TB : 158 cm
 6. BB Sekarang : 62 kg
 BB Sebelum hamil : 52 kg
 7. LILA : 25 cm

b. Pemeriksaan Khusus Kebidanan

Payudara

- Pembesaran : Iya
 Puting : Menonjol
 Pengeluaran : Tidak ada
 Simetris : Iya
 Benjolan : Tidak ada
 Rasa nyeri : Tidak ada
 Hiperpigmentasi : Iya, areola

Leopold I : TFU pertengahan antara pusat dan Px, teraba bulat, lunak dan tidak melenting (bokong).

Leopold II : Pada bagian kanan perut ibu teraba bagian bagian kecil (ekstremitas). Pada bagian kiri perut ibu teraba seperti ada tekanan dan teraba memanjang (punggung)

Leopold III : Pada bagian perut bawah ibu teraba bulat, keras dan juga melenting (kepala) belum masuk PAP

Leopold IV : Konvergen

- TFU : 28 cm
 TBJ : $TBJ = (TFU - 12) \times 155$
 : $TBJ = (27 - 12) \times 155$
 : 2480 gram

ANALISA (A)

Diagnosa Ibu : Ny.I G1P0A0 hamil 37 minggu 4 hari
Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup intrauterine, presentasi kepala
Masalah : -

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu serta menginformasikan hasil pengukuran kecemasan ibu berada dengan skor 17 point, hal tersebut menunjukkan bahwa kecemasan ibu telah berkurang (tidak tergolong dalam kategori kecemasan). Serta keadaan bayinya baik dan sehat
2. Menganjurkan ibu untuk terus melakukan terapi Murrotal Al Qur'an Surah Maryam.
3. Memberitahu ibu hasil evaluasi harian bahwasannya kecemasan ibu semakin berkurang yang menandakan bahwa kondisinya semakin membaik .
4. Memberitahu ibu tentang tanda tanda persalinan seperti keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir, mulas yang semakin lama semakin kuat dan teratur (kontraksi teratur), atau keluar air air dari jalan lahir.
5. Menganjurkan ibu untuk mempersiapkan keperluan untuk persalinan seperti pakaian, surat surat administrasi persalinan serta menyiapkan transportasi untuk menunjang persalinan ibu.
6. Menganjurkan ibu untuk datang ke fasilitas kesehatan terdekat apabila mengalami tanda tanda persalinan
7. Membuat kesepakatan untuk melakukan kunjungan berikutnya.

Kunjungan ke-5

Anamnesa Oleh : Hesti Asri

Hari / Tanggal : Rabu, 03 April 2024

Waktu : 06.00 WIB

Keterangan	Skor
1. Khawatir terhadap bayi/kehamilan	0
2. Takut akan bahaya yang menimpa bayi	1
3. Rasa takut terhadap sesuatu yang buruk akan terjadi	1
4. Khawatir terhadap banyak hal	0
5. Khawatir tentang masa depan	1
6. Merasa kewalahan	0
7. Ketakutan yang sangat kuat terhadap sesuatu, misalnya jarum,darah,kelahiran, rasa sakit, dll	0
8. Rasa takut yang luar biasa tiba-tiba atau tidak nyaman	0
9. Pikiran berulang yang sulit dilakukan berhenti atau kendalikan	0
10. Kesulitan tidur	1
11. Harus melakukan sesuatu dengan cara tertentu	0
12. Menginginkan segala sesuatunya sempurna	1
13. Perlu mengendalikan segala sesuatunya	0
14. Kesulitan berhenti memeriksaatau melakukan hal-hal yang berulang-ulang	0
15. Merasa gelisah atau mudah kaget	1
16. Kekhawatiran tentang pemikiran yang berulang-ulang	1
17. Bersikap 'waspada' atau perlu diwaspadai untuk sesuatu	1
18. Kesal karena ingatan yang berulang-ulang,atau mimpi buruk	0

