

DAFTAR PUSTAKA

- Aenaya, D., Kemal N. Siregar, Ryza J., & Tris Eryando. (2021). Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun di Indonesia. *Bikfokes, Universitas Indonesia*.
- Adrian S. J. (2019). Hipertensi Esensial : Diagnosa Dan Tatalaksana Terbaru Pada Dewasa, 46(3), 172-178.
- Afriza, D., Dewi, A. P. & Amir, Y. (2020). Hubungan aktifitas fisik dengan tekanan darah pada lansia yang menderita hipertensi. *Jom Psik*, 7(1), pp. 36-43.
- Amisi, G. W., Nelwan, E. J., & Kholibu, K. F. (2018). Hubungan Antara Hipertensi Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Yang Berobat Di Rumah Sakit Umum Pusat Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Kesmas*, 7(4).
- Andrea G., Lucia S., Paolo, C., Paolo, S., & Gianfranco, P. (2019). Asupan Natrium dan Hipertensi. *Journal Nutrients*.
- Anggraenny, N (2018). Hubungan Merokok Dengan Tekanan Darah Pada Awak Kapal di Wilayah Kerja KKP KLS III Palangka Raya. Universitas Airlangga.
- AsDI & PERSAGI. (2019). *Buku Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Astuti, I. S. W. (2017). Correlation Analysis Food Consumption Pattern That Induced Hypertension on Farmer in Rural Areas of Jember Regency. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 3(3), 7.
- Azrimaidaliza, Syahrial, & Rahmy, H. A. (2020). *Buku Pedoman Kepaniteraan Gizi Klinik Program Studi SI Gizi*. Padang: Universitas Andalas 2020.
- Azzahra, S. S. (2019). Obstructive Sleep Apnea (OSA) Sebagai Faktor Resiko Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 321-324.
- Cassadei, K., & Kiel, J. (2019). Anthropometric Measurement StatPearls [Internet]: StatPearls Publishing.
- Christy, J., dan Bancin, L. J. (2020). Status Gizi Lansia. Yogyakarta: Deepublish.

- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. (2018). Buku Saku Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2018. Lampung : Dinkes.
- Dyah O., C., W., M & Rani R., T. (2021). Status Gizi, Konsumsi Natrium dan Serat Dengan Kejadian Hipertensi: A Cross Sectional Study. *Jurnal Nutrisia*.
- Ekaningrum, A.Y. (2021) 'Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta', *Journal of Nutrition College*, 10(2), pp. 82–92. doi:10.14710/jnc.v10i2.30435.
- Erdwin Wicaksana, K., Surudarma, I. W., & Wihandani, D.M. (2019). Prevalensi Hipertensi pada orang dewasa menengah dengan overweight di Denpasar tahu 2018. *Intisari Sains Medis*, 10(3), 821—824.
- Erlyta, W., M., & Mia S. (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa (18-60 Tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Fadlilah, S., Rahil, N. H., & Lanni, F.(2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo₂). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 21-30.
- Fahrany, F. (2019). Analisa Faktor resiko Terjadinya Hipertensi Pada Remaja Usia 15-18 Tahun Di Wilayah Kepanjen. *Jurnal Ilkes (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, Vol 10 No 2.
- Fauziah, N. S. (2020). Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *Journal of Science, Technology and Entrepreneur*, 2(2).
- Furqani, N., Rahmawati, C., & Melianti, M. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019. *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 1(1), 34-40.
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117>.
- Gautami & Meilani, K. (2021). Hubungan Rasio Asupan Natrium Berbanding Kalium Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *Tarumanegara Medical Journal*.

- Hamzah, A., Khasanah, U., & Norviatin, D. (2019). The Correlation of Age, Gender, Heredity, Smoking Habit, Obesity, and Salt Consumption with Hypertension Grade in Cirebon, Indonesia. *GHMJ (Global Health Management Journal)* 3(3): 138.
- Herawati, Triwahyu, & Alamsyah. (2014). Metode Skrinning Gizi di Rumah Sakit MST lebih Efektif Dibandingkan SGA. *Jurnal Kedokteran Brwaijaya*. 28(1).
- Haruki, N., Hiromasa T., Akinori H., Yasuhiro, K., Sakae, M., Thao, T., T., N., Keita S., Yuichi, T., Yuriko S., Yukari, S., Norio Y., & Hiroyuki N. (2019). Asupan Kalsium Makanan dan Hipertensi: Pentingnya Konsentrasi Serum 25-Hydroxyvitamin D. *Journal Nutrients*.
- Hindun, H., W., Endang, S., & Rany, A.(2023). Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.
- Irmaviani, s. (2019). Efektifitas Media Booklet Tentang Informasi DASH (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Pada Pasien Hipertensi. <http://repository.unmuhpnk.ac.id/970/>.
- Justin, R., B., M., Loring B., Martha, R., S., & Lynn, L., M. (2015). Diet Tinggi Protein Memprediksi Resiko Tekanan Darah Tinggi yang Lebih Rendah pad Studi Keturunan Framingham Dewasa. *American Journal Of Hypertension*.
- Justinho, S., Domingos, S., Alfonsa, I., L., S., Mariance E., & Marni. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Terkait Penyakit Hipertensi. *Jurnal Keperawatan GSH Vol 10*.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2017). *Buku Bahan Ajaran Gizi "Dietetik Penyakit Infeksi"*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Transformasi pengetahuan dan pola makan mutlak dibutuhkan.
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Republik Indonesia.

