

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan adalah pengalaman spiritual penting yang menimbulkan banyak perubahan psikologis pada wanita hamil. Dalam kehamilan akan terjadi perubahan hormon. Perubahan hormon ini akan mengakibatkan ibu mengalami beberapa perubahan emosional yang akan menimbulkan kecemasan bahkan sampai depresi (Puspitasari, 2020). Kehamilan merupakan suatu proses yang alamiah dan fisiologis. Setiap perempuan yang memiliki organ reproduksi yang sehat, telah mengalami menstruasi dan melakukan hubungan seksual dengan seorang pria yang sehat maka besar kemungkinan akan mengalami kehamilan. Kehamilan terbagi dalam 3 trimester yaitu trimester pertama dimulai dari konsepsi sampai tiga bulan, trimester kedua dari bulan keempat sampai enam bulan dan trimester ketiga bulan ketujuh hingga sembilan bulan (Nugrawati dan Amriani, 2021). Kehamilan pertama (primigravida) merupakan peristiwa penting bagi wanita karena selain merasa bahagia dan bermakna juga merasakan kecemasan dan ketakutan saat mempersiapkan persalinan, terutama memasuki trimester ketiga (Prameswari dan Ulfah, 2019).

Menurut WHO (2020) sekitar 10% ibu hamil mengalami depresi dan kondisi ini lebih tinggi terjadi pada negara maju yaitu mencapai 15,6% selama kehamilan dan 19,8% setelah melahirkan. Kecemasan merupakan keadaan normal yang terjadi dalam berbagai keadaan, seperti pertumbuhan, adanya perubahan dan pengalaman baru. Kecemasan merupakan keadaan yang dialami oleh 15,6% ibu hamil di negara maju dan 49% di negara berkembang.

Terdapat 107.000.000 (28,7%) ibu hamil di Indonesia yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan (Siska Mutiara et al., 2023). Bagi ibu hamil yang mengalami kecemasan bila tidak ditangani dengan baik akan membawa dampak yang serius berpengaruh terhadap fisik maupun psikis baik pada ibu maupun pada janin, karena akan mempengaruhi hipotalamus untuk merangsang kelenjar endokrin yang mengatur kelenjar hipofise. Reaksi ini menyebabkan peningkatan produksi hormon stress (Marliana, 2023).

Menurut data hasil survei di PMB Siti Jamila, S.ST yaitu dari 7 ibu hamil trimester III yang melakukan ANC, terdapat 5 ibu hamil trimester III (71,43 %) yang mengalami kecemasan, terutama dalam menghadapi persalinan. Ibu hamil yang mengalami kecemasan mengatakan karena baru pertama kali menghadapinya dan ada yang mengatakan bahwa persalinan sangat sakit prosesnya.

Terapi murrotal Al Qur'an adalah terapi religi bacaan Al Qur'an yang dimana seseorang dibacakan ayat ayat Al Qur'an selama beberapa menit atau jam sehingga dapat memberikan dampak positif bagi tubuh seseorang. Murrotal adalah rekaman suara Al Qur'an yang dilagukan oleh seorang Qori' (pembaca Al Qur'an). Murrotal juga dapat diartikan sebagai lantunan ayat ayat suci Al Qur'an yang dilakukan pembaca Al Qur'an direkam dan diperdengarkan dengan tempo yang lambat serta harmonis (Siska Mutiara et al., 2023).

Mendengarkan ayat ayat Al Qur'an yang dibacakan secara tartil dan benar akan mendatangkan ketenangan jiwa. Lantunan ayat ayat Al Qur'an secara fisik mengandung unsur unsur manusia yang merupakan instrumen penyembuhan dan alat yang paling mudah dijangkau. Suaranya dapat menurunkan hormon stress, mengaktifkan hormon endofrin alami, meningkatkan perasaan rileks, memperbaiki sistem kimia tubuh sehingga menurunkan tekanan darah serta memperlambat pernafasan, detak jantung, denyut nadi dan aktivitas gelombang otak (Siska Mutiara et al., 2023).

Dalam asuhan yang akan diberikan akan menggunakan terapi murrotal Al Qur'an. Pemberian terapi murrotal Al Qur'an memiliki pengaruh terhadap tingkat kecemasan (Hamidiyanti, 2023). Al Qur'an sebagai terapi relaksasi dapat digunakan sebagai pengobatan alternatif baru yang bahkan lebih baik daripada terapi audio lainnya karena Al Qur'an dapat menghasilkan gelombang delta sebesar 63, 11%. Intensitas suara rendah adalah suara intensitas kurang dari 60 dB yang memberikan nyaman dan tidak menunjukkan rasa sakit. Murrotal memiliki intensitas 50 dB yang menghasilkan positif berpengaruh pada pendengar. Ada penurunan yang signifikan dalam skor rata rata kecemasan pada kelompok intervensi. Murrotal stimulasi meningkatkan pelepasan endorfin sehingga

mengurangi kebutuhan akan obat-obatan. Juga meringankan gangguan dari rasa sakit dan dapat mengurangi kecemasan (Hamidiyanti, 2023).