Keterangan	Skor
19. Khawatir akan mempermalukan diri sendiri depan orang lain	1
20. Takut orang lain akan menilai saya secara negatif	1
21. Merasa sangat tidak nyaman di tengah keramaian	1
22. Menghindari kegiatan sosial karena saya mungkin gugup	0
23. Menghindari hal-hal yang menjadi pusat perhatian	1
24. Merasa terpisah seperti sedang menonton diri Anda dalam sebuah film	0
25. Lupa waktu dan tidak dapat mengingat Apa yang terjadi	0
26. Kesulitan dalam menyesuaikan Perubahan diri hingga kini	1
27. Kecemasan menghalangi kemampuan untuk melakukan sesuatu	1
28. Pikiran yang berpacu membuat sulit untuk melakukannya konsentrasi	0
29. Takut kehilangan kendali	0
30. Merasa panik	1
31. Merasa gelisah	0
Global Skor	15

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan mulai mengalami sakit perut bagian bawah yang hilang timbul. Dan kondisi terkait kecemasannya sudah membaik. Ibu sudah tidak mencemaskan kehamilannya. Setelah mendengarkan murrotal Al Qur'an Surah Maryam rasa khawatir dan kecemasan ibu hilang. Ibu juga mengatakan bahwa tidak cemas untuk menghadapi proses persalinannya.

OBJEKTIF (O)

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Komposmentis
3. Keadaan emosi : Stabil
4. TTV : TD : 100/80 mmHg R : 20x/m
: N : 80x/m T : 36,7

5. TB : 158 cm
 6. BB Sekarang : 62 kg
 BB Sebelum hamil : 52 kg
 7. LILA : 25 cm

b. Pemeriksaan Khusus Kebidanan

Payudara

- Pembesaran : Iya
 Puting : Menonjol
 Pengeluaran : Tidak ada
 Simetris : Iya
 Benjolan : Tidak ada
 Rasa nyeri : Tidak ada
 Hiperpigmentasi : Iya, areola

Leopold I : TFU pertengahan antara pusat dan Px, teraba bulat, lunak dan tidak melenting (bokong).

Leopold II : Pada bagian kanan perut ibu teraba bagian bagian kecil (ektremitas). Pada bagian kiri perut ibu teraba seperti ada tekanan dan teraba memanjang (punggung)

Leopold III : Pada bagian perut bawah ibu teraba bulat, keras dan juga melenting (kepala) belum masuk PAP

Leopold IV : Konvergen

- TFU : 28 cm
 TBJ : $TBJ = (TFU - 12) \times 155$
 : $TBJ = (27 - 12) \times 155$
 : 2480 gram

ANALISA (A)

Diagnosa Ibu : Ny.I G1P0A0 hamil 37 minggu 6 hari
Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup intrauterine, presentasi kepala
Masalah : -

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu serta menginformasikan hasil pengukuran kecemasan ibu berada dengan skor 15 point, hal tersebut menunjukkan bahwa kecemasan ibu telah berkurang. Serta keadaan bayinya baik dan sehat
2. Menganjurkan ibu untuk terus melakukan terapi Murrotal Al Qur'an Surah Maryam.
3. Memberitahu ibu hasil evaluasi harian bahwasannya kecemasan ibu semakin berkurang yang menandakan bahwa kondisinya semakin membaik .
4. Memberitahu ibu tentang tanda tanda persalinan seperti keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir, mulas yang semakin lama semakin kuat dan teratur (kontraksi teratur), atau keluar air air dari jalan lahir.
5. Menganjurkan ibu untuk mempersiapkan keperluan untuk persalinan seperti pakaian, surat surat administrasi persalinan serta menyiapkan transportasi untuk menunjang persalinan ibu.
6. Menganjurkan ibu untuk datang ke fasilitas kesehatan terdekat apabila mengalami tanda tanda persalinan
7. Membuat kesepakatan untuk melakukan kunjungan berikutnya kepada ibu

