

DAFTAR PUSTAKA

- Adiyani, K., Heriyani, F. Dan Rosida, L. (2020). *Hubungan pengetahuan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA PGRI 4 banjarmasin*. Homeostasis, 1: 1-7
- Almatsier S. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Andriani, W. O. S., Anshari, D., Fitirani, Y., Sopamena, Y., & Pontambing, Y. S. (2021). Adaptasi Alat Ukur Literasi Gizi untuk Mahasiswa Tahun Pertama. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 1-14.
- Anwar, Indri Ulayya, And Zakiah Nur Rohmah. (2020) “Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri.” *Journal pf holistic and traditional medicine* 06 (02): 402-6.
- Anwar, Indri Vera Febriyanti Saiful, Dedi Zaenal Arifin, And Aminarista Aminarista. 2021. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Pasawahan Tahun 2020.” *Journal Of Holistic And Health Sciences* 5(1): 28–39.
- Arikunto. (2015). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arum,P., Werdhiharini, A. E., & Perwiraningrum, D. A. (2018). Pemeriksaan dan Penilaian Status Gizi sebagai Upaya Peningkatan Derajat Kesehatan dan Pencegahan Sindroma Metabolik pada Remaja. *Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 108– 111.
- Astuti, Dwi Dan Kulsum, Ummi. (2020). Pola Mentruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. 11(2):314-327.
- Astuti, N. P. T., Bayu, W. I., & Destriana. (n.d.). Indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik: apakah saling berhubungan? *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(2), 154-167.
- Asyiva, O. (2023). Hubungan kebiasaan sarapan, aktivitas fisik, status gizi dan kualitas tidur dengan konsentrasi belajar siswa SMA Negeri 01 Liwa.
- Atasasih, H., & Mulyani, S., (2022). Sosialisasi “Isi Piringku” Pada Remaja Putri. Sebagai Upaya Pencegahan Stunting. *DINAMISIA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 116121. <https://doi.org/https://doi.org/10.31849/dinamisia.v6i1.4685>
- Atik, N. S., Susilowati, E., & Kristinawati, K. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 6(2), 61-68.

- Azizah, N., Nastian, & Sadat, A. (2022). Strategi Dinas Kesehatan Dalam Menekan Laju Penderita Stunting Di Kabupaten Buton Selatan. *Jurnal inovasi penelitian*, 2(12), 4245-4152.
- Briawan, D. Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita. Jakarta: Egc;2014.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6 (2).
- D'Amato-Kubiet, L. (2013) 'Nutrition Literacy and Demographic Variables As Predictors of Adolescent Weight Status in a Florida County', *Electronic Theses and Dissertations.*, (2013), p. 137. Available at: <https://stars.library.ucf.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=3881&context=etd>
- Damayanti, Y., Saputri, E. E., & Ratnasari, F. (2021). Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia di SMA Babus Salam Kota Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 1(3), 48-54.
- Danty, F. R., Syah, M. N. H., & Sari, A. E. (2019). Hubungan Indeks Gizi Seimbang dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di SMK Kota Bekasi. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, 10(1), 43–54.
- Danty, F.R., Syah, M.N.H., & Sari, A.E. (2019). Hubungan Indeks Status Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMK Kota Bekasi. *Jurnal kesehatan indonesia (the indonesia sjournal of health)*, 10(1), 43-54.
- Dinkes Lampung. (2013). Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2012. Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. Lampung
- Febriana M., Sabrin., Devi S., Effendy., Hariati L., Hartati B. (2020). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di desa mekar kecamatan soropia kahupaten kanawe. *jurnal abdi masyarakat*, <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/PB/issue/archive>
- Fikawati, S., Syafiqq, A. dan Veratamala, A. (2017). Gizi Anak Dan Remaja. Ed.1 Cet. 1. Depok: Rajawali Pers.d
- Fitri L. 2016. Hubungan Pola Makan dengan Anemia pada Pekerja Wanita di PT. Indah Kiat Pulp and Paper (IKPP) Tbk. Perawang. *Journal Endurance*. (1); 152–157.
- Gibbs *et al.* The Nutrition Literacy Assessment Instrument Is A Valid And Reliable Measure Of Nutrition Literacy In Adults With Chronic Diases. *Journal Of Nutrition Education And Behavior*. Volume 50, Issue 3, March 2018, Pages 247-257.el
- Hadza, R. Q. (2021). Komposisi Tubuh. Diakses Pada Tanggal 19 November 2021, <https://osf.io/v62em>