Terapi murrotal dapat mempercepat penyembuhan, hal ini telah dibuktikan oleh penelitian Yusup,dkk (2016) bahwa orang yang membaca Al Qur'an atau mendengarkannya akan memberikan perubahan arus listrik di otot, perubahan sirkulasi darah, perubahan detak jantung dan perubahan kadar darah pada kulit. Efek terapi bacaan Al Qur'an sebagai obat penyakit jasmani dan rohani (Effendi, 2021).

Dalam Peraturan Kementerian Kesehatan (Permenkes) Nomor 28 tahun 2017 bahwa bidan memiliki wewenang untuk memberikan pelayanan kesehatan pelayanan kesehatan ibu yang diberikan pada masa sebelum hamil, masa hamil, masa persalinan, masa nifas, masa menyusui dan masa antara dua kehamilan. Dalam hal ini peran bidan sangat dibutuhkan untuk mengatasi masalah kecemasan pada ibu hamil, salah satunya adalah terapi non farmakologi yang penulis tertarik dengan melakukan penerapan terapi murrotal Al Qur'an terhadap penurunan kecemasan ibu hamil trimester III pada Ny. I di PMB Siti Jamila S.ST Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024 dengan harapan dapat menurunkan kecemasan ibu hamil trimester III .

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut “Bagaimana penerapan terapi murrotal Al Qur'an terhadap penurunan kecemasan ibu hamil trimester III pada Ny.I di PMB Siti Jamila S.ST Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024?”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Bertujuan melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan dengan menerapkan terapi murrotal Al Qur'an. Teknik pengumpulan data dengan pendekatan manajemen kebidanan dan didokumentasikan dengan menggunakan metode SOAP terhadap Ny. I di PMB Siti Jamila,S.ST di Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024.

2. Tujuan Khusus

- a. Dilakukan pengkajian data pada ibu hamil trimester III terhadap Ny.I di PMB Siti Jamila, S.ST Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024.
- b. Diinterpretasikan data ibu hamil trimester III terhadap Ny. I di PMB Siti Jamila, S.ST Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024.
- c. Dirumuskan diagnosa atau masalah potensial berdasarkan masalah yang sudah diidentifikasi kecemasan pada ibu hamil trimester III terhadap Ny. I di PMB Siti Jamila, S.ST Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024.
- d. Ditetapkan kebutuhan tindakan segera pada ibu hamil trimester III terhadap Ny. I di PMB Siti Jamila, S.ST Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024.
- e. Direncanakan tindakan pada ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan dengan menerapkan terapi murrotal Al Qur'an terhadap Ny. I. di PMB Siti Jamila, S.ST Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024.
- f. Dilaksanaan tindakan yang telah ditetapkan pada ibu hamil trimester III dengan melakukan penerapan terapi murrotal Al Qur'an terhadap Ny. I di PMB Siti Jamila, S.ST Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024.
- g. Dilakukan evaluasi dari keefektifan dari asuhan yang diberikan terhadap ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan dengan memberikan terapi murrotal Al Qur'an terhadap Ny. I di PMB Siti Jamila, S.ST Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024.
- h. Dilakukan pendokumentasian terhadap asuhan kebidanan yang diberikan untuk ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan dengan melakukan penerapan terapi murrotal Al Qur'an terhadap Ny. I. di PMB Siti Jamila, S.ST Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Memberikan kontribusi terhadap perkembangan ilmu kebidanan baik dari hal teori maupun praktik terkait penerapan terapi murrotal Al Qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III.

2. Manfaat Aplikatif

a. Bagi Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang

Sebagai bahan referensi tambahan mengenai penerapan terapi murrotal Al Qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III.

b. Bagi PMB Siti Jamila

Sebagai bahan masukan dan evaluasi yang diperlukan dalam praktik penerapan terapi murrotal Al Qur'an surah terhadap penurunan kecemasan ibu hamil trimester III agar dapat menambah referensi atau keilmuan mengenai hal tersebut.

c. Bagi Penulis Selanjutnya

Sebagai sumber referensi atau acuan tambahan mengenai penerapan terapi murrotal Al Qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III .

E. Ruang Lingkup

Sasaran asuhan kepada ibu hamil trimester III Ny. I beragama Islam dengan kecemasan dengan asuhan kebidanan kehamilan yang dilakukan dengan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah dan didokumentasikan dengan metode SOAP . Memberikan asuhan berupa terapi murrotal Al Qur'an di PMB Siti Jamila, S.ST,Palas,Lampung Selatan. Serta waktu pelaksanaannya yaitu pada bulan Maret 2024.