Kunjungan ke-6

Anamnesa Oleh : Hesti Asri

Hari / Tanggal : Jum'at, 05 April 2024

Waktu : 06.00 WIB

Keterangan	Skor
1. Khawatir terhadap bayi/kehamilan	0
2. Takut akan bahaya yang menimpa bayi	0
3. Rasa takut terhadap sesuatu yang buruk akan terjadi	1
4. Khawatir terhadap banyak hal	0
5. Khawatir tentang masa depan	1
6. Merasa kewalahan	0
7. Ketakutan yang sangat kuat terhadap sesuatu, misalnya jarum,darah,kelahiran, rasa sakit, dll	0
8. Rasa takut yang luar biasa tiba-tiba atau tidak nyaman	0
9. Pikiran berulang yang sulit dilakukan berhenti atau kendalikan	0
10. Kesulitan tidur	1
11. Harus melakukan sesuatu dengan cara tertentu	0
12. Menginginkan segala sesuatunya sempurna	0
13. Perlu mengendalikan segala sesuatunya	0
14. Kesulitan berhenti memeriksaatau melakukan hal-hal yang berulang-ulang	0
15. Merasa gelisah atau mudah kaget	0
16. Kekhawatiran tentang pemikiran yang berulang-ulang	1
17. Bersikap 'waspada' atau perlu diwaspadai untuk sesuatu	1
18. Kesal karena ingatan yang berulang-ulang,atau mimpi buruk	0

Keterangan	Skor
19. Khawatir akan mempermalukan diri sendiri depan orang lain	1
20. Takut orang lain akan menilai saya secara negatif	1
21. Merasa sangat tidak nyaman di tengah keramaian	1
22. Menghindari kegiatan sosial karena saya mungkin gugup	0
23. Menghindari hal-hal yang menjadi pusat perhatian	1
24. Merasa terpisah seperti sedang menonton diri Anda dalam sebuah film	0
25. Lupa waktu dan tidak dapat mengingat Apa yang terjadi	0
26. Kesulitan dalam menyesuaikan Perubahan diri hingga kini	0
27. Kecemasan menghalangi kemampuan untuk melakukan sesuatu	0
28. Pikiran yang berpacu membuat sulit untuk melakukannya konsentrasi	0
29. Takut kehilangan kendali	0
30. Merasa panik	0
31. Merasa gelisah	0
Global Skor	9

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan kondisi terkait kecemasannya hilang. Ibu sudah tidak mencemaskan kehamilannya setelah mendengarkan murrotal Al Qur'an Surah Maryam dan merasa percaya diri (tenang).

OBJEKTIF (O)

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Komposmentis
3. Keadaan emosi : Stabil
4. TTV : TD : 100/80 mmHg R : 20x/m
: N : 80x/m T : 36,7

5. TB : 158 cm
 6. BB Sekarang : 62 kg
 BB Sebelum hamil : 52 kg
 7. LILA : 25 cm

b. Pemeriksaan Khusus Kebidanan

Payudara

- Pembesaran : Iya
 Puting : Menonjol
 Pengeluaran : Tidak ada
 Simetris : Iya
 Benjolan : Tidak ada
 Rasa nyeri : Tidak ada
 Hiperpigmentasi : Iya, areola

Leopold I : TFU pertengahan antara pusat dan Px, teraba bulat, lunak dan tidak melenting (bokong).

Leopold II : Pada bagian kanan perut ibu teraba bagian bagian kecil (ekstremitas). Pada bagian kiri perut ibu teraba seperti ada tekanan dan teraba memanjang (punggung)

Leopold III : Pada bagian perut bawah ibu teraba bulat, keras dan juga melenting (kepala) belum masuk PAP

Leopold IV : Konvergen

- TFU : 28 cm
 TBJ : $TBJ = (TFU - 12) \times 155$
 : $TBJ = (27 - 12) \times 155$
 : 2480 gram

ANALISA (A)

Diagnosa Ibu : Ny.I G1P0A0 hamil 38 minggu 1 hari
Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup intrauterine, presentasi kepala
Masalah : -