- Hafiza, D., Utami, A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Al-asalmiya nursing jurnal ilmu keperawatan (journal of nursing sciences)*, 9(2), 8 6-96
- Hildana, R., Wahyani, A D., Simanjuntak, R. R., & Lestari, Y. N. (2022). Bagaimana Status Menarche Berpengaruh Terhadap Status Gizi Serta Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Remaja Putri? *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 2 (1), 19-35.
- Hirda, D. A., Rakhma, L. R., & Widiyaningsih, E. N. (2023). Perbedaan Tingkat Literasi Gizi dan Status Gizi Antara Mahasiswa Gizi dan Mahasiswa Non Gizi *Universitas Muhammadiyah Surakarta. Health Information: Jurnal Penelitian*, e1248-e1248.
- Irianti B, Tajmiati A, Astriyani E. (2020). Status Kesehatan Remaja Usia Pranikah Di Wilayah Puskesmas Urug dan Karanganyer Kota Tasikmalaya (Studi Deskriptif). *Jurnal Jomi: Journal Of Midwifery Information*. 2020;1(1):1-9
- Islaamy, T.Z., Yani, R.W.E., & Ningtyas, F.W. (2021). Hubungan Intake Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja Puteri. *Multidisciplinary Journal*, 4(1), 21-24.
- Jaelani, M., Simanjuntak, B. Y., & Yuliantini, E. (2020). Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 358-368.
- Juniartha, I. G. N., & Darmayanti, N. P. E. (2020). Gambaran status gizi siswa sekolah menengah pertama (SMP) di Kuta, Bali. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(2), 133.
- Kemenkes RI. (2016). Direktorat Gizi Masyarakat Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan WUS. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kemenkes RI. (2018). Pedomana Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (WUS).
- Kementerian Kesehatan RI. (2018a). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020b). Laporan Nasional Riskesdas 2019. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kharizmi, M. (2019). Kesulitan Siswa Sekolah Dasar Dalam Meningkatkan Kemampuan Literasi. *Jurnal Pendidikan Almuslim*, VII(2), 94-102. [file:///d:/jurnalskripsi/literasi2019\(jurnal\)2.pdf](file:///d:/jurnalskripsi/literasi2019(jurnal)2.pdf)
- Kristin, Natalia, Lewi Jutomo, and Daniela L A Boeky. 2022. "Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri." 1(3): 189–95.
- Kumalasari D. (2019). Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja', *Wellness And Healthy Magazine*. 1(2); 187-192

- Lemeshow, S. (1997). *Besaran Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*, Pramono, D. (alih bahasa). Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Lestari, Istiya Putri, Nur Indrawati Lipoeta, And Almurdi. (2018). ‘Hubungan Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Murid SMP Negeri 27 Padang’ *Jurnal Kesehatan Andalas* 6(3); 507.
- Mardhani, Sheila Dwi, And Endang Nur Widiyaningsih. (2022). “Hubungan Pengetahuan Anemia Dengan Asupan Makanan Sumber Fe Pada Manusia Fakultas Ilmu Kesehatan UMS Hubungan Pengetahuan Anemia Dengan Asupann Makanan Sumber Fe Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan UMS.” *Jurnal Gizi* 3-10:181-88.
- Mardhani, Sheila Dwi, and Endang Nur Widiyaningsih. 2022. “Hubungan Pengetahuan Anemia Dengan Asupan Makanan Sumber Fe Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan UMS Hubungan Pengetahuan Anemia Dengan Asupan Makanan Sumber Fe Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan UMS. *In Prodising University research collaquiium* (pp. 181-188).
- Masri, E., Nasution, N. S., & Ahriyasna, R. (2022). Literasi gizi dan konsumsi gula, garam, lemak pada remaja di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 23-30.
- Masthalina H. 2015. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 11(1); 87–86.
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1).
- Notoatmodjo, S. (2001). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Promosi Kesehata dan Prilaku Kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novayanti, N., & Sundari, S. W. (2020). Gambaran kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 5(2), 7-12.
- Nuramdani, Muhamad. 2022. Penyebab Hemoglobin Tinggi dan Cara Menurunkannya 9 Penyebab Hemoglobin Tinggi dan Cara Menurunkannya.dari : <https://doktersehat.com/informasi/penyebab-hemoglobin-tinggi-dan-cara-menurunkannya/>.Diakses tanggal 18 Juli 2022
- Nurazizah, Y. I., Nugroho, A., & Noviani, E. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Health and Nutritions*, 8(2), 44.

