

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Skrinning Gizi	6
B. Penatalaksanaan Asuhan gizi Terstandar	6
C. Hipertensi	11
D. Penatalaksanaan Penyakit Hipertensi	16
E. Kerangka Teori	21
F. Kerangka Konsep	22
G. Definisi Operasional	23
BAB III NUTRITION CARE PROCESS	
A. Skrinning Gizi	27
B. Gambaran Umum Pasien	28
C. Assesment Gizi	29
D. Diagnosis Gizi	35
E. Intervensi Gizi	35
F. Perencanaan Monitoring dan Evaluasi	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL	
1. Hasil Skrinning	40
2. Monitoring dan evaluasi data Antropometri	40

3. Monitoring dan evaluasi data Biokimia	40
4. Monitoring dan evaluasi data Fisik Klinis	40
5. Monitoring dan evaluasi data Asupan Makan dan Zat Gizi	41
6. Monitoring dan evaluasi data Edukasi	42

B. PEMBAHASAN

1. Skrinning	42
2. Antropometri	43
3. Biokimia	44
4. Klinis/fisik	44
5. Asupan Makan dan Zat Gizi	45
6. Edukasi	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	53
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi tekanan darah	12
Tabel 2. Bahan makanan yang dianjurkan & tidak dianjurkan	19
Tabel 3. Definisi Operasional	23
Tabel 4. Hasil Pengukuran Antropometri	29
Tabel 5. Hasil Pemeriksaan Laboratorium	30
Tabel 6. Hasil Pemeriksaan Fisik	30
Tabel 7. Hasil Pemeriksaan Klinis	31
Tabel 8. Recall 1x24 jam SMRS	32
Tabel 9. Fungsi dan Efek Samping Obat	34
Tabel 10. Penukar	37
Tabel 11. Rencana Monitoring	38
Tabel 12. Hasil Monev Fisik/Klinis	40
Tabel 13. Hasil Monev Asupan Makan	41
Tabel 14. Hasil Monev Edukasi	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	22
Gambar 2. Kerangka konsep	23
Gambar 3. Asupan Zat Gizi Makro	41
Gambar 4. Asupan Zat Gizi Mikro	42
Gambar 5. Hasil Pre-test & Post-test	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan sebelum persetujuan	63
Lampiran 2. Surat pernyataan dan persetujuan menjadi responden	64
Lampiran 3. Kuisisioner pengetahuan	65
Lampiran 4. Lembar skrinning gizi <i>malnutrition screening tool</i> (MST)	67
Lampiran 5. Formulir asuhan gizi/form NCP	68
Lampiran 6. Formulir food recall 1x 24 jam	69
Lampiran 7. Formulir <i>food frequency quesionaire</i> (FFQ)	70
Lampiran 8. Formulir analisis zat gizi	72
Lampiran 9. Daftar bahan penukar	74
Lampiran 10. Leaflet	74
Lampiran 11. Rencana Menu Pasien	75
Lampiran 12. Menu Hari Ke-1	76
Lampiran 13. Hasil Recall Hari Ke-1	77
Lampiran 14. Menu Hari ke-2	78
Lampiran 15. Hasil Recall Hari Ke-2	79
Lampiran 16. Menu Hari Ke-3	80
Lampiran 17. Hasil Recall Hari Ke-3	81
Lampiran 18. Menu Intervensi	82
Lampiran 19. Dokumentasi	83