

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2024

Eni Melia

Gambaran Status Gizi, Anemia Gizi Besi, Pengetahuan Anemia dan Literasi Gizi pada Remaja Putri di SMAN 01 Liwa Kabupaten Lampung Barat 2024

xiv + 85 halaman + 9 tabel , 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Remaja putri adalah kelompok yang rawan mengalami defisiensi zat besi atau menderita anemia. Provinsi Lampung tercatat sebagai peringkat pertama di wilayah sumatera untuk prevalensi anemia berdasarkan profil kesehatan provinsi Lampung tahun 2016 yaitu sebanyak 69,7% dengan defisiensi besi, angka tersebut lebih tinggi dibandingkan dengan angka anemia gizi nasional yaitu sekitar 63,3% Prevalensi anemia di Provinsi Lampung yakni 25,9% pada remaja putri dan 21,6% pada laki-laki.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi, anemia gizi besi, pengetahuan anemia dan literasi gizi pada remaja putri di SMAN 01 Liwa Kabupaten Lampung Barat 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan di SMAN 01 Liwa Kabupaten Lampung Barat. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 365 remaja putri dan sampel penelitian sebanyak 46 remaja putri dengan teknik *systematic random sampling*. Analisis yang data yang digunakan adalah univariat.

Hasil penelitian ini diketahui bahwa remaja putri di SMAN 01 Liwa memiliki status gizi baik yaitu 54,3%, status gizi kurang 26,1% dan status gizi lebih 19,6%. Status kadar HB tidak anemia 58,7%, anemia 41,3%. Pengetahuan anemia pengetahuan yang baik 60,9%, pengetahuan cukup 37,0% dan pengetahuan kurang terkait anemia yaitu 2,2% dan literasi gizi yang terbatas 47,8%, literasi gizi memadai 45,7% dan literasi gizi sangat terbatas yaitu 6,5%. Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang di berikan kepada sekolah sebaiknya sekolah melakukan pemantauan status gizi secara rutin. Memberian tablet tambah darah secara rutin dan memantau secara langsung untuk minum tablet tambah darah dan melakukan penyuluhan tentang dampak anemia terhadap remaja putri, makanan sumber zat besi dan tentang literasi gizi yang berkaitan pengetahuan membaca label makanan bisa mengundang petugas kesehatan puskesmas.

Kata kunci : Status gizi, Pengetahuan anemia, Literasi gizi
Daftar bacaan : 77 (1997-2023)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
NUTRITION DEPARTMENT
Final Project, Mei 2024**

Eni Melia

Gambaran Status Gizi, Anemia Gizi Besi, Pengetahuan Anemia dan literasi Gizi Pada Remaja Putri Di SMAN 01 Liwa Kabupaten Lampung Barat 2024

xiv + 84 pages + 9 table , 2 pictures, 9 attachments

ABSTRACT

Adolescent girls are a group that is prone to experiencing iron deficiency or suffering from anemia. Lampung province is listed as first in the Sumatera region for the prevalence of anemia based health profile Lampung in 2016, namely 69.7% with iron deficiency, this figure higher than the national anemia figure, which is around 63.3%. The prevalence of anemia Lampung province is 25.9% adolescent girls and 21.6% of boy.

The research aims to determine the nutritional status, anemia of iron nutrition, knowledge of anemia and nutritional literacy in adolescent girls at SMAN 01 Liwa, West Lampung Regency 2024. The type of research used is descriptive research. This research was conducted at SMAN 01 Liwa, West Lampung Regency. The population in this study was 365 young women and the research sample was 46 young women using a systematic random sampling technique. The data analysis used is univariate.

The result of this research show that nutritional status adolescent girls at SMAN 01 Liwa have 54.3% normal status, 26.1% thinness status and 19.6% overweight. The Hb level status was non-anemic 58.7%, anemia 41.3%. Good knowledge of anemia is 60.9%, sufficient knowledge is 37.0% and poor knowledge related to anemia is 2.2% and limited nutritional literacy is 47.8%, adequate nutritional literacy is 45.5% and very limited nutritional literacy is 6.5%. Based on the results research results, the advice given to schools is that schools should monitor nutritional status regularly. Providing blood supplement tablets regularly and directly monitoring people who drink blood supplement tablets and providing education about the impact of anemia on young women, food sources of iron and about nutritional literacy related to knowledge of reading food labels can invite health workers at community health centers.

Keywords : Nutritional Status, Knowledge Of Anemia, Nutritional Literacy
Reading : 77 (1997-2023)