- Perkemenkes RI, (2020). Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.
- Pesantren, P., Sampurna, Q., Gresik, B., Huda, Q., Ma, D., East, K., Moderen, P., Ma, D., Jawa, K., Populasi, T., Bruinessen, M. Van, Muslims, I., Ma'arif, S., Syarif, N. N., Arifin, T., Fridayanti, F., Ma'arif, S., Nanto, D.R., Studi, P., ... Logahon, J. M. (2017). Pengetahuan dan konsumsi sweetned sugar beverages pada remaja dengan status gizi di SMPN 2 surakarta. *NASPA journal*, 42(1), 1.
- Podungge Y., Nurlaily, S., & MILE,S.Y.W (2021). *Buku Referensi Remaja Sehat, Bebas Anemia*. Yogyakarta: Deepublish
- Pratiwi, L., Liswanti Y., Nawangsari, H., Fitriani, H., Alfiani, F., & Yulistianingsih,A. (2022). *Anemia Pada Ibu Hamil*. Jawa Barat: CV. Jejak.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A.O., & Anggraini, L. (2019). *Metode Orkes-Ku (Rapot Kesehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: CV Mine.
- Rahmat, 1. (2022). Pengaruh Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Siswa Di SMK Bina Sehat Nusantara Kabupaten Bine Tahun 2022. *Jurnal Suara Kesehatan*, 8(1), 1-6.
- Rhamantika, R. (2023). *GAMBARAN FAKTOR RESIKO ANEMIA PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA GAJAH MADA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2023* (Doctoral dissertation, *POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPURBAN*).
- Robalo Nunes A, Mairos J, Brilhante D et al. (2020). Screening For Anemia And Iron Deficiency In The Adult Portuguese Population. *Anemia*. 2020;2020:1048283.
- Roehan, A.A. (2015). Pengaruh Penyuluhan Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Media Poster Terhadap Pengetahuan Dan Sigmoid Pada Siswa Ngajum Kabupaten Malang. *Penerapan embellishment sebagai unsur dekoratif pada busana modestwear*, d(2017), 1-15.
- Rumida, & Doloksaribu, L. G. (2021). Pola Makan dan Status Gizi Remaja Di SMP Budi Murni 2 Medan. *Wahana Inovasi: jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat UISU*, 10(1), 26–30.
- Sadikin, D.A., Setiarini, A. and Syafiq, A. (2021) 'Perbedaan Proporsi Tingkat Literasi Gizi pada Mahasiswa S1 Reguler Universitas Indonesia Tahun 2021', *Amerta Nutrition*, pp. 38–44. doi:10.20473/amnt.
- Sandala, T. C., Puhuh, M. I., & Sanggelorang, Y. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Manado. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 11(2)

- Septikasari, M. (2018) 'Status Gizi Anak Dan Faktor Yang Mempengaruhi'.
- Syafei, A., & Badriyah, L., (2019). Literasi Gizi (Nutrition Literacy) Dan Hubungannya Dengan Asupan Makan Dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8 (04), 182-190. <https://doi.org/10.33221/jikm.j8i04.402>.
- UNICEF (2021) *Startegis Komunikasi Perubahan Sosial Dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja Di Indonesia*. Jakarta: UNICEF.
- Uramako, D. F. (2021). Faktor Determinan yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 560– 567.
- Velasquez-Valencia, A., מזלי, ר., Dezzeo, Nelda, Flores, S., Zambrano-martínez, S., Rodgers, Louise & Ochoa, E., Flora, D., Río, F. G., Dueñas, A., Betancur, J., & Galindo, R. (2018a). Pengaruh Aplikasi Literasi Gizi Terhadap Perilaku Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri 101898 Di Kecamatan Lubuk Pakam. *Interciencia*, 489(20), 313–335.
- Wawan, A., D. (2011) *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Tasikmalaya: Nuha Medika.
- Weiss, D B, Z.Mays M, Martz W, Castro KM, Darren A.DeWalt, Michael P.Pignone, Joy Mockbee and FAH. Quick Assessment of Literacy in Primary Care: The Newest Vitak Sign. *Ann Fam Med* [Internet]. 2005;3(6):514–22. Available from: sign
- WHO, 2019. *Profil Kesehatan Indonesia (2019)*. Jakarta: Kemenkes RI
- Yuni, I., Agung, N. Dan Nor, E. (2022) Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Way Tenong.
- Zoellner J, Connell C, Bounds W, Crook LS, Yadrick K. Nutrition literacy status and preferred nutrition communication channels among adults in the lower Mississippi Delta. *Prev Chronic Dis* [Internet]. 2009;6(4). Available from: <https://www.semanticscholar.org/paper/Nutrition-Literacy-Status-and-Preferred-Nutrition-Zoellner-Connell/974c6e706a24383eb6c0ddc186a4a87da747e57d>