

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TANJUNGPURWATI  
Laporan Tugas Akhir, Juni 2024**

Hesti Asri Ciptaningtyas  
2115401062

**Penerapan Terapi Murrotal Al Qur'an terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III pada Ny. I Di PMB Siti Jamila, S.ST Lampung Selatan XVII+ 81 halaman, 4 singkatan, 1 gambar, 1 tabel dan 7 lampiran**

**RINGKASAN**

Menurut WHO (2020) sekitar 10% ibu hamil mengalami depresi dan kondisi ini lebih tinggi terjadi pada negara maju yaitu mencapai 15,6% selama kehamilan dan 19,8% setelah melahirkan. Kecemasan merupakan keadaan yang dialami oleh 15,6% ibu hamil di negara maju dan 49% di negara berkembang. Kemudian terdapat 107.000.000 (28,7%) ibu hamil di Indonesia yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan. Dari data hasil survei di PMB Siti Jamila, S.ST Lampung Selatan dari 7 ibu hamil trimester III yang melakukan ANC, terdapat 5 ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan, terutama dalam menghadapi persalinan.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III Ny. I di PMB Siti Jamila, S.ST Kabupaten Lampung Selatan yang mengalami kecemasan dengan menerapkan terapi murrotal Al Qur'an.

Metode yang dilakukan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan dan didokumentasikan dengan menggunakan metode SOAP terhadap Ny. I dengan menggunakan kuisioner PASS.

Berdasarkan hasil setelah dilakukan asuhan penerapan terapi murrotal Al Qur'an selama 2 minggu sebanyak 6x dengan menggunakan kuisioner PASS terdapat penambahan pengetahuan ibu mengenai pentingnya murrotal Al Qur'an terhadap kecemasan ibu dan terdapat penurunan pada keemasannya. Awal skor keemasannya 29 setelah dilakukan terapi murrotal Al Qur'an surah Maryam pada pengkajian menggunakan kuisioner PASS pada skor akhir mencapai 9 point. Simpulan tersebut membuktikan bahwa penerapan terapi murrotal Al Qur'an selama 30 menit pada ibu hamil TM III dapat menurunkan kecemasan yang dialaminya. Saran untuk PMB Siti Jamila, S.ST untuk dapat menyediakan *speaker* murrotal sebagai upaya untuk mengurangi kecemasan. Dan untuk Prodi DIII agar sebaiknya meningkatkan pengetahuan mahasiswa mengenai kecemasan dalam kehamilan untuk mendengarkan murrotal Al Qur'an, sehingga bermanfaat pada penulis selanjutnya juga jika selanjutnya ingin menerapkan hal serupa.

**Kata Kunci** : Kecemasan, Murrotal Al Qur'an  
**Daftar Bacaan** : 20 (2014-2023)

**HEALTH POLYTECHNIC of TANJUNGPUR**  
**DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM TANJUNGPUR**  
**Final Project Report, June 2024**

Hesti Asri Ciptaningtyas  
2115401062

***Application of Murrotal Al Qur'an Therapy to Reduce Anxiety of Pregnant Women in the Third Trimester in Mrs. I At PMB Siti Jamila, S.ST South Lampung***

***XVII+ 81 pages, 4 abbreviations, 1 picture, 1 table and 7 appendices***

**ABSTRACT**

*According to WHO (2020) around 10% of mothers pregnant experience depression and conditions This more tall occurs in developed countries that is reached 15.6% during pregnancy and 19.8% after give birth to . Anxiety is a condition experienced by 15.6% of mothers pregnant in developed countries and 49% in developing countries. Then there is 107,000,000 (28.7%) mothers pregnant women in Indonesia who experience anxiety in face labor . From the results data survey at PMB Siti Jamila, S .ST South Lampung from 7 mothers There were 5 mothers in the third trimester of pregnancy who had ANC experiencing third trimester pregnancy anxiety , esp in face labor .*

*Purpose of doing care obstetrics in mothers Third trimester pregnant Mrs. I at PMB Siti Jamila, S.ST South Lampung Regency who experienced it anxiety with apply therapy murrotal Al Qur'an.*

*The method used is studies case with approach management obstetrics and documented with use SOAP method against Mrs. I with use PASS questionnaire.*

*Based on results after done care application therapy murrotal Al Qur'an for 2 weeks as much as 6x with use PASS questionnaire is available addition knowledge Mother about importance murrotal of the Qur'an against worry mother and there are decrease in anxiety . Initial score anxiety 29 after done therapy murrotal Al Qur'an Surah Maryam in the study use PASS questionnaire on scores end reached 9 points. The conclusion proves that the application of murrotal therapy Al Qur'an therapy for 30 minutes in pregnant women TM III can reduce the anxiety they experienced. Suggestions for PMB Siti Jamila, S.ST to provide murrotal speakers as an effort to reduce anxiety. And for the DIII Study Program, it is best to increase students' knowledge about anxiety in pregnancy by listening to murrotals from the Qur'an, so that it is useful for future writers if they want to apply the same thing.*

**Keywords** : **Anxiety, Murrotal Al Qur'an**  
**Reading List** : **20 (2014-2023)**