- Kemenkes RI. (2018). *Buku Bahan Ajaran Gizi “Dietetik Penyakit Tidak Menular”*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2018). *Buku Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2019). Hasil Rakerkesnas 2019. Retrieved from <http://www.depkes.go.id/>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khikmatu, S. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro (Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium) dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi. *NUTRIZONE (Nutrition Research and Development Journal)*.
- Krismayanti, L. A., Dewantari, N. M., & Nursanyoto, H. (2021). Perbedaan Status Hipertensi Berdasarkan Rasio Asupan Kalsium, Magnesium Serta Aktifitas Fisik Pada Orang Dewasa. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science, Vol. 11 ; No.3*.
- Laili, N., Muchsin, E. N., & Erlina, J. (2022). Optimalisasi penerapan Dietary Approaches To Stop Hypertension (DASH) pada penderita hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*.
- Laiskodat. (2019). Studi Kasus Asuhan Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Komplikasi. Karya Tulis Ilmiah. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Gizi.
- Lestari, I., G & Isnaini, N. (2018). Pengaruh Self Manajemen Terhadap Tekanan Darah Lansia yang Mengalami Hipertensi. *Indonesian Journal for Health Science*.
- Marya F., S., Pricilya M., Warwuru & Dalia N. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak.
- Maryati. (2017). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. Program Studi Diploma III Keperawatan, STIKES Pemkab Jombang. *Ejournal UMM.P- ISSN:2086-3071, E-ISSN: 2443-0900. Volume 8, Nomor 2*.

- Mashuri Yusuf, Subur Widodo, Diah Pitaloka. (2020). Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Inap Di RS Daerah DR.A.Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung. *Jurnal Farmasi Lampung*.
- Michael, S., S., Lisa M., & Connie M., W. (2016). Asupan Kalium, Bioavailabilitas, Hipertensi, dan Kontrol Glukosa. *Jurnal Nutrients*.
- Muhammad Yunus, I Wayan Chandra Aditya, Dwi Robbiardy Eksa. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab.Lampung Tengah. *Artikel Penelitian Malahayati*.
- Mulyasari, E.W. and Srimati, M. (2020) ‘Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun)’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), pp. 83–92.
- Nuraini, & Bianti (2017). Risk Factors Of Hypertension. *Jurnal Majority Volume 4 Nomer 5 Februari 2015*.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. (2015). Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular.
- Rahardjo, S. A., & Samudera, W. S. (2021). Hubungan Antara Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Puskesmas Tompe Kabupaten Donggala. *Java Health Journal*, 8(2).
- Riskesdas. 2018. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Dalam Angka 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- Sumaryati, M. (2018). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Keluarga Ny”M” Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Ternate Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi husada* .
- Sunariyah, Wina Safutri, Siti Maesaroh, Yona Desni Sagita. (2021). Hubungan Kepatuhan Diit Pada Lansia Di Posbindu PTM Desa Raman Endra Kabupaten Lampung Timur Tahun 2021. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH) Universitas Aisyah Pringsewu*.
- Saputri, R. K., Al-Bari, A., & Pitaloka, R. I. K. (2021). Hubungan Status Gizi dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Remaja. *Jurnal Gizi*, 10(2), 10-19.
- Susetyowati. (2019). *Penerapan Skrinning Gizi di Rumah Sakit*. UGM Pres. Yogyakarta.

- Syah, M. N. H., Wahyuningsih, U., Ardiansyah, S., & Asrullah, M. (2020a). Hypertension And Related Factors Among Female Students At Vocational High School Bekasi, Indonesia. *Media Gizi Indonesia*, 15(3), 219–224.
- Therese M., C., W., Xiaoyan, W., Changhao, S., Michael, B., Victorine, R., N., Janet, K., C., Daniel A., A., & Imranullah, S. (2022). Asosiasi Asupan Kalsium, Magnesium, Natrium, dan Kalium dengan Hipertensi: Studi Tentang Data Asupan Makanan Selama 8 Tahun dari Survei Pemeriksaan Kesehatan dan Gizi Nasional. *Nutrition Research and Practice*.
- Ulfa Intan Tiara. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Stikes Siti Hajar ac.id*.
- Vindia, C., Q., A., & Agatha, W. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi, Asupan Lemak, Natrium dan Kalium Terhadap Tekanan darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gucialit Lumajang. *Jurnal Svasta Harena Raflesia*.
- Vitrag, N., T., Sukhmeet, S., D., Nanush, D., Nia, U., Tanusha W., Prithvi, B., R., & Binay K., P. (2023). Hubungan Antara Asupan Serat Makanan dan Tekanan Darah di Seluruh Dunia: Tinjauan Sistematis. *Cureus Publishing Beyond Open Access*.
- Wahyuni, W., & Susilowati, T. (2020). Hubungan pengetahuan, pola makan dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi di kelurahan Sambung Macan Sragen. *Gaster*, 16(1).
- Wijaya, I., K, K. R. N., & Haris, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promos Kesehatan Indonesia*.
- WHO. (2018). Global Health Estimates 2016. *Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva: *World Health Organization*.
- WHO. (2019). *Data Hipertensi Global*. Asia Tenggara: WHO.
- Wolff, H. (2014). *Hipertensi*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer Gramedia.
- Yulia, F., Rusmikawati., Siti, Z., & Nurbaiti. (2018). Asupan Natrium Dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*.

Zainuddin, A., & Yunawati, I. (2018). Asupan Natrium Dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Poasia Kota Kendari 12. Seminar Nasional Teknologi Terapan Berbasis Kearifan Lokal, 1(1), 581–588.