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu serta menginformasikan hasil pengukuran kecemasan ibu berada dengan skor 9 point, hal tersebut menunjukkan bahwa skor kecemasan ibu sudah tidak tergolong dalam kategori kecemasan
2. Menganjurkan ibu untuk terus melakukan terapi Murrotal Al Qur'an Surah Maryam.
3. Memberitahu ibu hasil evaluasi harian bahwasannya kecemasan ibu telah menurun pesat yang menandakan bahwa kondisinya semakin membaik .
4. Memberitahu ibu tentang tanda tanda persalinan seperti keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir, mulas yang semakin lama semakin kuat dan teratur (kontraksi teratur), atau keluar air air dari jalan lahir.
5. Menganjurkan ibu untuk mempersiapkan keperluan untuk persalinan seperti pakaian, surat surat administrasi persalinan serta menyiapkan transportasi untuk menunjang persalinan ibu.
6. Menganjurkan ibu untuk datang ke fasilitas kesehatan terdekat apabila mengalami tanda tanda persalinan
7. Membuat kesepakatan untuk melakukan kunjungan berikutnya kepada ibu

LEMBAR OBSERVASI 1

Tabel kecemasan responden sebelum dan sesudah melakukan terapi murrotal Al Qur'an. Tabel ini diisi dengan ceklist pada keadaan di mana responden mengalami cemas saat di observasi sebelum dan sesudah melakukan terapi murrotal Al Qur'an

Nama : Ny. I

Tanggal : 25 Maret - 05 April 2024

No	Keterangan	Kunjungan					
		Ke 1	Ke 2	Ke 3	Ke 4	Ke 5	Ke 6
1.	Khawatir terhadap bayi/kehamilan	2	1	1	1	0	0
2.	Takut akan bahaya yang menimpa bayi	2	2	1	1	1	0
3.	Rasa takut terhadap sesuatu yang buruk akan terjadi	2	2	1	1	1	1
4.	Khawatir terhadap banyak hal	2	2	2	0	0	0
5.	Khawatir tentang masa depan	2	2	1	1	1	1
6.	Merasa kewalahan	0	0	0	0	0	0
7.	Ketakutan yang sangat kuat terhadap sesuatu, misalnya jarum, darah, kelahiran, rasa sakit, dll	2	1	1	0	0	0
8.	Rasa takut yang luar biasa tiba-tiba atau tidak nyaman	0	0	0	0	0	0
9.	Pikiran berulang yang sulit berhenti atau kendalikan	0	0	0	0	0	0
10.	Kesulitan tidur	2	2	1	1	1	1
11.	Harus melakukan sesuatu dengan cara tertentu	0	0	0	0	0	0
12.	Menginginkan segala sesuatunya sempurna	1	1	1	1	1	0
13.	Perlu mengendalikan segala sesuatunya	0	0	0	0	0	0
14.	Kesulitan berhenti memeriksa atau melakukan hal-hal yang berulang-ulang	0	0	0	0	0	0
15.	Merasa gelisah atau mudah kaget	2	2	2	2	1	0
16.	Kekhawatiran tentang pemikiran	1	1	1	1	1	1

	yang berulang-ulang						
17.	Bersikap 'waspada' atau perlu diwaspadai untuk sesuatu	1	1	1	1	1	1
18.	Kesal karena ingatan yang berulang-ulang, atau mimpi buruk	0	0	0	0	0	0
19.	Khawatir akan mempermalukan diri sendiri depan orang lain	1	1	1	1	1	1
20.	Takut orang lain akan menilai saya secara negatif	1	1	1	1	1	1
21.	Merasa sangat tidak nyaman di tengah keramaian	2	1	1	1	1	1
22.	Menghindari kegiatan sosial karena saya mungkin gugup	0	0	0	0	0	0
23.	Menghindari hal-hal yang menjadi pusat perhatian	1	1	1	1	1	1
24.	Merasa terpisah seperti sedang menonton diri Anda dalam sebuah film	0	0	0	0	0	0
25.	Lupa waktu dan tidak dapat mengingat Apayang terjadi	0	0	0	0	0	0
26.	Kesulitan dalam menyesuaikan Perubahan diri hingga kini	1	1	1	1	1	0
27.	Kecemasan menghalangi kemampuan untuk melakukan sesuatu	1	1	1	1	1	0
28.	Pikiran yang berpacu membuat sulit untuk melakukannya konsentrasi	0	0	0	0	0	0
29.	Takut kehilangan kendali	0	0	0	0	0	0
30.	Merasa panik	1	1	1	1	1	0
31.	Merasa gelisah	2	1	1	0	0	0
	Skor	29	25	21	17	15	9